

# Проект: «Путешествие в страну Здоровье».

Инструктор по физической  
культуре  
Булдакова Ольга Анатольевна

с.Красногорское

**Тема:** «Путешествие в страну Здоровье»

**Тип проекта:** досугово-спортивный

**Продолжительность проекта:** краткосрочный  
10 дней

**Участники проекта:** дети старшая группа :  
участвуют в разных видах деятельности

- Воспитатель: осуществляет педагогическое просвещение родителей по проблеме, организует деятельность детей и родителей.
- Родители: участвуют в совместной деятельности, делятся опытом, узнают новое.

**Образовательные области:** физическое развитие, речевое развитие, познавательное развитие, социально-коммуникативное развитие.

**Проблема:** недостаточные знания родителей о важности совместной двигательной деятельности с детьми

## **Обоснование проблемы:**

- В ДОУ задача укрепления здоровья детей всегда была приоритетной. В современном воспитании мы очень много говорим о здоровом образе жизни, но теория всегда должна поддерживаться практикой, для полноценного развития наших детей. К сожалению, поколение молодых родителей неосведомленное о важности совместной двигательной деятельности с детьми, недостаточно знаний родителей о физических навыках и умениях детей данного возраста, нежелание родителей организовывать двигательную деятельность с детьми, невнимание родителей к здоровому образу жизни в семье.

## **Цель:**

- Формировать основы здорового образа жизни и условия двигательной активности в семье.

## **Задачи:**

1. Приобщить детей к ценностям здорового образа жизни путем семейных и иных традиций в оздоровлении детей.
2. Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми
3. Активизировать и обогащать воспитательные умения родителей, поддерживать их уверенность в собственных педагогических возможностях.
4. Воспитывать желание родителей укреплять здоровый образ жизни в семье.

- **Планируемые результаты:**
- - приобщение детей и родителей к ценностям здорового образа жизни
- - создание активной позиции родителей в совместной двигательной активности
- - проявлять желание родителей укреплять здоровый образ жизни
- **Предполагаемые риски и меры их предотвращения:**
- - Нежелание посещать физкультурные занятия детей родителями. (Убедить родителей в необходимости посетить занятие)
- - Родители могут не проявлять активной позиции в совместной двигательной активности. (Убедить заниматься совместно с детьми физкультурой)
- **Предметно-пространственная среда:** физкультурный зал(спортивное и дидактическое оборудование), группа, информационный стенд для родителей

- **Этапы проекта**

## **Подготовительный этап**

- **Дети** Профилактические гимнастики (дыхательные), профилактика плоскостопия и сколиоза, чтение художественной литературы К. Чуковский «Мойдодыр», «Айболит» " Балинт Агнеш «Гном Гномыч и Изюмка», рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровье, сказка беседа «В стране Болючке»
- **Родители** Посещение физкультурных занятий в группе по НОД
- Консультация по здоровому образу жизни «Здоровье это счастье»
- **Воспитатель** Вызвать интерес детей и родителей к теме проекта.

Сбор информации, литературы, дополнительного материала.

Информирование родителей о реализации данного проекта.  
Подборка методической, справочной, художественной литературы, пословиц, поговорок.

Подбор материала и оборудования для занятий, бесед, сюжетно-ролевых игр с детьми

## Основной этап

- Дети: Решение провокационных вопросов заучивание пословиц поговорок. Дидактические игры «Сердитый еж», «Мяч в ворота» (на дыхание), упражнение «Найди два одинаковых мяча». Занятия по НОД проведение подвижные игр

Родители: Индивидуальные беседы  
физических умениях и навыках каждого  
ребенка, о значимости совместной  
двигательной деятельности с детьми и т.д.

- -Наглядность в виде информационных файлов
- -Выставка нетрадиционного физкультурного оборудования, где высказывались мнения о его важности, значимости в развитии ребенка.



- Воспитатель: Организует выставку нетрадиционного физкультурного оборудования, где высказываются мнения о его важности, значимости в развитии ребенка

## Заключительный этап

- Совместное развлечение с детьми  
«Весёлые старты»

## **Выполнение проекта:**

### **В работе с детьми:**

#### **Ежедневная профилактическая работа**

- Профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшение осанки, плоскостопия ).
- Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья».
- Воздушное контрастное закаливание.

#### **Беседы:**

- -Общение: «Витамины я люблю - быть здоровым я хочу».
- -"Беседа о здоровье, о чистоте"
- -Решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций Встреча с Айболитом
- - Беседа-игра, включающая прибаутки, используемые при мытье рук умывании (потешки)
- - Сказка-беседа «В стране Болючке»

## **Занятия:**

- Физкультурный досуг "День здоровья".
- Занятие «Путешествие в страну Здоровье»

## **Игры:**

- -Дидактические игры «Сердитый еж», «Мяч в ворота» (на дыхание), упражнение «Найди два одинаковых мяча».
- -Организация на воздухе подвижной игры «Делай, как я», с мячом «Школа мяча», «Ловишки в кругу», «Черное и белое» и т.д.
- -Рассматривание иллюстраций, фотографий о здоровье.
- -Заучивание пословиц, поговорок о здоровье.
- -Чтение художественной литературы: К.Чуковский «Мойдодыр», «Айболит» " Балинт Агнеш «Гном Гномыч и Изюмка»
- -Организация подвижных игр в физкультурном зале: «Третий лишний», «Клубок», «Невод».

## **В работе с родителями:**

- -Индивидуальные беседы физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми и т.д.
- -Наглядность в виде информационных файлов .
- -Посещение физкультурных занятий в группе.
- -Консультации о здоровом образе жизни
- - Выставка нетрадиционного физкультурного оборудования, где высказывались мнения о его важности, значимости в развитии ребенка.
- -Совместное развлечение с детьми и родителями «Веселые старты ».

## Бюджет проекта:

Наименование	Источник
Бумага А4	Собственность ДОУ
Нетрадиционное физкультурное оборудование	Оборудование, сделанное родителями и детьми
Поощрительные призы (диплом, грамоты -45 руб.)	Средства выделенные ДОУ

# Родительское собрание



# Выставка нетрадиционного физкультурного оборудования





# Гимнастика после сна



# Гимнастика для глаз



# Дыхательная гимнастика



# День здоровья



# Веселые старты



Спасибо за внимание.