



**ПРОЕКТ ПО ОЗНАКОМЛЕНИЮ
ДОШКОЛЬНИКОВ С РАЗНЫМИ
ВИДАМИ СПОРТА
«ФИЗКУЛЬТУРЫ МИР ШИРОК, В
СПОРТ ДАЁТ МНОГО ДОРОГ»**





**Какую роль
играет
спорт в
жизни
человека?**





Спорт обладает удивительными свойствами

Спорт-это здоровый образ жизни

В большинстве случаев спорт укрепляет здоровье, характер и даже умственные способности людей, которые им занимаются

Развивает такие навыки как скорость, ловкость, реакция, координация, выносливость, терпение и сила.

Он может объединять людей, знакомить их между собой.

Он часто приносит людям массу положительных эмоций, например, при победе любимой команды или при достижении человеком какого-то результата в нём

Спорт делает людей более устойчивыми к негативным факторам внешней среды.

Умение строить общение со сверстниками, развитие целеустремлённости и трудоспособности.



**Человек –
«Творец
собственного
здоровья»**



Дошкольный возраст - наилучшее время для «запуска» **человеческих способностей**, в это время формирование личности ребенка происходит наиболее быстро. В период дошкольного детства у ребенка закладываются **основы здоровья, долголетия, всесторонней двигательной подготовленности и гармоничного физического развития.**



Актуальность формирования интереса дошкольников к физкультуре и спорту вызывается

- ★ высокой двигательной потребностью детей
- ★ значением роли физкультуры и спорта в развитии физических сил ребенка, его задатков и способностей
- ★ отсутствием понимания у детей ценности спорта



- **Природа не терпит пустоты: для того, чтобы запрет сработал, у человека должна быть альтернатива.**
- **Большое количество проблем воспитательного характера может решаться посредством активной спортивной деятельности детей, и способствовать этому будет заинтересованность в такой деятельности с самого раннего возраста.**