

ПРОЕКТ «СЕМЬЯ – ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ»

Тип проекта: практико-
ориентированный,
долгосрочный

Организатор проекта: воспитатель
Лосева Светлана Игоревна
ГДОУ №19 Петродворцовый район

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

- Пропаганда здорового образа жизни среди воспитанников и их родителей

ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- Привлечь внимание родителей к проблеме укрепления здоровья детей и формирования у них привычки ЗОЖ
- Обеспечить конструктивное взаимодействие ДООУ с семьей
- Накопление и обмен опытом по формированию привычки ЗОЖ

1. ИЗУЧЕНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ПРИБЛИЖЕНИЯ СЕМЬИ К ЗОЖ

- Анкетирование
- Разработка проекта
«Семья – школа здоровья»



2. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ГДОУ С СЕМЬЕЙ

- Совместные
физкультурные занятия
- Физкультурные досуги,
праздники, развлечения
- Обмен семейным опытом
- Консультации
- Обучающие практикумы
- Родительские собрания
- Выпуск газет

ФОРМЫ РАБОТЫ:

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Подготовительный



организационный



Рефлексивный



ПЕРВЫЙ ЭТАП - ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ

- Изучение состояния здоровья детей
- Ознакомление родителей с проектом
- Согласование с родителями лечебно-профилактических мероприятий



ВТОРОЙ ЭТАП - ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ

- Реализация проекта
- Выявление положительного опыта
- Ознакомление родителей с содержанием и формами физкультурно-оздоровительной работы
- Консультирование и обучение родителей
- Вовлечение родителей в реализацию физкультурно-оздоровительного направления

ТРЕТИЙ ЭТАП - РЕФЛЕКСИВНЫЙ

- Анализ достижений в работе по приобщению семьи к ЗОЖ
- Осознание перспектив дальнейшего взаимодействия с семьей
- Проведение динамики показателей здоровья детей и их ориентации на ЗОЖ
- Обобщение положительного опыта воспитателей по взаимодействию с семьей

МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ФОРМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С РОДИТЕЛЯМИ:

Совместные
физкультурн-ые
занятия с
родителями

Семейные
творческие
проекты

«Гость группы»

Физкультурн-ые
досуги,
праздники,
развлечения



РЕЗУЛЬТАТ ПРОЕКТА:

- Улучшились показатели детского здоровья (анализ заболеваемости)
- Повысился уровень овладения родителями необходимыми умениями и навыками физического воспитания детей
- Возрос интерес семьи к активному включению в воспитательно-образовательный процесс ДОУ №19