

**Приобщение детей дошкольного возраста  
к здоровому образу жизни  
через использование  
нестандартного физкультурного оборудования**

**«Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, сделай его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, пусть он находится в постоянном движении.»**

**Ж.Ж.  
Руссо**



# **Конкурс**

**атрибутов и пособий для занятий  
физической культурой с использованием  
нестандартных предметов**

**Цель: создание предметов для занятий спортом из бросового материала для повышения интереса к физическим упражнениям. Привлечение родительского сообщества к совместному изготовлению атрибутов.**





# Кольцебросы





# Массажные дорожки







# Следотопы





# Массажеры



**массажер напольный**



**массажер из пластиковых крышек**

*массажер из деревянных палочек*





# Дорожки здоровья



# Пособия для развития дыхания





# Верёвочные атрибуты



# Классики





# Парные лыжи



# Ходули





# Игрушки "бильбоке"



# Весёлые "мотальщики"





# Набивные мячи



# Ворота для подлезания и спортивных игр





# Гантели



# ***Мастер-класс***

***по использованию нестандартного оборудования***



















# ***Родительский клуб***

## ***«Изучение нестандартного оборудования для занятий спорта в семье»***







# В бассейне

«Разогреваем  
мышцы  
перед плаванием!»

«Спасибо взрослым  
за волшебные  
предметы  
для спорта!»











«Спасибо другу  
за  
МАССАЖ!»



# Разделительная дорожка для бассейна



# Использование "Уголка здоровья" в группах разного возраста



























**Наша работа будет продолжаться  
на протяжении всего учебного года!**

**Д о н**



**р е ч!**