

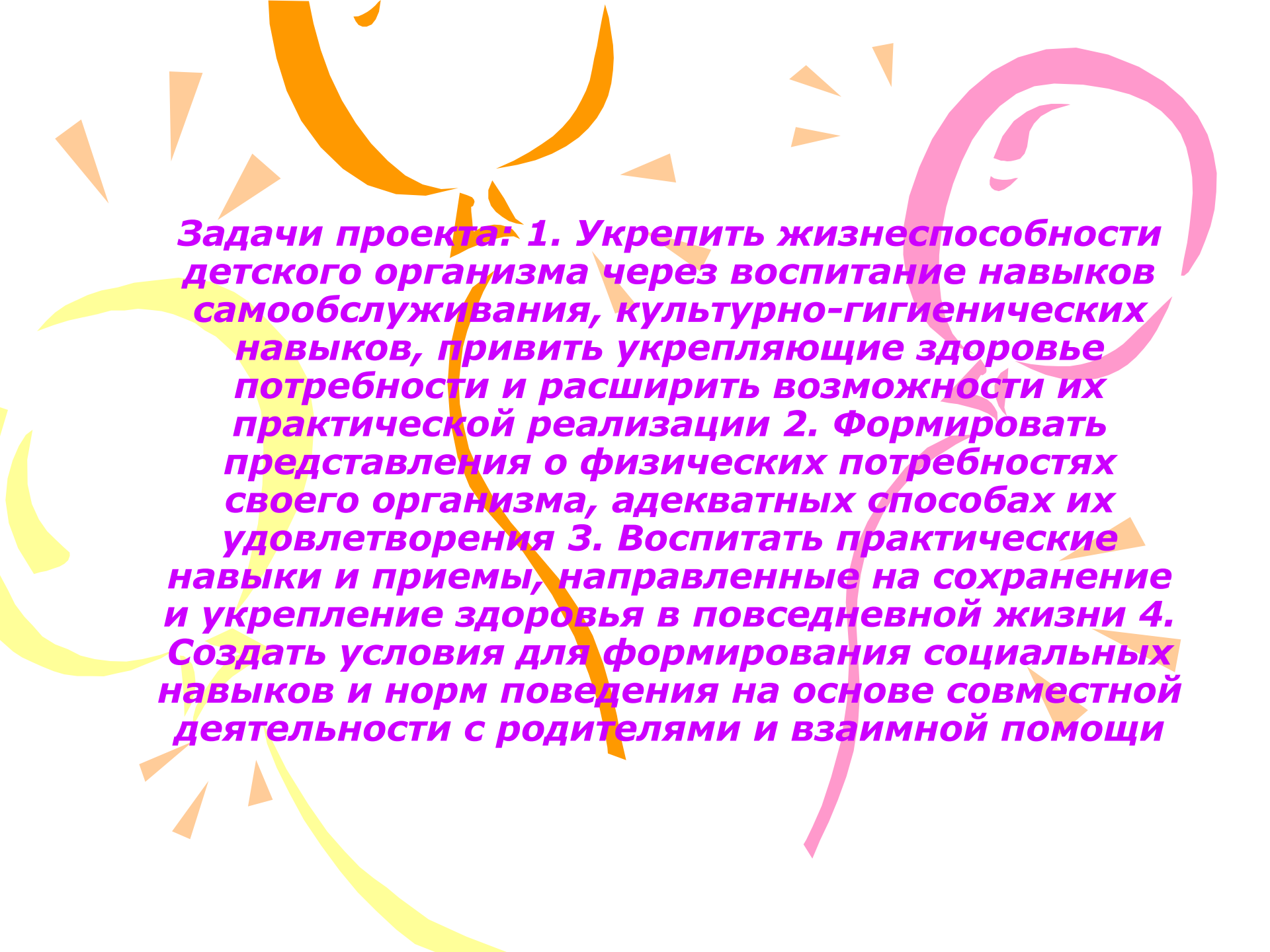
*«Растем крепкими  
и здоровыми»*



**Выполнила:  
Воспитатель: Казакова  
Ирина Игоревна**



**Цель работы:  
Формирование у  
детей стойкой  
установки на  
здоровый образ  
жизни и овладение  
правильными  
формами  
поведения в  
различных  
жизненных  
ситуациях.**



**Задачи проекта:**

- 1. Укрепить жизнеспособности детского организма через воспитание навыков самообслуживания, культурно-гигиенических навыков, привить укрепляющие здоровье потребности и расширить возможности их практической реализации**
- 2. Формировать представления о физических потребностях своего организма, адекватных способах их удовлетворения**
- 3. Воспитать практические навыки и приемы, направленные на сохранение и укрепление здоровья в повседневной жизни**
- 4. Создать условия для формирования социальных навыков и норм поведения на основе совместной деятельности с родителями и взаимной помощи**



