

Проект по оздоровлению  
**«НАШЕ ЗДОРОВЬЕ – В НАШИХ  
РУКАХ»**

средней группы

МБДОУ N°42 «Аленький цветочек»

Проект разработан:  
Васильевой О.И.,  
Авхадеевой Г.Т.

---

Срок реализации проекта: 1.09.2015 – 1.06.2016

***Цель:*** укрепление здоровья и формирование речевых навыков через развитие мелкой моторики.

***Задачи:***

- укрепить иммунитет, повысить жизненный тонус воспитанников;
- профилактика простудных заболеваний часто болеющих детей;
- расширить знания родителей в области оздоровления детей, привить чувство ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей;
- привитие чувства ответственности за своё здоровье и здоровья своих детей.

# ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

---

## Дети

- Научить заботиться о своем здоровье, элементам самомассажа
- Сформировать понятия, о необходимости сохранения и укрепления здоровья, пользе закаливания, соблюдения гигиены в повседневной жизни
- Обогатить словарный запас, самостоятельно организовать и играть в различные пальчиковые игры.
- Повысить уровень развития мелкой моторики у 60% воспитанников.
- Снизить число часто болеющих детей на 12%.

## Родители

- 75% родителей примут активное участие в воспитательно-образовательном процессе, в совместных мероприятиях взрослых и детей
- активное использование в жизни семьи принципов ЗОЖ.



# ЭТАП I

---

## *Подготовительный:*

- проведение диагностики развития ручной умелости;
- просмотр литературы, интернет ресурсов, подбор материала по теме проекта для пополнения ППРС;
- продумать и оформить стенд для информирования родителей;
- планирование родительских собраний по теме.

# ЭТАП II РАБОТА С ДЕТЬМИ

## РАЗУЧИВАНИЕ НОВЫХ ПАЛЬЧИКОВ





# ЭТАП II РАБОТА С ДЕТЬМИ

## РАЗУЧИВАНИЕ ИГРОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ





# ЭТАП II РАБОТА С ДЕТЬМИ

## САМОМАССАЖ





# ЭТАП II РАБОТА С ДЕТЬМИ

ВЗАИМОМАСС  
АЖ



САМОМАССАЖ  
С  
ОБОРУДОВАНИЕ



# ЭТАП II РАБОТА С ДЕТЬМИ

## УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ МУСКУЛАТУРЫ РУК



# ЭТАП II РАБОТА С ДЕТЬМИ

## ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ





# ЭТАП II

## РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

---

- Оформление и размещение в родительском уголке консультации «Нетрадиционное спортивное оборудование: массажеры и тренажеры».
- Индивидуальные беседы с родителями.
- Собрания:
  - «Знакомство с проектом»
  - «Здоровье в порядке- спасибо зарядке!»
  - «Итоговое».
- Оформление стенда в приемной «Неболейка».

# ЭТАП III

---

## Заключительный:

- фоторепортаж «Крепкое здоровье в наших руках»;
- подведение итогов проекта на родительском собрании.



ИТОГ

# НЕБОЛЕЙ-КА

