

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 8 «Белоснежка»

*Краткосрочный проект  
для детей младшего  
дошкольного возраста  
«Спортивное лето»*



говвила: воспитатель первой  
квалификационной категории  
Кононенко И.Л.

Мегион 2016 г.





# Актуальность проекта



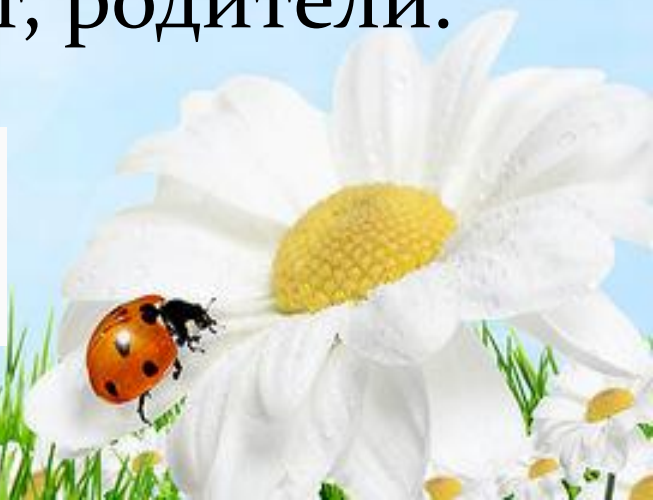
**Здоровье** – это великое благо, сохранить его в современном цивилизованном мире не просто. Обеспечение здоровья подрастающего поколения – основная цель, главная забота каждого цивилизованного общества. Важнейшей задачей современной семьи и дошкольного учреждения является воспитание здорового ребёнка, способного проявлять самостоятельность, физически подготовленного, творчески мыслящего, уверенного в своих силах. Чтобы быть здоровым, нужно овладеть искусством его сохранения и укрепления. Этому искусству и должно уделяться как можно больше внимания, как в дошкольном образовательном учреждении, так и в семье. Только в дошкольном возрасте самое благоприятное время для выработки правильных привычек, которые в сочетании с обучением дошкольников методам укрепления и сохранения здоровья приведут к положительным результатам. Проблема оздоровления детей – целенаправленная, систематически спланированная педагогическая работа дошкольного образовательного учреждения и семьи.

***Тип проекта:*** практико-ориентированный.

***Вид проекта:*** информационно-игровой.

***Срок проекта:*** краткосрочный (5 дней).

***Участники проекта:***  
воспитанники группы 3-4 лет, родители.



## *Цель проекта:*

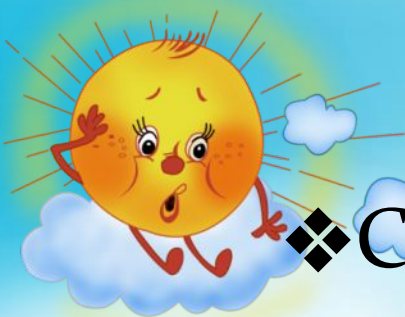
- ❖ Снижение заболеваемости, сохранение и укрепление здоровья детей младшего дошкольного возраста.



## Задачи:

- ❖ Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.
- ❖ Прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию.
- ❖ Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья.





## *Предполагаемый результат:*

- ❖ Сформировали понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, научились быть здоровыми и вести здоровый образ жизни.
- ❖ Привили любовь к физическим упражнениям, закаливанию.
- ❖ Повысили грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья.





# Работа с детьми



❖ **Исследования:** «Друзья Мойдодыра», «Что помогает быть здоровым», «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу», «Если ты заболел»

**Цель:** дать знания и представления детям, о том, как важно следить за своим здоровьем.

❖ **Рассматривание картинки о здоровом образе жизни «Слагаемые здоровья»**

❖ **«Художественное творчество»**

Рисование (лепка) «Овощи, фрукты»

**Цель:** Закреплять знания детей о том, что витамины содержатся не только в лекарствах, но и в овощах и фруктах.

❖ **Рассматривание энциклопедии:** «Я и мое тело».

