

«Использование здоровьесберегающих технологий в работе с дошкольниками»

**Подготовила
Пушкина Людмила Юрьевна,
воспитатель
МДОУ детский сад № 30**



Прогулка – режимный момент жизнедеятельности детей в учреждении.

Цель прогулки – укрепление здоровья, профилактика утомления, физическое и умственное развитие детей, восстановление сниженных в процессе деятельности функциональных ресурсов организма. Прогулка оказывает на детей закаливающее воздействие на организм в естественных условиях, способствует повышению уровня физической подготовленности детей дошкольного возраста, оптимизирует двигательную активность детей.



Подвижные игры на свежем воздухе.



Поход в сосновый бор как эффективная форма организации активного отдыха детей, родителей и педагогов в зимний период.

Цель:

Содействие сохранению семьи, ее приверженности здоровому образу жизни путем проведения совместно с родителями прогулок - походов

Задачи:

- Доставить детям радость удовольствие; поднять эмоциональный положительный тонус.
- Заинтересовать родителей детским походом, как средством активного совместного отдыха.
- Расширить педагогические знания родителей по вопросам важности физической активности детей и родителей, здорового образа жизни (ЗОЖ).
- Научить взрослых проводить совместные подвижные и спортивные игры с ребенком в свободной самостоятельной деятельности.
- Совершенствовать движения в естественных природных условиях; обогащать двигательный опыт воспитанников.
- Способствовать социализации воспитанников путем активизации навыков общения со сверстниками и взрослыми в новых социальных условиях.

Участники: Дети, родители и воспитатели средней группы
«Гномики» МДОУ детский сад №30 г.Ржев.















СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ !

