

# ПРОЕКТ «СЕМЬЯ – ШКОЛА ЗДОРОВЬЯ»

Тип проекта: практико-  
ориентированный,  
долгосрочный

Организатор проекта: воспитатель  
Лосева Светлана Игоревна  
ГДОУ №19 Петродворцовый район

---

# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

---

- Пропаганда здорового образа жизни среди воспитанников и их родителей

# ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

---

- Привлечь внимание родителей к проблеме укрепления здоровья детей и формирования у них привычки ЗОЖ
- Обеспечить конструктивное взаимодействие ДООУ с семьей
- Накопление и обмен опытом по формированию привычки ЗОЖ



## 1. ИЗУЧЕНИЕ НЕОБХОДИМОСТИ ПРИБЛИЖЕНИЯ СЕМЬИ К ЗОЖ

- Анкетирование
- Разработка проекта  
«Семья – школа здоровья»



## 2. ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ГДОУ С СЕМЬЕЙ

- Совместные  
физкультурные занятия
- Физкультурные досуги,  
праздники, развлечения
- Обмен семейным опытом
- Консультации
- Обучающие практикумы
- Родительские собрания
- Выпуск газет

# ФОРМЫ РАБОТЫ:

# ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Подготовительный



организационный



Рефлексивный





# ПЕРВЫЙ ЭТАП - ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ

- Изучение состояния здоровья детей
- Ознакомление родителей с проектом
- Согласование с родителями лечебно-профилактических мероприятий



# ВТОРОЙ ЭТАП - ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ

- Реализация проекта
- Выявление положительного опыта
- Ознакомление родителей с содержанием и формами физкультурно-оздоровительной работы
- Консультирование и обучение родителей
- Вовлечение родителей в реализацию физкультурно-оздоровительного направления

# ТРЕТИЙ ЭТАП - РЕФЛЕКСИВНЫЙ

---

- Анализ достижений в работе по приобщению семьи к ЗОЖ
- Осознание перспектив дальнейшего взаимодействия с семьей
- Проведение динамики показателей здоровья детей и их ориентации на ЗОЖ
- Обобщение положительного опыта воспитателей по взаимодействию с семьей



# МЕТОДИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ФОРМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С РОДИТЕЛЯМИ:

Совместные  
физкультурн-ые  
занятия с  
родителями

Семейные  
творческие  
проекты

«Гость группы»

Физкультурн-ые  
досуги,  
праздники,  
развлечения



# РЕЗУЛЬТАТ ПРОЕКТА:

- Улучшились показатели детского здоровья (анализ заболеваемости)
- Повысился уровень овладения родителями необходимыми умениями и навыками физического воспитания детей
- Возрос интерес семьи к активному включению в воспитательно-образовательный процесс ДОУ №19