

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад «Светлячок» р.п. Юрты

Проект «Спортивная семья»



Подготовила: Дмитриева Т.
А.

Постановка проблемы

Великая ценность каждого человека – здоровье. Вырастить ребенка сильным, крепким, здоровым – это желание родителей и одна из ведущих задач, стоящих перед дошкольным учреждением. Многолетний опыт работы показывает, что положительный результат бывает тогда, когда возникает взаимодействие и понимание между семьей и детским садом, когда все чувствуют атмосферу сердечности и доброжелательности, взаимного уважения и понимания. Пожалуй, ничто так не сближает родителей и детей, как совместные праздники и развлечения.

Вид проекта: практико-информационный, групповой.

Сроки проведения: сентябрь 2014 г. – май 2015 г.

Участники проекта: дети 3 – 6 лет, музыкальный руководитель, инструктор по физическому воспитанию, воспитатели, родители.

Цель проекта «Спортивная семья»:

Объединение усилий педагогических работников, родителей на создание условий для сохранения и укрепления здоровья детей.



Задачи проекта:

- Развитие и обогащение сюжета спортивных игр;
- Воспитание духовных, нравственных и волевых качеств, настойчивости, выдержки, коллективизма.
- Развитие двигательных навыков и укрепление здоровья.
- Обогащение предметно-развивающей среды.
- Повышение квалификации педагогов и компетентности родителей в воспитании здорового ребенка.

Этапы реализации проекта:

- **Подготовительный** (июль 2014 г.) – Определение проблемного поля, формирование концепции по оздоровительной деятельности, планирование работы с детьми, родителями.
- **Технологический** (август 2014 г.) - написание проекта, ознакомление родителей и педагогов с проектом, создание условий для проведения спортивных мероприятий, подбор и изготовление оборудования.
- **Внедренческий** (сентябрь 2014 г.- май 2015 г.) – организация спортивных мероприятий с участием детей, родителей и педагогов ДОУ

Работа с родителями:

- Знакомство с планом проекта;
- Консультации на тему «Здоровый образ жизни»;
- Участие в подготовке сценария для спортивного праздника на улице (команда, девиз, подвижная игра и т.д.)

Ожидаемые результаты:

- Повышение грамотности родителей по сохранению и укреплению здоровья детей;
- Положительная динамика участия родителей в спортивных соревнованиях;
- Повышение мотивации родителей и дошкольников к ведению здорового образа жизни;
- Рост уровня физического развития и физической подготовленности дошкольников;
- Распространение опыта работы по охране и укреплению здоровья дошкольников.
- Осознанный выбор ребенком здорового образа жизни и способов укрепления и сохранения здоровья.

Развитие проекта

Многолетний опыт работы показывает, что положительный результат в воспитании ребенка бывает только тогда, когда возникает взаимодействие и понимание между семьей и детским садом. Ничто так не сближает родителей и детей, как совместные праздники и развлечения. Настоящий проект поможет сблизить родителей, детей, педагогов и позволит решить сложную задачу – воспитание здорового ребенка.

