# ПРОЕКТ «СЕМЬЯ – ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ»

Тип проекта: практикоориентированный, долгосрочный Организатор проекта: воспитатель Лосева Светлана Игоревна ГДОУ №19 Петродворцовый район

#### ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

 Пропаганда здорового образа жизни среди воспитанников и их родителей

#### ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- Привлечь внимание родителей к проблеме укрепления здоровья детей и формирования у них привычки ЗОЖ
- Обеспечить конструктивное взаимодействие ДОУ с семьей
- Накопление и обмен опытом по формированию привычки 30Ж

### 1. ИЗУЧЕНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ПРИОБЩЕНИЯ СЕМЬИ К ЗОЖ

- Анкетирование
- Разработка проекта«Семья школа здоровья»



#### 2. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ГДОУ С СЕМЬЕЙ

- Совместные физкультурные занятия
- Физкультурные досуги, праздники, развлечения
- □ Обмен семейным опытом
- Консультации
- Обучающие практикумы
- Родительские собрания
- Выпуск газет

#### ФОРМЫ РАБОТЫ:

#### ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Подготовительный



организа ционный



Рефлексивный

# ПЕРВЫЙ ЭТАП -ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ

- Изучение состояния здоровья детей
- Ознакомление родителей с проектом
- Согласование с родителями лечебнопрофилактических мероприятий



## ВТОРОЙ ЭТАП - ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ

- Реализация проекта
- Выявление положительного опыта
- Ознакомление родителей с содержанием и формами физкультурно-оздоровительной работы
- Консультирование и обучение родителей
- Вовлечение родителей в реализацию физкультурно-оздоровительного направления

#### ТРЕТИЙ ЭТАП - РЕФЛЕКСИВНЫЙ

- Анализ достижений в работе по приобщению семьи к 30Ж
- Осознание перспектив дальнейшего взаимодействия с семьей
- Проведение динамики показателей здоровья детей и их ориентации на ЗОЖ
- Обобщение положительного опыта воспитателей по взаимодействию с семьей

#### МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ФОРМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С

РОДИТЕЛЯМИ:

Совместные физкультурн-ые занятия с родителями

Семейные творческие проекты



«Гость группы»

Физкультурн-ые досуги, праздники, развлечения

#### РЕЗУЛЬТАТ ПРОЕКТА:

- Улучшились показатели детского здоровья (анализ заболеваемости)
- Повысился уровень овладения родителями необходимыми умениями и навыками физического воспитания детей
- Возрос интерес семьи к активному включению в воспитательнообразовательный процесс ДОУ №19