

# **«Быть здоровыми хотим!»**

Подготовили: Кочнова Т. В. ,  
Гаджиева М.А., воспитатели  
ГБДОУ д/с № 39

# **Тема проекта**

## **«Быть здоровыми хотим»**

- ❖ Участники проекта: дети первой младшей группы (2-3 года), воспитатели, родители
- ❖ Сроки реализации проекта: с 29 января по 2 февраля 2018 г
- ❖ Тип проекта: информационно-практико-ориентированный
- ❖ По продолжительности: краткосрочный
- ❖ По количеству участников: групповой

# Программное содержание

**Цель : Начальное формирование основ здорового образа жизни у детей 2-3 лет.**

## **ЗАДАЧИ:**

- Формировать представления детей о здоровье, особенностях его сохранения и укрепления.
- Развивать культурно-гигиенические навыки и навыки самообслуживания; познавательный интерес; творческие способности.
- Обогащать двигательный опыт детей; вызвать желание заботиться о своем здоровье.
- Повысить компетентность родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.



# АКТУАЛЬНОСТЬ.

**Ранний возраст-самое благоприятное время для воспитания у ребенка основ двигательной культуры, закаливания, привычки к правильному питанию, соблюдению культурно-гигиенических норм, потребности получения положительных эмоций, т. е. основ здорового образа жизни:**

**С целью сохранения и укрепления здоровья малышей, привлечения их внимания к игровым ситуациям, связанным со здоровьем, развития культурно-гигиенических навыков и навыков самообслуживания, в группе возникла идея провести проект «Быть здоровыми хотим!»**

**Для участия в проекте были привлечены также родители, которые непосредственным образом смогут проявить свои знания, опыт, творчество по проблеме**

**Проблема, на решение которой направлен проект:** Жизненный опыт детей 2-3 лет еще достаточно невелик, поэтому сформировать у них элементарные представления о том, что нужно делать, чтобы всегда быть здоровым-это и есть основное направление данного проекта.

**Мы, ребята-малыши,  
Недостаточно взрослые..  
И хотим быстрее узнать  
Как здоровье укреплять?**



Здоровья  
Славы



Режим



Правильное  
питание



сон

Полноценный

Хорошее  
настроение



Свежий  
воздух



Занятие  
спортом

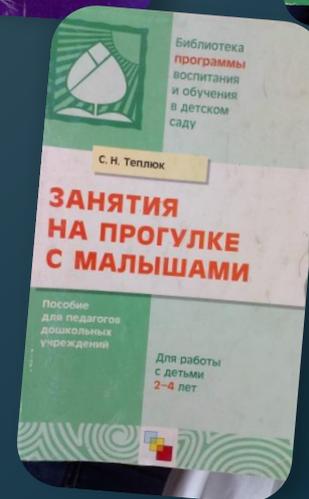
# Предварительная работа.

- Составление плана реализации проекта с учётом интеграции образовательных областей.
- Подбор стихов, песен.
- Подбор книг, иллюстративного материала и репродукций картин.
- Подбор дидактических игр.
- Подбор музыкального репертуара.
- Привлечение родителей к текущему проекту.

# Подбор литературы.

Художественная  
литература.

Методическая  
литература.



## Познавательное развитие.

### Беседы

- «В стране здоровых человечков»
- «Мойдодыр в гостях у ребят»

### Игровые ситуации:

- «Волшебница вода!»
- «Банный день у куклы Кати»
- «Оденем куклу Катю на прогулку»
- «Приготовим обед для кукол»

### Конструирование:

- «Кровать для куклы Кати»

## Художественно - эстетическое развитие.

### Картинки, иллюстрации:

- «Правила личной гигиены»
- «Занимаемся физкультурой»
- Иллюстрации с изображением профессии врача.

### Выставка детских работ:

- «Повисла с крыши сосулька-льдинка»-рисование.

### Закрашивание раскрасок на тему:

«Здоровье».

### Оформление газеты: «Быть здоровыми хотим»



## **Речевое развитие:**

### **Чтение детской литературы, заучивание стихотворений и потешек.**

- К. Чуковский «Мойдодыр», «Айболит»-отрывки.
- В. Берестов «Больная кукла»
- Е. Благинина «Маша-растеряша»
- С.Я. Маршак «Усатый-полосатый»
- Потешки: «Водичка, водичка, умой мое личико!»
- «Большие и маленькие ножки»
- «Наша Маша»

## **Социально-коммуникативное развитие:**

### **Беседы:**

- «Осторожно, сосульки!»

### **Дидактические игры:**

- «Что изменилось?»
- «Забавные шнурочки»
- «Сложи картинку»

### **Игры:**

- «Чудесный мешочек»,
- «Зайчонок заболел»

## **Подвижные игры:**

- «Зайка серый умывается», «Мы веселые ребята», «Птички в гнездышках», «Веснянка», «Солнышко и дождик», «Воробышки и автомобиль», «Кто бросит дальше?», «Ворона и собачка», «К дереву беги!», «Ловишки с ленточками», «Дорожки», «Попади в круг».

## **Пальчиковая гимнастика:**

«Мы капусту рубим, рубим», «Яблочко», «Мы сегодня рисовали...», «Я пеку, пеку, пеку...»

## **Закаливающие процедуры**

Утренняя гимнастика, бодрящая гимнастика после сна кроватках и возле кроваток, хождение по массажным коврикам, хождение по мокрой и сухой дорожкам



# Взаимодействие с родителями

- Создание выставки рисунков (совместное творчество) «Быть здоровыми хотим!».
- Заучивание с детьми потешек по теме здорового образа жизни .
- Папка передвижка : «Пусть растет малыш здоровым!»
- Познакомить с основными направлениями работы по сохранению и укреплению здоровья малой группы (индивидуальная консультация)