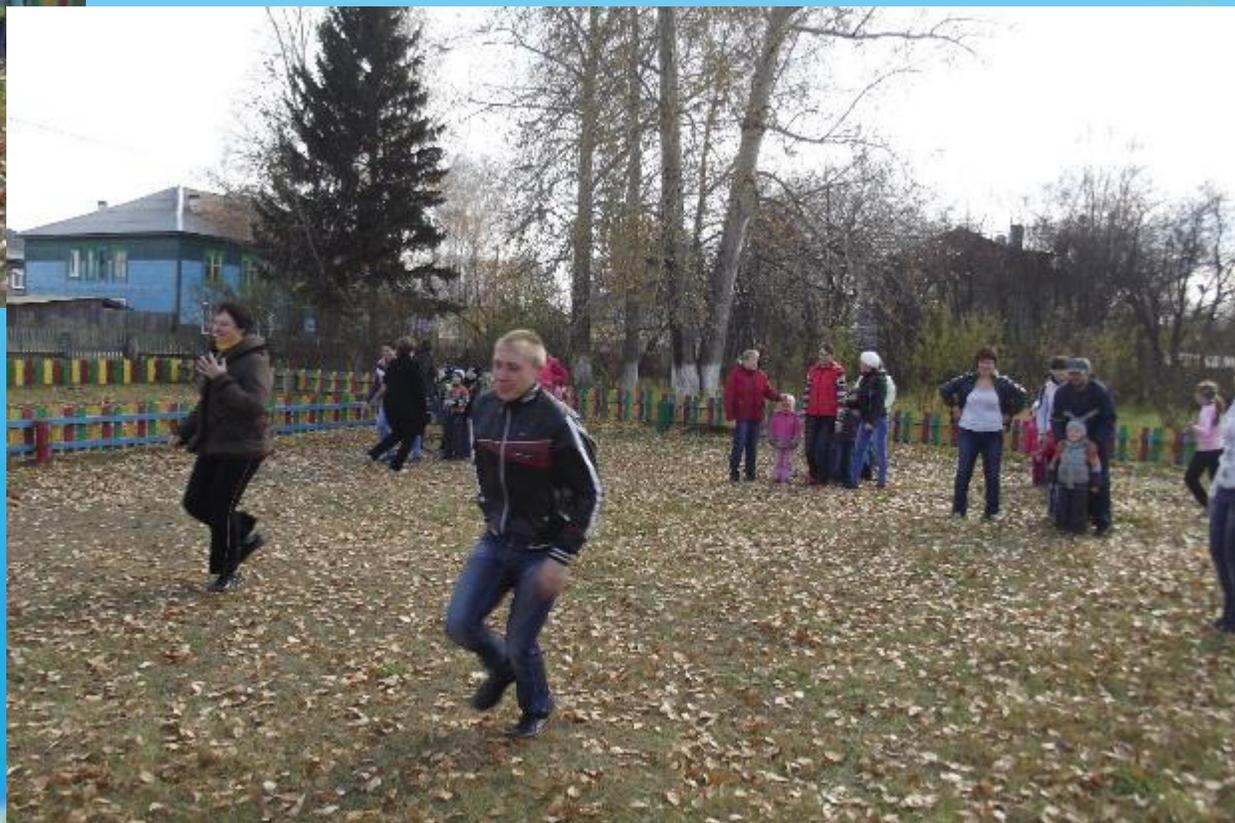
«В поисках сокровищ капитана Джека»

Цель: Создание условий для эмоционального близкого общения детей и родителей в различных ситуациях.

Задачи:

- 1. Формирование навыков взаимодействия друг с другом.**
- 2. Воспитание интереса к спорту.**





«Вместе с папою вдвоем»

Цель: Создание условий для развития и сплочения детско-родительских отношений.

Задачи:

- 1. Привлечение родителей к развитию физических качеств детей; учить преодолевать препятствия, совершенствовать двигательные умения и навыки.
- 2. Пропаганда здорового образа жизни, приобщение семьи к физкультуре и спорту; способствовать укреплению здоровья дошкольников.
- 3. Создание эмоционально положительного настроения в процессе совместной деятельности;
- 4. Развивать стремление к победе, физические и волевые качества, двигательную активность.
- 5. Повысить роль семьи в физическом воспитании, оздоровлении и гармоничном развитии детей.
- 6. Воспитание взаимовыручки, смелости, ловкости, силы.



«Мы здоровью скажем – да!»

Цель: пропаганда здорового образа жизни

Задачи:

1. Использовать личный пример родителей в физическом воспитании детей
2. Способствовать психологическому сближению детей и родителей, развитию положительных эмоций.
3. Воспитывать чувство дружбы и коллективизма.
4. Развивать спортивные и двигательные навыки у детей.





Выводы и практическая значимость

Результаты работы данного проекта окажут влияние на работу по сохранению и укреплению здоровья детей, так как здоровье ребенка зависит от множества факторов, а также от качественного взаимодействия семьи и ДООУ. Формируя отношение ребенка к здоровому образу жизни, необходимо активное участие в этом процессе не только педагогов, но и всего персонала ДООУ и непосредственного участия родителей. Только с изменением уклада ДООУ и семьи можно ожидать реальных результатов в изменении отношения детей дошкольников и их родителей к собственному здоровью.

Таким образом, проект «Спортивная семья» поможет решить главную задачу – желание ребенка вести здоровый образ жизни.

Вывод: Родители являются главными воспитателями и наставниками своих детей, и мы можем помочь родителям в воспитании здорового поколения.

Перспективы на будущее

В перспективах на будущее – создание клуба «Здоровячок», изготовление нестандартного физкультурного оборудования совместно с родителями, проведение утренних зарядок и физкультурных занятий совместно с родителями.