**Цель:** Расширять знание детей о своем теле (организме).





❖ *Оздоровительные минутки*

❖ *Пальчиковые игры*

❖ *Физминутки*

❖ *Тематические прогулки*

❖ *Игровая деятельность: Дидактические игры:*

«Овощи, фрукты» «Оденем куклу Катю на прогулку»

*Цель:* закрепление полученных знаний о здоровье.

❖ *Сюжетно-ролевая игра: «Больница».*

*Цель:* Расширять знание детей о профессии врача.

❖ *Расширить знания детей о правилах безопасного поведения (предотвращение травм).*





# Работа с родителями:

## Консультация для родителей:

□ «Физическое воспитание ребенка в семье».

**Цель:** советы родителям о том, как использовать физкультурный инвентарь с целью физического развития ребенка.

## ❖ Памятки для родителей:

«Здоровье-главное богатство человека»,  
«Здоровый образ жизни», «Прогулки каждый день  
с подвижными играми»

**Цель:** информировать родителей о всестороннем укреплении и сохранении здоровья детей.



# *Прогулки на свежем воздухе – необходимы растущему организму!*

*Полюбуйтесь,  
поглядите вы на  
наших дошколят,  
олимпийские  
надежды нынче  
ходят в детский  
сад. Мы зарядкой  
заниматься можем  
с самого утра,  
чтобы реже  
обращаться за  
советом к  
докторам. Солнце  
на дворе или хмурый  
день, всё равно  
спешим мы на  
прогулку все.*





# Утренняя гимнастика, физкультура, малоподвижные игры



# Движение – это жизнь!





*Любим мы  
свой детский  
сад, самый  
лучший для  
ребят, здесь  
узнаем мы  
так много и  
всегда будем  
здоровы!*



# Итоговое мероприятие

## Проведение игровой программы

### «Мы здоровью скажем «Да»



**ЗДОРОВО БЫТЬ**



**ЗДОРОВЫМ!**

# Приложение к презентации для детей

**Беседа:** «Друзья Мойдодыра»

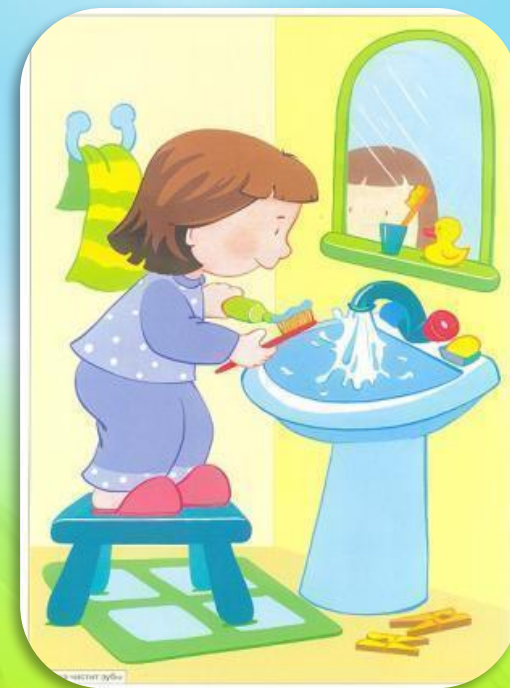
**Цель:** продолжать воспитывать у детей культурно-гигиенические навыки; расширять представления детей о том, насколько важно следить за чистотой своего тела, рук, лица и т.д.







*Зубы  
чистим  
ежедневно*



*Моем  
руки  
чисто,  
чисто!*





гигиена  
– друг  
здоровья!



**Беседа:** «Что помогает быть здоровым»,  
Рассматривание картинки о здоровом образе жизни  
«Слагаемые здоровья»

**Цель:** закрепить у детей названия некоторых овощей,  
фруктов, ягод, продуктов питания; расширять  
представления детей о том, насколько полезны многие  
продукты, и как важно правильно питаться.

