

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«центр развития ребенка-детский сад №5 «Сказка» (МБДОУ ЦРР №5)

Педагогический проект:

«Неделя здоровья»

*(физкультурно-оздоровительная
работа с детьми раннего возраста)*



«Мы весёлые и здоровые...»

выполнила Малова Ольга Владимировна

Цель проекта

формировать привычку здорового образа жизни у детей раннего возраста, повысить компетентность родителей в вопросах оздоровления малышей, их стремление к самообразованию.



Задачи:

- заинтересовать родителей вопросами формирования ЗОЖ детей в семье
- активизировать двигательную деятельность детей (в подвижных играх, соревнованиях, игровых упражнениях)
- соблюдать режим дня в д/с и дома
- развивать у детей культурно-гигиенические навыки, культуру питания
- формировать элементарные основы безопасности и сохранения своего здоровья.



Участники проекта: дети группы раннего возраста, родители, педагоги: воспитатели группы .

Длительность проекта: 1 неделя

Дети:

обогащение двигательного опыта; повышение двигательной активности; укрепление здоровья; развитие культурно-гигиенических навыков, культуры питания; формирование элементарных основ безопасности и сохранения своего здоровья.

Родители:

обогащение родительского опыта приёмами взаимодействия и сотрудничества с ребёнком в семье; повышение компетентности родителей в вопросах физического воспитания и оздоровления детей.



Разработка проекта.

- Донести до участников проекта важность данной темы.
- Создать развивающую среду: подобрать материалы, игрушки, атрибуты для двигательной, коммуникативной, игровой деятельности детей; дидактические игры, иллюстративный материал, художественную литературу по теме «Здоровье»
- Подобрать материал для продуктивной деятельности детей (лепка, рисование, строительные игры).
- Подобрать информацию, разработать пособия для работы с родителями.
- Составить перспективный план мероприятий.



«Мы весёлые и Пальчиковые»



«Ладушки»

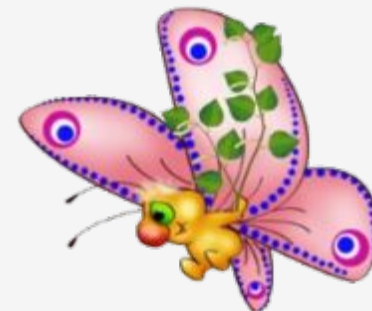
«Сорока-сорока»

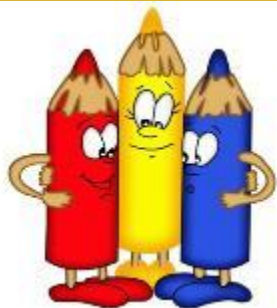


Дыхательные упражнения «Ветерок» для



«Летят»





Веселый мячик.



«Мы играли, мы играли и нисколько не

утомлялись»
«Даровозик»

«Танец с



«Оденем куклу на куклу»



Чтение стихов о гигиене



гости к Мойдодыру »



Чтение стихотворения К.И. Чуковского



Игры с массажными мячиками «Ёжики», «Поиграем»



«Водичка, водичка , умой моё

Ж...»



«Здоровое питание»

Дыхательные
«Птички летят»

«Собери витаминки для
зверят»



«Соберём овощи в

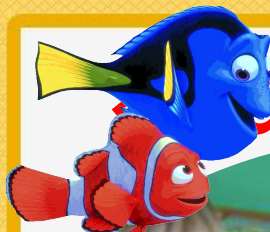
«Витаминки для



«Привези фрукты зверюшкам»



Найди, что спрятано в воде»

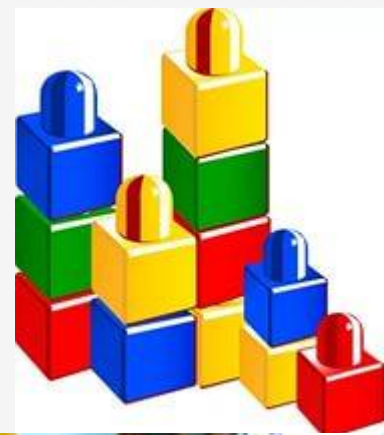


«Весёлая компания»

Пускание мыльных пузырей



Строительная игра



Консультации для родителей



Правильное питание вашего ребенка

...и интересно развиваться. Детям необходимо продолжение ...
...продукты и брокколи по ...
...трудно вложить мысли ...
...енных на пару овощей. ...
...? Почему вместо обычес ...
...ные чипсы, вместо хлеба – ...
...оль играет реклама, форми ...
...менного чада. Кроме того ...
...Стремление ребенка быть "как все" в бо ...
...разума.

Родителям стоит помнить, что на детей влияют в первую очередь гости семьи, атмосфера в доме и в обществе. На нехватку времени, питаются "на бегу" перекусывая, то трудно ожидать от них недопустимо, чтобы ребенок, съев сети фастфуд, и блюда на ужин мама или выработывая у ребенка привычку ли можно сказать о чипсах, сухариках, орехи себе не вредны, ребенок может много. Проблема в том, что он к ним привык. стакан молока, съесть котлету или перекусывает чипсами, нарушая аппетит. счет чего подавляют активность пищевого основного блюда. Именно в этом и заключается мусорной еды.

Здоровый образ жизни семьи

A colorful illustration of a family of four in a park. A woman in a pink shirt and purple pants is running. A man in a red shirt and blue pants is standing with his arms crossed. A young girl in a blue shirt and dark pants is hula hooping. A soccer ball is on the grass. The background shows a blue sky with butterflies and a green field with flowers.

Профилактика простудных заболеваний

A circular graphic with the text "Спагадот" and "Спагадот" around it. In the center is a stylized illustration of a doctor's face with a white beard and glasses.

В первую очередь организм должен быть изнутри защищен от атаки вируса. Весной большинство детишек страдают от авитаминоза, иммунитет ослаблен, поэтому необходимо пополнить запас витаминов в организме. Можно приобрести в аптеке комплекс витаминов и минералов и включить в рацион питания побольше овощей и фруктов. В самый разгар эпидемии можно давать ребенку витаминные препараты для профилактики простудных заболеваний, в состав которых входит интерферон. С другой стороны можно защитить от гриппа и простуды соляными способами. Самое главное – соблюдать правила личной гигиены. При этом не забывайте напоминаний зайдя в дом с улицы вымыть руки с мылом. Желательно, чтобы в доме всегда были влажные бактерицидные салфетки, которыми можно бы протереть поверхности в общественном транспорте или после посещения школьного туалета. Не забываем и о народных средствах. Бусы из чеснока – отличное средство от гриппа, дыша его парами вы обезопасим себя от заражения.



Фотогазета

ФИЗКУЛЬТ

МАЛЫШ



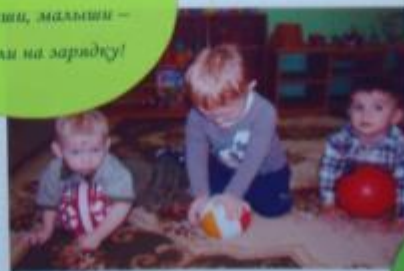
*Лесенка-чудесенка-
С детьми играет,
Лесенка-чудесенка-
В спорте помогает!*



*Малыши, малыши –
Дружные ребята,
Малыши, малыши –
Вышли на зарядку!*



*Малыш, малыш!
Держу-
Бисером бисером
стать дружу!*



*Спортом
интересоваться
Спортом
кратковечно!*



*Малыш, малыш,
поднять
Идею мне отдать
вернуть!*

