

Нетрадиционные формы, методы оздоровления детей дошкольного возраста

Логинова Анна Анатольевна
воспитатель логопедической группы.
МБДОУ ЦРР дет.сад№19 Василек.г.
Якутска респ саха(Якутия)

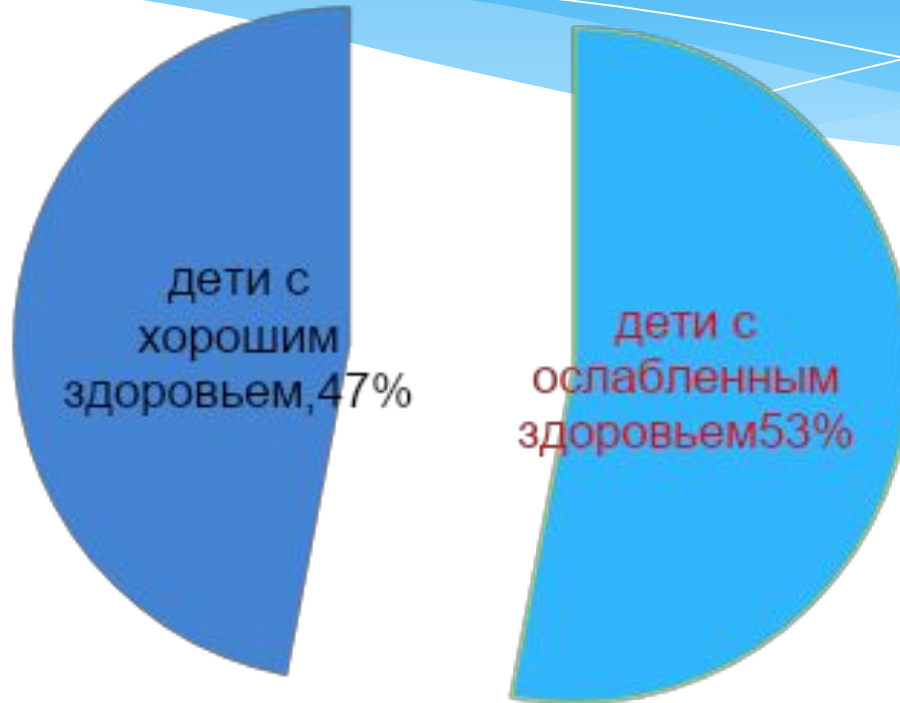
Цель

оздоровление и всестороннее развитие детей дошкольного возраста через нетрадиционные виды, формы и методы, а также содействие физическому и психологическому здоровью детей



Возможно, ли повысить уровень
оздоровления детей дошкольного
возраста через использование
нетрадиционных форм и методов
оздоровления

Актуальность



Актуальность

продолжение

Практически
не играют в
подвижные игры

Уменьшение
мышечной
массы

Дефицит массы
тела, дефицит
движений, сниженный
иммунитет

Отклонения в опорно –
двигательном аппарате –
нарушение осанки,
плоскостопие,
нарушение в сердечно –
сосудистой системе

II этап – основной (ноябрь 2012г. – апрель 2014 г.)



Создаёт
хорошее
настроение

The diagram is a mind map with a central green circle containing the text 'Утренняя гимнастика'. Five red circles are connected to it by lines, each containing a benefit. The top circle is yellow and contains 'Создаёт хорошее настроение'. The top-left circle contains 'Формирует опорно – двигательный аппарат'. The top-right circle contains 'Поднимает мышечный тонус'. The bottom-left circle contains 'Помогает решать ряд задач (воспитание привычки к ЗОЖ)'. The bottom-right circle contains 'Подготавливает к занятию'. The background features a blue gradient at the top and a white gradient at the bottom.

Формирует
опорно –
двигательный
аппарат

Поднимает
мышечный
тонус

Утренняя
гимнастика

Помогает
решать ряд задач
(воспитание
привычки к
ЗОЖ)

Подготавливает
к занятию

Элементы массажа



Проводится с целью самопомощи своему организму и является профилактикой простудных заболеваний. Упражнения учат детей сознательно заботиться о своём здоровьем



«Терренкур» (ходьба с отдыхом)



Оздоровительно – спортивная ходьба **доступна и показана всем** здоровым людям.

Терренкур – способствует развитию выносливости, привычки к возрастающим физиологическим нагрузкам.



Вы можете использовать данное оформление
для создания своих презентаций,
но в своей презентации вы должны указать
интернет-ресурсы и автора шаблона:
Логинова Анна Анатольевна г.Якутск.

