

# Проект «Разговор о правильном питании»

Средняя группа №12

Воспитатели:

Шакирова С.Ф.

## **Цель:**

развитие навыков правильного питания, как составной части здорового образа жизни

**подготовительный этап**  
**какие продукты нужно кушать**  
**для того, чтобы вырасти**  
**здоровыми, красивыми,**  
**сильными, умными.**

# *Предварительная работа:*

*Диагностическая беседа*

*«Какие из продуктов питания, вы любите и какие из них полезны?»*

*Подбор иллюстраций*

*Изготовление и приобретение дидактических игр*

*Муляжи овощей и фруктов.*

*Трафареты «Овощи», «Фрукты».*

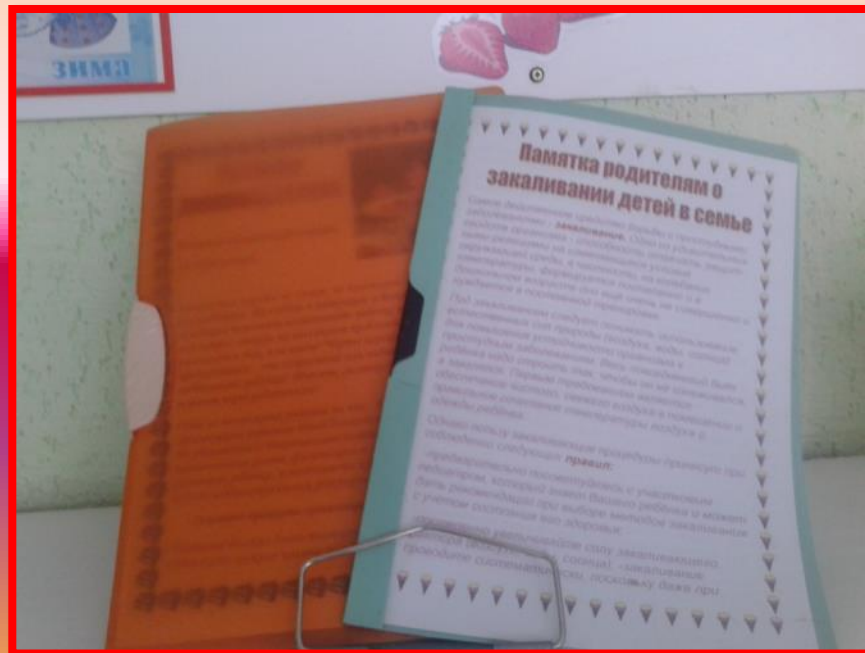
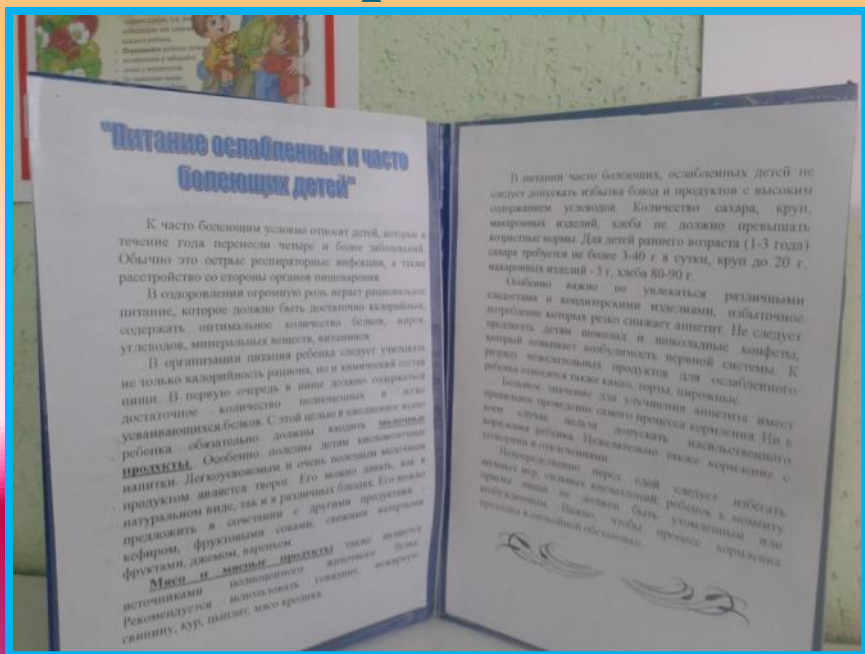


# РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

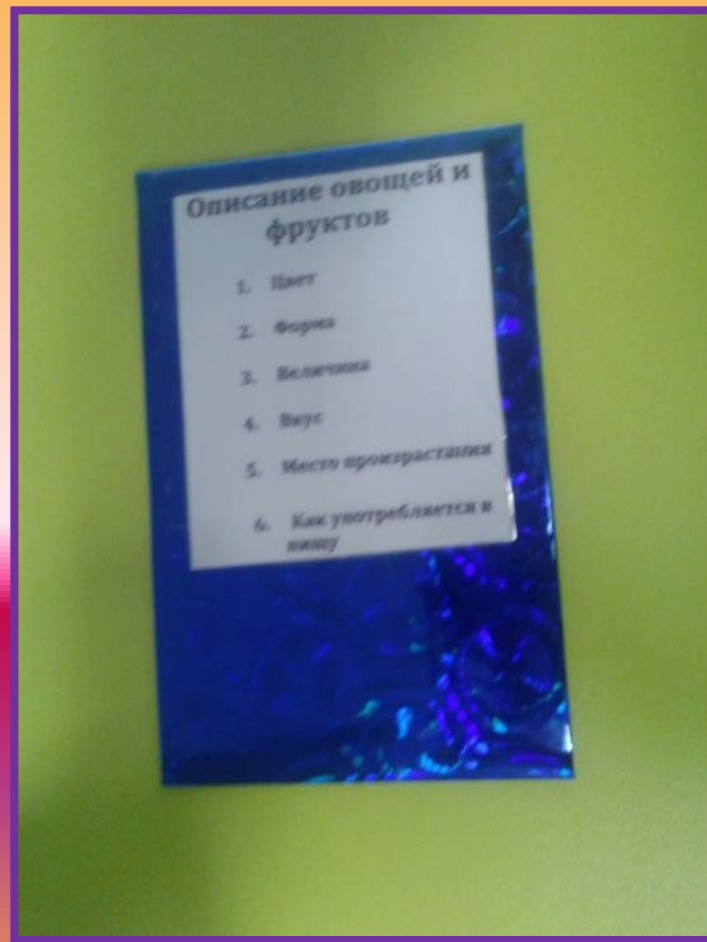
## «Питание ребенка и его здоровье»

### «Как сделать пищу более безопасной»

## Папки-передвижки



# Создание карточек:



# «Дидактические игры»





# Основной этап: беседы

*«Для чего нужна человеку пища?»*



*«Овощи и фрукты - полезные продукты»*



# Просмотр мультимедийной презентации «Продукты питания»



# Занятие

## «Разговор о правильном питании»



# ИЗО «Катилась витаминка по имени Иринка»





# Сюжетно-ролевые игры:

*«Мы идем в магазин»*



*«Веселые повара»*



# Дидактические игры «Что можно есть на завтрак (обед, ужин)?»



# ИЗО «Витаминный натюрморт»



# Проращивание лука





Обобщающее занятие на тему:  
«Что значит правильно питаться?»



**Итог:**

**Дети получили объемные знания о правильном питании, соответствующие их возрасту. Дети понимают значение правильного питания для их здоровья, осознанно отвечают, пытаются обосновать свои ответы.**

Здоровья Вам!

ВОТ ТАКОГО!

