

**МБМБУ- КАЗАН ШӘҺӘРЕ КИРОВ РАЙОНЫНЫҢ
321 НЧЕ КАТНАШ ТӨРДӘГЕ ТАТАР ТЕЛЕНДӘ
ТӘРБИЯ ҺӘМ БЕЛЕМ БИРҮЧЕ БАЛАЛАР БАКЧАСЫ**

Проект : “Сәламәтлек һәм спорт”

Мәктәпкә әзерлек төркеме

**Тәрбиячеләр: Тохбатова Г.Н.
Сафина Г.Т.**

КАЗАН-2014

“Сәламәтлек турында кайгырту – тәрбия эшенең гаять әһәмиятле өлеше. Баланың шат күңелле, тормыш сөючән булуы аның рухи тормышына, дөньяга карашына көчле йогынты ясый, акыл үсешенә уңай тәэсир итә, үз көченә ышаныч тудыра!”.

**В.А.
Сухомлинский**



Проектның актуальлеге.

Баланың физик үсеше һәм сәламәтлеге аны шәхес итеп формалаштыруда нигез булып тора. Балаларны теге яки бу физик күнегүләрне аңлы рәвештә башкарырга, үз организмнарының мөмкинлекләрен белергә өйрәтү – безнең төп бурыч. Мәктәпкәчә яшь ул – шәхеснең кеше буларак формалашуы гына түгел, ә балаларның физик үсешенә нигез салыну чоры да.

Сәламәт бала – ул күңеле дә, психикасы да, физик үсеше дә камил булган зат. Моның өчен без тиешле хәрәкәт, дәрәҗә туклану, тирә-юньнең гигиеник нормаларга туры килүе, ата-аналар белән эшләүгә, гаиләдә сәламәт тормыш рәвешен пропагандалауга, аны контрольдә тотуга зур игътибар бирәбез.

Балаларының сәламәтлеген саклау, ныгыту хәзерге көндә ата-аналарны, педагогларны иң борчыган мәсәләләрнең берсе. Шуннан чыгып үз алдыбызга түбәндәге мәсьәләләрне куйдык:

- хәрәкәт - бала өчен иң кирәкле шарт булуын күз уңында тотып, бакчада хәрәкәтле уеннарны үз югарылыгында
- уздыру;
- организмны чыныктыру нәтижәсендә баланың салкынга, эссегә, авыруларга каршы торучанлыгын
- арттыру, чыныктыруны һәр баланың үзенчәлекләрен иске алып оештыру;
- балаларның бакчадан тыш вакытын дәрәҗә оештыру буенча ата-аналар белән әңгәмәләр үткәреү;
- мәктәпкәчә яшьтәге балачак - сабыйның психик үсешендәге беренче чор, чөнки бу яшьтә шәхеснең
- бөтен психик сыйфатларына һәм үзенчәлекләренә нигез салына. Шуларны истә тотып, баланың
- һәрьяклап үсеше өчен гаиләнең тәрбияче белән үзара аңлашып, ярдәмләшеп эшләвен булдыру.

Проектның максаты – балалар шәхесенә төрле яклап үсешенә ярдәм итү, аларның яшәү рәвешенә турында белемнәрен ныгыту, халык педагогикасының милли үзенчәлегенә нигезләнеп балаларны физкультура, сәламәтләндерү чараларына һәм спортка тарту, сәламәтлекне сакларга өйрәтү.

Пректның бурычлары:

Белем бирү бурычлары: Балаларны сәламәт яшәү кагыйдәләре белән таныштыру; балаларны физкультура, сәламәтлән-дерү чараларына һәм спортка тарту, сәламәтлекне сакларга өйрәтү, спорт белән шөгелләнү сәламәтлекнең нигезе икәнен аңлату.

Үстерү бурычлары: Хәрәкәт координациясен, җитезлек, сыгымчалык, игътибар, бәйләнешле сөйләм телен, бармак очларының сиземлелеген үстерү

Тәрбияләү бурычлары: Коллективта үз-үзенә тоту, ярдәмләшү, спорт белән кызыксыну ихтыяжын булдыру, үзенә сәламәтлеген турында кагырту.

Пректны тормышка ашыру ысуллары:

Өйрэтү ысуллары: ижади биремнәр биреп , монологлы һәм диалоглы сөйләмне бәйләү.

Тәрбияләү ысуллары: әңгәмә, балаларны актив эшчәнлеккә тарту, эш-гамәлләрен дәрәсләп бару, уен.

Укыту ысуллары: Аңлатулы, стимул бирә торган, мәгълүмәти- белдерүле.

Пректның үтәлү вакыты: 7февраль - 21 февраль

Пректта катнашучылар: мәктәпкә әзерлек төркеме балалары,
тәрбиячеләр,
белгечләр (рус теле укытучысы, музыка
житәкчесе, логопед)

Проект үтөлөшө вакытында белем өлкөлөрү:

- **Танып белү**
- **Иминлек**
- **Социальлөштөрү**
- **Ижәди сәнгать**
- **Аралашу**
- **Матур әдәбият**
- **Физик тәрбия**
- **Сәламәтлек**

Проектның этаплары.

Сәламәтлек, спорт, сәламәт яшәү рәвеше турында шигырьләр әзерләү, методик кулланмаларны өйрәнү

Уен эшчәнлегә өчен дидактик , хәрәкәтле, ролле-сюжетлы уеннар әзерләү

Әңгәмәләр , белем бирү эшчәнлекләре өчен презентацияләр ясау

Әзерлек этабы

Әти-әниләр өчен анкеталар, консультацияләр әзерләү. Әтиләр өчен бәйрәм әзерләү.

Белем бирү эшчәнлегә, әңгәмәләр өчен дәрес эшкәртмәләре, кулланмалар эшләү



Төп өлөш

Үстөрөшлө белем бирү
эшчәнлеклөре


Балаларның сәламәтлеген
саклау, спорт белән
шөгыльләнүләрен үстөрү
максатыннан төрлө уен
эшчәнлеген гамәлгә кертү

Сәламәт яшәү рәвешен
пропагандалау йөзеннән
ата-аналар өчен чаралар
комплексы



**Йомгаклау өлеше.
Этиләр өчен ярыш-
бэйрэм**



A spiral-bound notebook with a green cover and a white page. The spiral binding is on the left side. The page contains five ovals with text in Russian. One oval is blue, and the others are pink.

Сюжетлы-
рольле
уеннар

Дидактик
уеннар

Үстерешле
уеннар

Хәрәкәтле
уеннар

Музыка белән
катнаш
уеннар



Үстерешле
уеннар



Үстөрөшлө белем биру эшчәнлекләрө



Шәфкәт туташында кунакта



**Күзләр өчен гимнастика
“Просыпайся глазок”**



“Әйбәт доктор Айболит”



Олимпия уеннарына багышланган спорт чарасы



Саф Һавада уеннар



Конкурс “Карлы мөгжизалар”



Ата-аналар белән эш

Анкета үткәрү

Чыныктыруның
файдасы
турында әти-әниләр
белән әңгәмәләр

Консультацияләр

“Әти,әни һәм мин –
спорт сөючеләр гаиләсе”
фотокүргәзмә

Әтиләр өчен
ярыш-бәйрәм

Ата-аналар белэн эш

Әтилер өчен ярыш-бәйрәм



“Әти,әни һәм мин –спорт сөючеләр гаиләсе” фотокүргәзмә



Ата-аналар өчен консультацияләр



*Сәламәт кеше-табиғаттың
иң кыйммәтле байлығы.*