# Описание этапов работы:

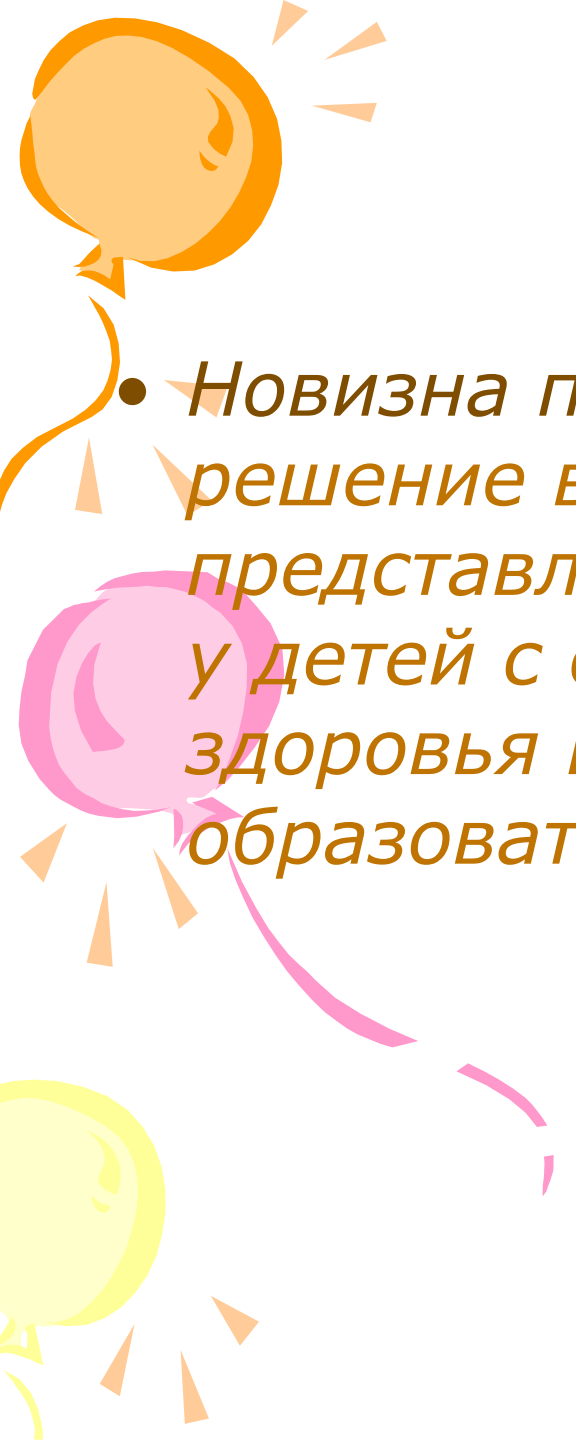


## *Актуальность темы.*

*Актуальность темы: Проблема воспитания личной заинтересованности каждого человека в здоровом образе жизни в последние годы является особенно актуальной в связи с негативной тенденцией к ухудшению состояния здоровья всех социально-демографических групп населения России и особенно детей дошкольного и школьного возраста. Ее решение требует активного осмысленного отношения к своему здоровью и укреплению его с детских лет.*





- 
- *Новизна проекта: Проект направлен на решение вопросов по формированию представлений о здоровом образе жизни у детей с ограниченными возможностями здоровья в соответствии с базовой образовательной программой.*



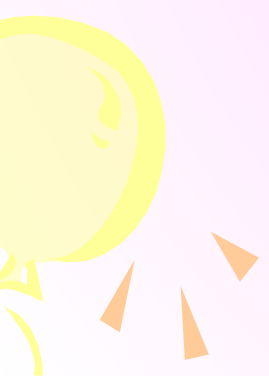
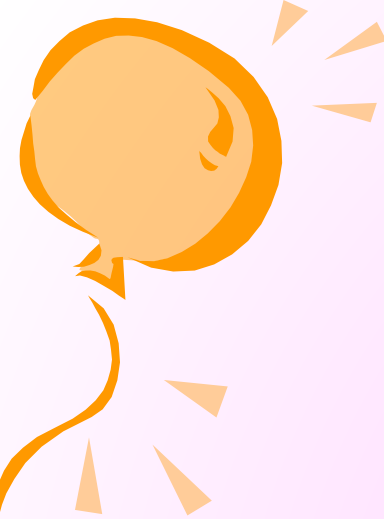


*Спортивное оборудование  
сделанное руками наших  
родителей.*

# Формы предоставления результатов

1. Сборник пальчиковых игр
2. Тематическая подборка художественной литературы
3. Консультации для родителей
4. Консультации для педагогов
5. Презентация «Наши праздники и будни»
6. Фотовыставка «Мы со спортом дружим»
7. Фотоальбом «Здоровый образ жизни»





Спасибо за внимание!

