

# Проект «Семь спортивных дней для взрослых и детей»



**Цель:** формирование здорового образа жизни.

**Задачи:**

- Укрепление здоровья детей.
- Расширение «библиотеки» движений.
- Ознакомление детей и взрослых с различными видами двигательной активности.
- Развитие сознательного отношения к здоровому образу жизни.
- Воспитание морально-волевых качеств – дисциплина, взаимопомощь, умение преодолевать трудности, терпение и выдержка.
- Развитие творческих способностей.



## Тип проекта

По времени – краткосрочный.

По доминирующей в проекте деятельности – игровой.

По характеру контактов – в контакте с семьей.

По количеству участников – коллективный.

## **Партнерство**

Родитель, дети, воспитатели.

## **Ожидаемые результаты**

Формирование у детей привычки вести здоровый образ жизни.

Создание у детей представления о различных видах двигательной деятельности в повседневной жизни.

# Содержание проекта

## I. Подготовительный этап.

- Изучение необходимой литературы, интернет-источников по данной тематике.
- Обработка изученных материалов и формирование необходимой методической литературы для реализации проекта.
- Подготовка пособий и консультаций. Подбор рекомендуемых средств для проведения проекта.

## **II. Основной (практический) этап.**

Реализация проекта путем совместного проведения спортивного досуга в домашних условиях, основываясь на созданной методичке; проведение консультаций, физкультурно-массового мероприятия «По тропинкам по дорожкам».

### **III. Заключительный этап.**

Подведение итогов проекта. Организация фотовыставки. Создание книг «7 спортивных дней для взрослых и детей», «Заряжайся» из материалов, предоставленных родителями и детьми, и раздвижной папки «Тихий час».

# Вручение буклетов «Подвижные игры в домашних условиях»





# Физкультурно-массовое мероприятие «По тропинкам - по дорожкам»





**Спасибо за внимание!**