

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад пристра и оздоровления №69»

# *Проект* **«Тропа здоровья»**

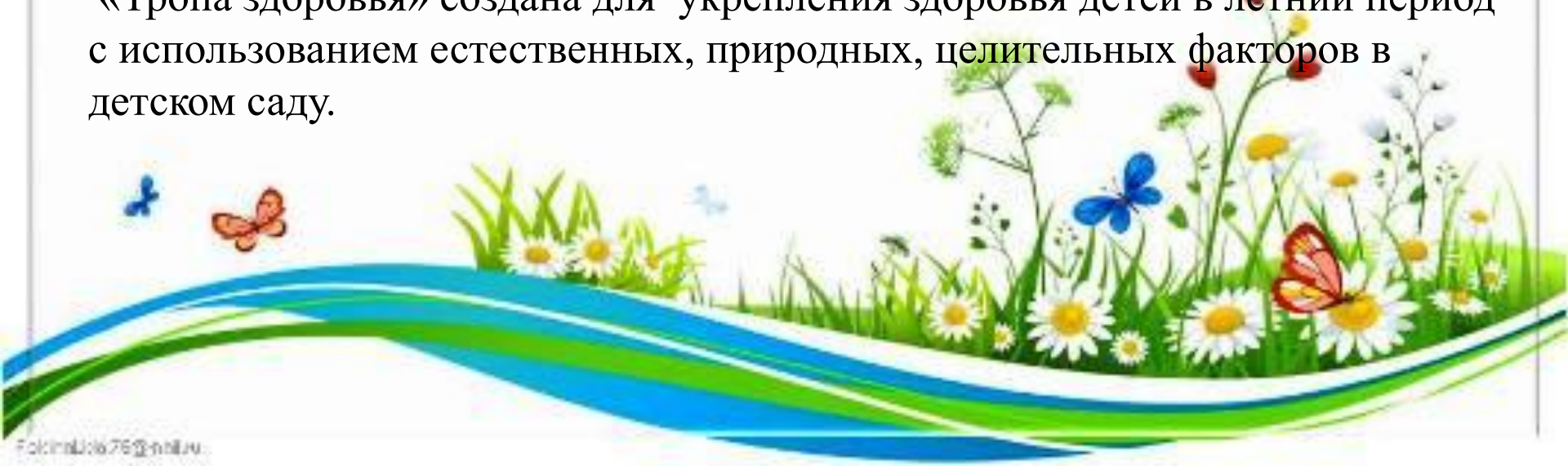
Подготовила:  
Пищугина Ольга Алексеевна  
Инструктор физической культуры  
Первой квалификационной категории  
Оренбург 2018г.



## ***Актуальность проекта.***

В нашем учреждении созданы все условия для гармоничного развития детей дошкольного возраста. Огромное внимание уделяется здоровьесбережению воспитанников в период летней оздоровительной компании, в которую вовлечены все участники образовательного процесса: педагоги, узкие специалисты, медработник, родители и сами дети. Основными средствами оздоровления выступают естественные факторы: солнце, воздух, вода.

«Тропа здоровья» создана для укрепления здоровья детей в летний период с использованием естественных, природных, целительных факторов в детском саду.



## *Цель проекта.*

- Создание оптимальной двигательной среды с использованием природных факторов и нестандартного оборудования, способствующей сохранению и укреплению физического, психического и социального здоровья дошкольников ДОУ в летний период.





## *Задачи проекта*

- Обеспечить двигательную активность дошкольников.
- Формировать потребность в ежедневной двигательной деятельности.
- Спроектировать двигательную среду с целью воспитания культуры здоровья у детей.
- Разработать план – схему площадки, смоделировать эскизы оборудования.
- Осуществить комплексный подход к вопросу охраны и укрепления здоровья детей в летний период через формирование у них знаний, привычек и ценностей здорового образа жизни.
- Профилактика нарушений опорно-двигательного аппарата, простудных заболеваний.
- Формировать у воспитанников, родителей, педагогов ответственность за сохранение собственного здоровья.



## *Этапы проекта «Тропа здоровья»*

- Постановка цели и задач.
- Планирование работы, поиск ответов на поставленные вопросы разными способами.
- Выполнение проекта.
- Обобщение результатов работы, их анализ, выводы.

В работе по данному проекту будут задействованы все участники образовательного процесса.



- ❑ **Участники проекта:** дети всех возрастных групп, воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, родители.
- ❑ **Предмет исследования:** благоустройство «тропы здоровья».
- ❑ **Тип проекта:** практико-ориентированный
- ❑ **Продолжительность проекта:** 3 месяца





## *Ожидаемый результат*

- Введение оптимального двигательного режима детей в летний период.
- 100%-ный охват летним отдыхом воспитанников детского сада.
- Снижение уровня заболеваемости детей в летний период.
- Формирование правильной осанки, улучшение ее у детей с нарушением опорно - двигательного аппарата.
- Улучшение эмоционально - психического состояния дошкольников.
- Повышение компетентности педагогов и родителей в области организации летнего отдыха детей.
- Осознание взрослыми и детьми понятия «здоровье» и влияния образа жизни на состояние здоровья;
- Овладение навыками самооздоровления.
- Разработка перспективных планов по проведению двигательной деятельности дошкольников на «Тропе здоровья» по всем возрастным группам.

# *Тематические блоки «Тропы здоровья»*

1 . «Двигательная зона».

2. «Экологическая зона».

3. «Зона отдыха».





## ***Блок «Двигательная зона»***

Цель :

- профилактика плоскостопия;
- улучшение координации движения;
- улучшение функций сердечно – сосудистой и дыхательной систем;
- повышение сопротивляемости организма инфекционным заболеваниям;
- улучшение эмоционально – психического состояния детей;
- приобщение детей к здоровому образу жизни











## *Блок «Экологическая зона»*

Цель:

- воспитание осознанного отношения к своему здоровью через общение с природой;
- воспитание навыков экологически грамотного и безопасного поведения.







## ***Блок «Зона отдыха»***

Цель:

Формирование основ:

- личной безопасности и профилактики травматизма в летний период;
- гигиены труда и отдыха; питания и здоровья;
- эмоционально-положительного настроения;
- развитие познавательной сферы.







## *План реализации проекта*

- 1 Детальное обследование территории спортивной площадки, определение уборки и реставрации «тропы здоровья». Определение новых точек и коррекции на «тропе здоровья».
- 2 Подборка коррегирующих игр для профилактики плоскостопия.
- 3 Презентация для участников проекта «Йога на свежем воздухе»
- 4 Разработка схемы передвижения по «тропе здоровья».
- 5 Разработка согласия для родителей на закаливающие мероприятия на «тропе здоровья».
- 6 Презентация для родителей «Ознакомление с «тропой здоровья».
- 7 Подборка материала для создания уголка «Природа на здоровья».
- 8 Конкурс рисунков «Хозяин тропы здоровья».
- 9 Разработка бесед «В здоровом теле, здоровый дух».

