

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
Основная общеобразовательная школа № 3
г. Сосновоборска (дошкольные группы)



Долгосрочный проект
Практико-ориентированный
«Формирование привычки ведения
здорового образа жизни
у семей воспитанников»

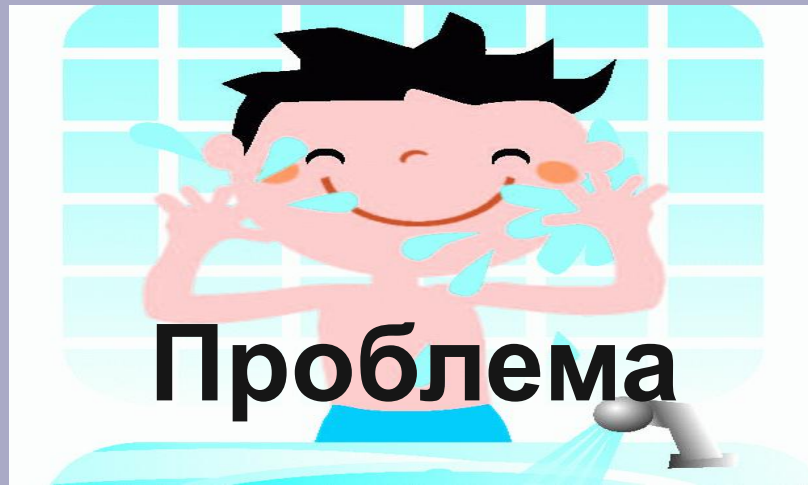
Средняя группа «Б» «Кораблик»
Воспитатель: Любарец Елена Валериевна



Актуальность проекта

Основы здоровья закладываются с самого раннего возраста, поэтому воспитателям и родителям необходимо приложить совместные усилия для закрепления у детей необходимых навыков и знаний. Для успешности формирования здорового образа жизни важно привлечение родителей к воспитательному процессу в детском саду, вестивалеологическое просвещение родителей.





**Как показало анкетирование,
у большинства семей
воспитанников не
сформирована привычка
ведения здорового образа
жизни, что в будущем может
существенно отразиться на
здоровье детей.**



Цель проекта

Сформировать у семей воспитанников привычку ведения здорового образа жизни через привлечение родителей к участию в образовательном процессе.



Задачи

Познакомить семьи воспитанников с основными нормами и правилами ведения здорового образа жизни.

Привлечь родителей к участию в образовательном процессе.

Сформировать у детей и их родителей привычку ведения здорового образа жизни.



Участники проекта



• **Целевая аудитория**
— **семьи воспитанников.**

Исполнители проекта –
воспитатель, инструктор по
физическому воспитанию, мед.
сестра дошкольных групп, семьи
воспитанников.



Ресурсы:

1. Информационно-методические
(медико-педагогическая литература, сайт детского сада, сайты по вопросам валеологии, аудиозаписи для утренней гимнастики, уголок родительской информации)
2. Человеческие
(консультации специалистов)
3. Временной



Стратегия и механизмы достижения поставленных целей

Стратегия – только совместная работа сотрудников детского сада и семей воспитанников может привести к положительному результату.

Механизмы - родительские собрания, памятки, стенды, «уголок здоровья», тематические утренники, совместные физкультурные праздники, открытые занятия, личный пример воспитателя.



План реализации проекта


1 этап. Подготовительный:

- изучение медико-педагогической литературы
- анкетирование родителей по данной проблеме
- уточнение данных о здоровье детей
- разработка физкультурно-оздоровительных мероприятий.

2. этап. Основной:

- профилактические мероприятия (родительские собрания, памятки, стенды, уголок здоровья)
- оздоровительные мероприятия (утренняя гимнастика, НОД по фк, дыхательная, пальчиковая, зрительная гимнастика, тематические утренники, совместные физ. праздники, открытые занятия)

3 этап. Заключительный:

- физ.праздник с участием родителей «Здоровье – главное богатство»
 - создание банка методических разработок
 - творческая выставка «Здоровая семья – счастливый ребенок»
 - викторина для детей и родителей
 - анкетирование родителей
- 



Краткосрочные и долгосрочные результаты

Краткосрочные:

- . Семьи воспитанников получают информацию о пользе ведения здорового образа жизни.
- . Начнут принимать активное участие в проводимых детским садом мероприятиях по сохранению и укреплению здоровья.

Долгосрочные:

1. Дети и их родители начнут самостоятельно и вне стен детского сада вести здоровый образ жизни, то есть у них сформируется привычка к ведению здорового образа жизни.





Оценка эффективности реализации проекта

1. Анкетирование родителей по вопросам здоровьесбережения.
2. Викторина для семей воспитанников.
3. Анализ посещаемости и заболеваемости в группе.
4. Анализ участия родителей в проводимых детским садом физкультурно-оздоровительных мероприятиях.



Оценка рисков

1. Для формирования любых привычек, в том числе и привычки вести здоровый образ жизни, необходимо время.

2. Не все семьи готовы отказаться от вредных привычек и начать вести здоровый образ жизни, даже по истечению определенного промежутка времени.





Дальнейшее развитие проекта

После окончания проекта наша работа по здоровьесбережению с семьями воспитанников будет продолжена в следующих направлениях:

1. Ознакомление с основами рационального питания.
2. Закаливание детей.
3. Выработка навыков личной гигиены.
4. Профилактика и устранение вредных привычек.
5. Занятие физической культурой, совместные физкультурные праздники и досуги.
6. Совместное изготовление наглядных пособий для «Уголка здоровья».