

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as a tennis racket, a soccer ball, a basketball, a volleyball, a football, a badminton racket, a tennis ball, a table tennis paddle, and a tennis ball. The icons are arranged in a repeating pattern along the top, bottom, and sides of the page.

**МДОУ – ДС №9 «ТОПОЛЁК» , отделение №2 р.
п Решетниково, Клинский район, Московская область**

**Автор: Белова Мария Николаевна ,
воспитатель первой квалификационной
категории**

Май 2018г.

Паспорт проекта

- **Тип проекта** Информационно- практико-ориентированный.
- **Вид проекта:** Групповой, фронтальный
- **Длительность проекта:** среднесрочный : январь-май 2018г.
- **Коммуникативность** : в рамках ДООУ
- **Участники проекта:** воспитатель Белова Мария Николаевна,
дошкольники:20 человек старшей группы «Радуга»,
родители,
медсестра МДОУ Иванова Т.П.
педагог-психолог Драгушан Л.К.

АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА

- Все люди на земле хотят быть здоровыми, потому что когда человек здоров – у него хорошее настроение, он счастлив и смеется, ему хочется заниматься разными делами и дома и на работе. Как сделать так, чтобы человек не болел?

Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья

Обеспечение психолого – педагогической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей (ФГОС ДО)

Во имя полноценного развития ребенка необходимо взаимодействие семьи и ДОУ

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, soccer balls, basketballs, and American footballs, interspersed with small white starburst patterns.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА :

Создание единого образовательно-оздоровительного пространства

“детский сад – семья”

ЗАДАЧИ :

- 1. Способствовать пропаганде здорового образа жизни среди педагогов, детей и родителей.
- 2. Повышать уровень имеющихся знаний детей и родителей о культуре здоровья.
- 3. Продолжать создавать условия для духовного общения детей и родителей.

A decorative border surrounds the slide, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, and American footballs, interspersed with small white starburst patterns.

Гипотеза:

- Совместная физкультурно-оздоровительная деятельность детей, педагогов и родителей, основанная на современных оздоровительных технологиях и разнообразных формах физического развития, будет способствовать улучшению динамики физического развития и здоровья детей ДОУ.

A decorative border surrounds the slide, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, volleyballs, and American footballs, interspersed with small white starburst patterns.

ПОЗИТИВНАЯ УСТАНОВКА

- В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ
- ВМЕСТЕ МЫ МОЖЕМ ВСЕ
- МОДНО БЫТЬ ЗДОРОВЫМ

A decorative border surrounds the slide, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, and American footballs, interspersed with small white starburst patterns.

Ожидаемый результат:

- *У детей*
- развитие представлений о своем теле, организме;
- изменение отношения самих детей к сохранению своего здоровья,
- умение жить в гармонии с собой и с окружающим миром;
- проявление интереса к оздоровлению собственного организма.

Ожидаемый результат:

У педагогов

- содействие в развитии у детей навыков здорового образа жизни, подбор и разработка комплекса совместных мероприятий с родителями
- использование здоровые берегающих технологий в семье.
- разработка консультативно-практического материала для родителей и педагогов
- повышение эффективности воспитательно – образовательного процесса, обеспечивающего гармоничное физическое развитие, берегающее здоровье, воспитывающее ценностное отношение к своему здоровью у ребенка дошкольного возраста;
- приобщение родителей к проблеме укрепления и сохранения здоровья детей в ДОУ и семье, стимулирование создания традиций семейного физического воспитания
- использование вариативных и целесообразных способов повышения эффективности физкультурно – оздоровительной работы ДОУ.
- Формирование у детей осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом;
- воспитание у детей ответственного отношения к своему здоровью, здоровью окружающих людей и природной среды.

A decorative border surrounds the page, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, basketballs, soccer balls, and badminton rackets, interspersed with small white starburst patterns.

Ожидаемый результат:

У родителей

- активное участие в воспитательно-образовательном процессе;
- выход на позиции партнеров. Валеологическое просвещение в создании экологической и психологической среды в семье.
- приобщение к формированию у детей осознанного отношения к здоровью, как ведущей ценности и мотивации к здоровому образу жизни, накопление знаний о здоровье;
- активизация мотивации в поддержке деятельности ДООУ по оздоровлению детей

Этапы реализации проекта:

Подготовительный этап:

- выявление факторов, влияющих на здоровье детей
- диагностика состояния здоровья детей , уровень физической подготовленности и двигательной активности»;
- информация родителей о лечебно- профилактических мероприятиях и закаливающих процедурах, проводимых в ДОУ;
- консультации, семинары практикумы, совместно с родителями проведение мероприятий по ЗОЖ;
- беседы с родителями индивидуальные и групповые по проблемам;
- подбор и анализ педагогической литературы по проблеме здоровье сбережения детей, игр;

Организационный:

- ознакомление родителей с содержанием и формами физкультурно-оздоровительной работы в ДООУ по сохранению и укреплению здоровья детей;
- -реализация проекта по сохранению и укреплению здоровья детей и пропаганде ЗОЖ;
- внедрение положительного опыта семейного физического воспитания – проведение работы с родителями по пропаганде ЗОЖ,
- -пополнение группового уголка здоровья нестандартным оборудованием,
- .наглядная пропаганда – сочетание различных видов наглядности, оформление тематических выставок, стендов.
- .консультирование родителей специалистами ДООУ (ст. медицинская сестра ,психолог).
- организация досугов, посвященных здоровому образу жизни.

A decorative border surrounds the slide, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a soccer ball, a basketball, a pair of glasses, a volleyball, a football, a badminton racket, a tennis ball, a tennis racket, a pair of glasses, and a basketball. The icons are arranged in a circular pattern along the top, bottom, and sides of the slide.

Рефлексивный:

- анализ достижений в работе по реализации проекта.
- обобщение семейного опыта по формированию ЗОЖ

ФОРМЫ РАБОТЫ

- Анкетирование родителей
- Занятия, развлечения с использованием здоровьесберегающих технологий
- Консультации для родителей
- Игры на релаксацию
- Психологические тренинги для всех участников процесса
- Участие родителей в выставках, конкурсах ДОУ
- Совместные занятия родителей и детей

Методы реализация проекта:

- санитарно- гигиеническое обеспечение
- питание
- психологическая развивающая среда
- вакцинопрофилактика
- физкультура
- закаливание
- профилактические меры оздоровления (*употребление соков, овощей, фруктов*)

Ежедневная профилактическая работа с детьми:

- воспитание культурно-гигиенических навыков
- утренняя гимнастика, дыхательная
- пальчиковая гимнастика
- физкультминутки
- упражнения на дыхание
- артикуляционная гимнастика
- релаксационные упражнения
- динамические паузы
- подвижные игры
- гимнастика для глаз
- гимнастика пробуждения
- дорожки здоровья
- воздушно- водное закаливание
- спортивные досуги и развлечения
- массаж стоп, точечный массаж
- сезонная профилактика
- воспитание положительных эмоций

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating sequence of sports-related icons: a basketball, a soccer ball, a tennis racket, a volleyball, a football, a badminton racket, and a pair of glasses. The icons are arranged in a circular pattern along the top, bottom, and sides of the page.

Наши достижения:

Чтоб здоровым быть сполна- физкультура нам нужна



Смолоду закалишся - на весь век сгодишся



Овощи и фрукты – полезные продукты



Чтоб успешно развиваться-нужно спортом заниматься



Взаимодействие со специалистами ДОУ



Развивающая среда



Работа с родителями





Будьте здоровы!