

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №12 «Сибирячок» общеразвивающего вида с
приоритетным осуществлением деятельности по познавательно -
речевому развитию детей
г. Назарово Красноярского края
Отчет о работе по проекту «Малыши-крепыши»
младшая группа «Земляничка»**

**Воспитатели: Цымбалей Е. Г.
Снытко Т. Г.**



2018г.

Актуальность

- * В здоровьесберегающем пространстве детского сада особое место занимает физкультурно-оздоровительная работа и правильная организация двигательной деятельности воспитанников с учётом индивидуальных особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ. В учебно-воспитательный процесс, включены оздоровительные мероприятия: дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика, гимнастика для глаз, физкультминутки и динамические паузы, пальчиковая гимнастика, самомассаж, музыкально-ритмические занятия, релаксация. В рацион детей включаются фрукты, соки, витаминные напитки

Цель и задачи проекта

Цель: Оздоровление детей, формирование основ здорового образа жизни и культурно – гигиенических навыков у детей младшего дошкольного возраста.

Задачи:

- * 1. укреплять и охранять здоровье детей через использование здоровьесберегающих технологий.
- * 2. повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы.
- * 3. повышать педагогическую компетентность родителей, активизировать и обогащать их воспитательные умения по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка, поддерживать уверенность в собственных педагогических возможностях.
- * 4. дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми, о полезной и вредной пище, о соблюдении навыков гигиены.
- * 5. Создать в родительском коллективе атмосферу общности интересов

Проблемы

- * У детей не сформированы основы здорового образа жизни,
- * Не у всех детей сформированы культурно – гигиенические навыки (навыки опрятности и самообслуживания).
- * Родители не достаточно уделяют внимание физическому развитию детей (охрана и укрепление здоровья), воспитанию культурно-гигиенических навыков у детей.
- * Недостаточно знаний у детей о культурно-гигиенических навыках, о здоровом образе жизни.

Дальнейшие перспективы развития

В результате данного проекта будет создана эффективная система работы в ДООУ, по сохранению и укреплению здоровья детей и приобщению их к здоровому образу жизни, которая обеспечит комплексное решение оздоровительных, образовательных, развивающих и воспитательных задач, а также совершенствование и модернизацию образовательного процесса с дошкольниками

Утренняя гимнастика



Гимнастика после сна



Прогулки и игры на свежем воздухе



Беседа с детьми «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!»



«Витамины всем нужны, и полезны, и важны»



«Пальчиковая игра»



Рассматривание материала с детьми «Предметы личной гигиены».



Беседа с детьми «О лете»



Гимнастика пробуждения, дорожка «Здоровья»

