





Какую роль играет спорт в жизни человека?







Спорт обладает удивительными свойствами

Спорт-это здоровый образ жизни

В большинстве случаев спорт укрепляет здоровье, характер и даже умственные способности людей, которые им занимаются

Развивает такие навыки как скорость, ловкость, реакция, координация, выносливость, терпение и сила.

Он может объединять людей, знакомить их между собой. Он часто приносит людям массу положительных эмоций, например, при победе любимой команды или при достижении человеком какогото результата в нём

Спорт делает людей более устойчивыми к негативным факторам внешней среды.

Умение строить общение со сверстниками, развитие целеустремлённости и трудоспособности.



Человек -«Творец собственного здоровья»



Дошкольный возраст - наилучшее время для «запуска» человеческих способностей, в это время формирование личности ребенка происходит наиболее быстро. В период дошкольного детства у ребенка закладываются основы здоровья, долголетия, всесторонней двигательной подготовленности и гармоничного физического развития.



Актуальность формирования интереса дошкольников к физкультуре и спорту вызывается

- ★ высокой двигательной потребностью детей
- ★ значением роли физкультуры и спорта в развитии физических сил ребенка, его задатков и способностей
- ★ отсутствием понимания у детей ценности спорта



- Природа не терпит пустоты: для того, чтобы запрет сработал, у человека должна быть альтернатива.
- Большое количество проблем воспитательного характера может решаться посредством активной спортивной деятельности детей, и способствовать этому будет заинтересованность в такой деятельности с самого раннего возраста.