**Беседа:** «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»

**Цель:** дать знания и представления детям, о том, как  
важно следить за своим здоровьем.



*Витамины, витамины –  
для здоровья нам нужны!*



*Правильное  
питание – залог  
здоровья!*



# Медицинские осмотры – профилактика заболеваний



*Не страшны  
простуды нам и  
гриппы,  
воспаления и ОРВ,  
не бывает в наших  
лёгких хрипов,  
потому что  
закаляемся мы!*

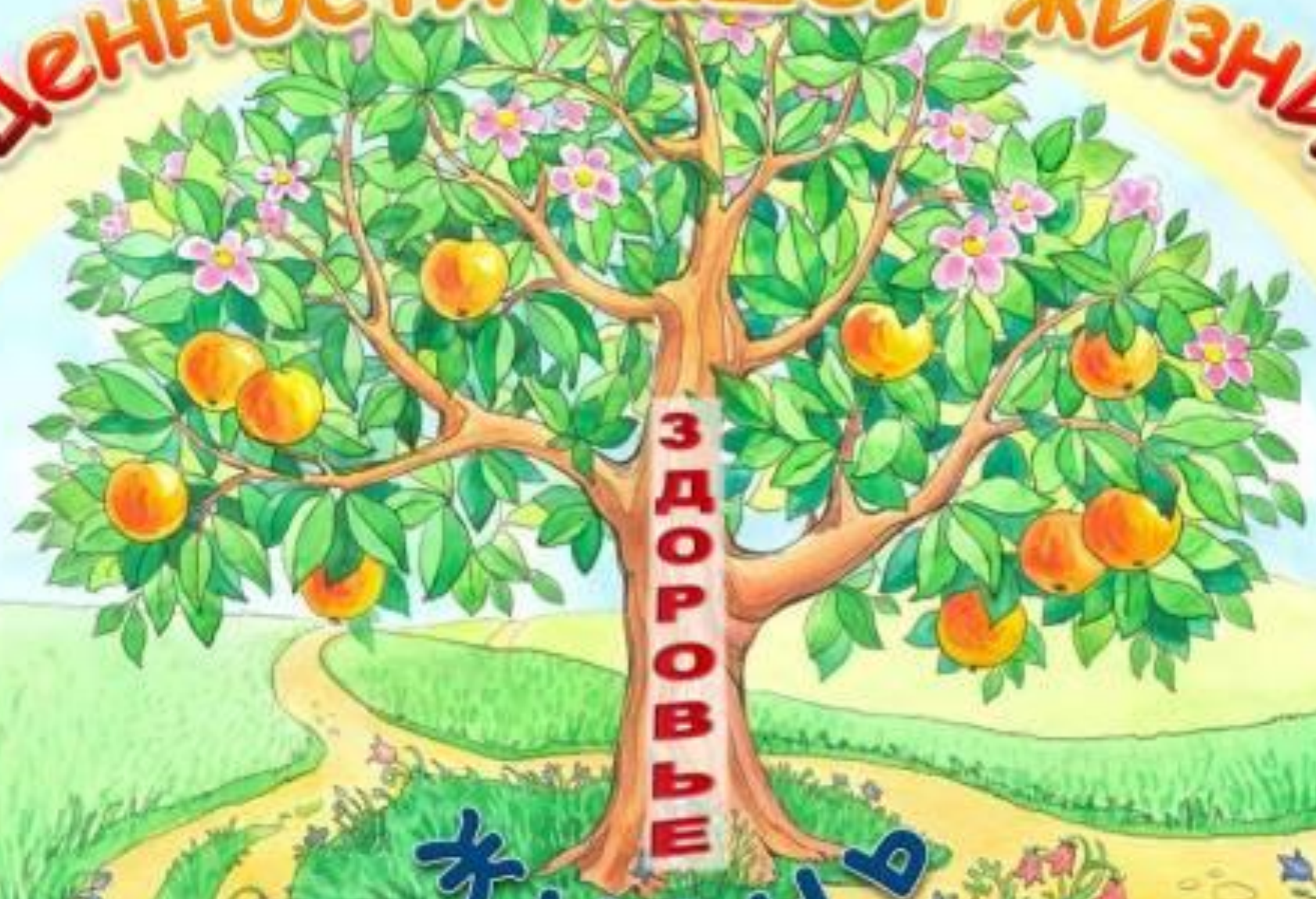


Здоровья Вам!



ВОТ ТАКОГО!

Ценности нашей жизни



З  
Д  
О  
Р  
О  
В  
Ь  
Е

Ж  
И  
З  
Н  
Ь