

**Приобщение детей дошкольного возраста
к здоровому образу жизни
через использование
нестандартного физкультурного оборудования**

«Чтобы сделать ребёнка умным и рассудительным, сделай его крепким и здоровым: пусть он работает, действует, бегает, пусть он находится в постоянном движении.»

**Ж.Ж.
Руссо**



Конкурс

**атрибутов и пособий для занятий
физической культурой с использованием
нестандартных предметов**

Цель: создание предметов для занятий спортом из бросового материала для повышения интереса к физическим упражнениям. Привлечение родительского сообщества к совместному изготовлению атрибутов.



Кольцебросы



Массажные дорожки





Следотопы



Массажоры



массажер напольный



массажер из пластиковых крышек

массажер из деревянных палочек



Дорожки здоровья



Пособия для развития дыхания



Верёвочные атрибуты



Классики



Парные лыжи



Ходули



Игрушки "бильбоке"



Весёлые "мотальщики"



Набивные мячи



Ворота для подлезания и спортивных игр



Гантели



Мастер-класс

по использованию нестандартного оборудования











Родительский клуб

«Изучение нестандартного оборудования для занятий спорта в семье»





В бассейне

«Разогреваем
мышцы
перед плаванием!»

«Спасибо взрослым
за волшебные
предметы
для спорта!»









«Спасибо другу
за
МАССАЖ!»

Разделительная дорожка для бассейна



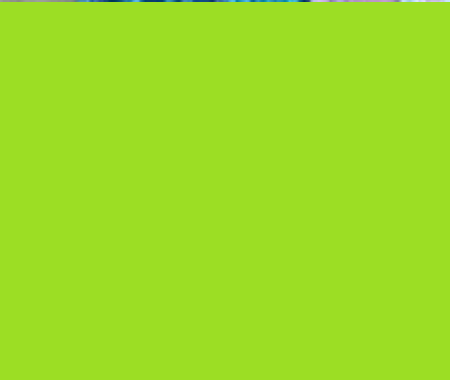
Использование "Уголка здоровья" в группах разного возраста



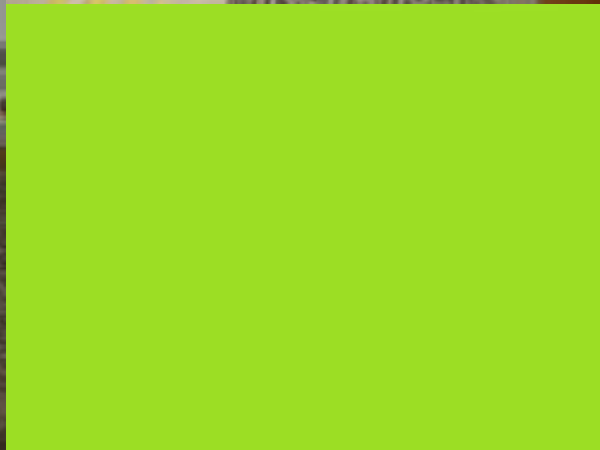














**Наша работа будет продолжаться
на протяжении всего учебного года!**

Д о н



р е ч!