## Проект по оздоровлению

## «НАШЕ ЗДОРОВЬЕ – В НАШИХ

РУКАХ»

средней группы

МБДОУ N°42 «Аленький цветочек»

Проект разработан: Васильевой О.И., Авхадеевой Г.Т.

Срок реализации проекта: 1.09.2015 - 1.06.2016

# **Цель:** укрепление здоровья и формирование речевых навыков через развитие мелкой моторики.

#### Задачи:

- укрепить иммунитет, повысить жизненный тонус воспитанников;
- профилактика простудных заболеваний часто болеющих детей;
- расширить знания родителей в области оздоровления детей, привить чувство ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей;
- привитие чувства ответственности за своё здоровье и здоровья своих детей.

# ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

#### Дети

- Научить заботиться о своем здоровье, элементам самомассажа
- Сформировать понятия, о необходимости сохранения и укрепления здоровья, пользе закаливания, соблюдения гигиены в повседневной жизни
- Обогатить словарный запас, самостоятельно организовать и играть в различные пальчиковые игры.
- Повысить уровень развития мелкой моторики у 60% воспитанников.
- Снизить число часто болеющих детей на 12%.

#### <u>Родители</u>

- 75% родителей примут активное участие в воспитательно-образовательном процессе, в совместных мероприятиях взрослых и детей
- активное использование в жизни семьи принципов ЗОЖ.

## ЭТАПІ

#### Подготовительный:

- проведение диагностики развития ручной умелости;
- просмотр литературы, интернет ресурсов, подбор материала по теме проекта для пополнения ППРС;
- продумать и оформить стенд для информирования родителей;
- планирование родительских собраний по теме.



#### РАЗУЧИВАНИЕ ИГРОВЫХ УПРАЖНЕНИЙ









## ДЫХАТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ



## ЭТАП II РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

- Оформление и размещение в родительском уголке консультации «Нетрадиционное спортивное оборудование: массажеры и тренажеры».
- Индивидуальные беседы с родителями.
- Собрания:
  - «Знакомство с проектом»
  - «Здоровье в порядке- спасибо зарядке!»
  - «Итоговое».
- Оформление стенда в приемной «Неболейка».

### ЭТАП III

#### Заключительный:

- фоторепортаж «Крепкое здоровье в наших руках»;
- подведение итогов проекта на родительском собрании.

## ИТОГ

