

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №26 «Теремок»  
г. Назарово Красноярского края

**Проект**  
**«Создание детско – родительского клуба**  
**«Здоровая семья».**

Разработала:

Агапченко Людмила Петровна  
инструктор по физической культуре  
высшей квалификационной категории

г. Назарово 2017 г.

# Актуальность:

Тема здоровья актуальна во все времена.

Одним из наиболее важных показателей качества дошкольного образования в нашем детском саду является здоровье и физическое развитие ребенка, что также закреплено нормативными документами, регулирующими деятельность дошкольных образовательных организаций.

Для реализации поставленных задач необходимо организовать сотрудничество детского сада и семьи.

Результаты проведенного анкетирования показали, что:

- не все родители обладают достаточно высокими знаниями в области культуры здоровья в семье, отсутствует представление родителей и детей о ЗОЖ, культуре здоровья человека;

- взаимодействие между всеми участниками образовательных отношений носит формальный характер.

Поэтому мы пришли к выводу, что необходимо целенаправленно организовать такие процессы, как обучение родителей, организовать их информирование и самообразование, индивидуальный и дифференцированный подход в работе с родителями.

# Проектная идея:

- ▣ Создание детско – родительского клуба «Здоровая семья»



# Паспорт проекта:

## Тип проекта:

- по составу участников - коллективный;
- по целевой установке – информационно – практико – ориентированный;
- по срокам реализации – долгосрочный.

# Участники проекта:

Родители и  
другие члены  
семьи

Дети,  
посещающие  
детский сад

Педагоги ДОУ



## Цель:

Установление сотрудничества детского сада и семьи в рамках охраны и укрепления физического здоровья детей и приобщения детей и членов семей к здоровому образу жизни в контексте требований ФГОС ДО.

# Задачи:

- Создать условия для повышения педагогической компетентности и грамотности родителей (законных представителей) в вопросах оздоровления детей через консультации, беседы, круглые столы, лекции, методические часы, семинары – практикумы, мастер-классы;
- Обеспечить преемственность в работе МБДОУ и семьи по вопросам оздоровления детей через вовлечение их в разнообразную совместную деятельность ( праздники, практические занятия, деловые игры);
- Познакомить родителей (законных представителей) с оздоровительными технологиями здоровьесбережения (гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика, пальчиковые игры, игровой массаж) и использования их в семейной практике;
- Формировать у воспитанников потребность в здоровом образе жизни через участие в совместной с взрослыми физкультурно-оздоровительной деятельности.

## Этапы реализации проекта:



**I этап** – *подготовительный* (сентябрь – октябрь):

- Анкетирование родителей;
- Создание творческой группы педагогов;
- Создание нормативно – правовой базы (положение клуба, план работы клуба);
- Подбор и изучение литературы.



## Этапы реализации проекта:



**II этап** – *основная часть проекта* (ноябрь-апрель)

- Реализация проекта, согласно утвержденному плану (смотреть приложение «План реализации проекта» слайд №18)

## Этапы реализации проекта:



### **III этап** – *заключительный* (май)

- Анкетирование родителей;
- Мониторинг результативности работы детско – родительского клуба «Здоровая семья».

# Ресурсы:

В МБДОУ имеется:

- спортивный зал;
- физкультурное оборудование и спортивный инвентарь;
- методическая литература.



# Предполагаемые результат:

№	Показатели	Инструменты (методы контроля)
1	80% родителей повысили педагогическую компетентность и грамотность в вопросах оздоровления детей	- Консультации, беседы, круглые столы, лекции, методические часы, семинары – практикумы, мастер- классы;
2	75% родителей (законных представителей) принимают активное участие в совместной деятельности	- Праздники, спортивные досуги, занятия
3	80% родителей освоили и применяют здоровьесберегающие технологии на практике семейного воспитания	- практические занятия, обмен опытом
4	100% детей сформирована потребность в ЗОЖ	Праздники, совместные мероприятия, занятия.

# Итоговое мероприятие проекта:

- КВН на тему: «Мы здоровью скажем да!»





# План реализации проекта

Месяц	Название мероприятия
Сентябрь	«Давайте знакомиться»
Октябрь	Консультация «Физическое здоровье ребёнка в ваших руках».
Ноябрь	Консультация «Утренняя гимнастика за и против»
Декабрь	«Мячики массажные для здоровья важные» (мастер – класс)
Январь	Семинар – практикум: «Подвижные игры и их влияние на развитие ребёнка». Акция «Мы за здоровый образ жизни»
Февраль	Спортивный праздник «Карлсон в гостях у ребят» (совместная деятельность)
Март	Спортивные игры в ДОУ. Значение спортивных игр.
Апрель	Круглый стол «Влияние физкультуры на детский организм» «Есть ли необходимость в занятиях физкультурой»
Май	Конференция «Секреты здоровья»





**Мы не  
останавливаемся  
на достигнутом!  
Наша цель –  
вырастить  
здоровых будущих  
созидателей  
жизни!**



**Благодарю за  
внимание!**