

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №12 «Сибирячок» общеразвивающего вида с  
приоритетным осуществлением деятельности по познавательно -  
речевому развитию детей  
г. Назарово Красноярского края  
Отчет о работе по проекту «Малыши-крепыши»  
младшая группа «Земляничка»**

**Воспитатели: Цымбалей Е. Г.  
Снытко Т. Г.**



**2018г.**

# Актуальность

- \* В здоровьесберегающем пространстве детского сада особое место занимает физкультурно-оздоровительная работа и правильная организация двигательной деятельности воспитанников с учётом индивидуальных особенностей детей, времени года и режима работы ДОУ. В учебно-воспитательный процесс, включены оздоровительные мероприятия: дыхательная гимнастика, артикуляционная гимнастика, гимнастика для глаз, физкультминутки и динамические паузы, пальчиковая гимнастика, самомассаж, музыкально-ритмические занятия, релаксация. В рацион детей включаются фрукты, соки, витаминные напитки

# Цель и задачи проекта

**Цель:** Оздоровление детей, формирование основ здорового образа жизни и культурно – гигиенических навыков у детей младшего дошкольного возраста.

## **Задачи:**

- \* 1. укреплять и охранять здоровье детей через использование здоровьесберегающих технологий.
- \* 2. повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы.
- \* 3. повышать педагогическую компетентность родителей, активизировать и обогащать их воспитательные умения по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка, поддерживать уверенность в собственных педагогических возможностях.
- \* 4. дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми, о полезной и вредной пище, о соблюдении навыков гигиены.
- \* 5. Создать в родительском коллективе атмосферу общности интересов

# Проблемы

- \* У детей не сформированы основы здорового образа жизни,
- \* Не у всех детей сформированы культурно – гигиенические навыки (навыки опрятности и самообслуживания).
- \* Родители не достаточно уделяют внимание физическому развитию детей (охрана и укрепление здоровья), воспитанию культурно-гигиенических навыков у детей.
- \* Недостаточно знаний у детей о культурно-гигиенических навыках, о здоровом образе жизни.

# Дальнейшие перспективы развития

В результате данного проекта будет создана эффективная система работы в ДООУ, по сохранению и укреплению здоровья детей и приобщению их к здоровому образу жизни, которая обеспечит комплексное решение оздоровительных, образовательных, развивающих и воспитательных задач, а также совершенствование и модернизацию образовательного процесса с дошкольниками



# Утренняя гимнастика



# Гимнастика после сна





# Прогулки и игры на свежем воздухе





# Беседа с детьми «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!»





# «Витамины всем нужны, и полезны, и важны»





# «Пальчиковая игра»





# Рассматривание материала с детьми «Предметы личной гигиены».





# Беседа с детьми «О лете»





# Гимнастика пробуждения, дорожка «Здоровья»

