

# Проект «Сохраним стопы здоровыми»



Подготовили воспитатели: Видик Л.В.  
Исаева Л.В.

# Актуальность

---

- Здоровье детей – главное достояние нации, критерий духовного, политического и социально-экономического развития общества. По данным опубликованным в государственном докладе «О состоянии здоровья населения РФ», 60% детей в возрасте от 3 до 7 лет имеют функциональные нарушения в состоянии здоровья, в том числе и нарушения опорно-двигательного аппарата. Большое влияние на формирование осанки ребёнка оказывает состояние его стоп. Поэтому очень важным на сегодняшний день является формирование у родителей и детей знаний о значимости профилактических мероприятий по плоскостопию, убеждений в необходимости сохранения и укрепления своего здоровья. Значимость применения данного проекта определяется решением задач оздоровления дошкольников, создания прочной основы для воспитания здорового ребёнка.

**Цель:** Привлечение родителей к использованию разных методов профилактики плоскостопия у детей дошкольного возраста.

---

**Задачи:**

- Углублять представления родителей и детей о знании профилактических мероприятий по плоскостопию
- Укреплять мышцы стоп
- Воспитывать желание быть здоровыми.

- **Участники проекта:**

- Дети среднего дошкольного возраста, родители группы, воспитатели.

- **Целевая группа:**

---

- Дети группы и их родители.

- **Масштаб:** краткосрочный

- **Ожидаемый результат:**

- Повышение родительской компетентности по вопросам здоровьесбережения

- Выставка нестандартного оборудования по профилактике плоскостопия

- Открытые мероприятия для родителей с детьми, игровое занятие

- «У царя обезьян»

- Цель: профилактика плоскостопия у детей с использованием упражнений в игровой форме с нестандартным оборудованием.

# Работа с родителями

---

- Консультация «Подбираем правильную обувь своему ребёнку»
- Изготовление нестандартного оборудования по профилактике плоскостопия.
- Консультация «Самомоссаж и закаливание стоп у детей в домашних условиях»
- Составление картотеки упражнений и игр по профилактике плоскостопия.

Спасибо за внимание!

---

