

ПРОЕКТ в 1 младшей группе *«Неделя здоровья малышей»*

Разработала:

ЛИТЯГО ЕЛЕНА ВИКТОРОВНА

Воспитатель 1 младшей группы

МКДОУ «РОДНИЧОК»

Посёлок Латная Семилукский район.

Тип проекта: познавательно- игровой

Продолжительность проекта: краткосрочный с 3.02.2020 по 7.02.2020 г

Участники проекта: дети 1 младшей группы (от 2 до 3 лет), родители, воспитатели

Актуальность:

Здоровье детей- самая актуальная тема на сегодняшний день. Ведь современное общество нуждается в активных и здоровых людях, поэтому здоровье нужно укреплять как можно раньше. Навыки здорового образа жизни, приобретённые в раннем возрасте, послужат фундаментом для общего развития и сохранят свою значимость в последующие годы

Диагностика физического развития и здоровья детей в первой младшей группе нашего ДОО показала, что лишь 37 % детей относятся к 1-й группе здоровья, 63% - ко 2-й. Абсолютно здоровых детей нет вообще. Дети болеют в течении года в основном болезнями верхних дыхательных путей и ЛОР- заболеваниями (ОРЗ, ангина, трахеит, бронхит)

Цель проекта - формировать привычку здорового образа жизни у детей раннего возраста, повышать компетентность родителей в вопросах оздоровления детей, их стремление к самообразованию

Задачи проекта:

- Активизировать двигательную деятельность детей ;
- Соблюдать режим дня в детском саду и дома;
- Развивать у детей культурно- гигиенические навыки, культуру питания;
- Формировать элементарные основы безопасности и сохранения своего здоровья;
- Заинтересовать родителей вопросами формирования ЗОЖ детей в семье

ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

I Этап- подготовительный

Задачи этапа:

- Создание развивающей среды: подобрать материалы, игрушки, атрибуты по двигательной, коммуникативной, игровой деятельности детей; дидактические игры, иллюстративный материал, художественную литературу по теме «Здоровье и безопасность»
- Подобрать материал для продуктивной деятельности детей (лепка, рисование, строительные игры)
- Составить перспективный план мероприятий с детьми
- Подобрать информацию, разработать план мероприятий с родителями

II этап- Основной

Цель- Формирование привычки здорового образа жизни у детей и родителей

Реализация проекта

<i>День недели</i>	<i>Вид образовательной деятельности</i>	<i>Совместная деятельность педагога с детьми</i>	<i>Взаимодействие с родителями</i>
С3.02.20 по 10.02.20	<i>Ежедневная оздоровительная работа</i>	<ul style="list-style-type: none"> - Утренняя гимнастика с погремушками - Гимнастика после сна «Мы хотим быть здоровыми» - Пальчиковая гимнастика «У меня есть голова», «Вкусные овощи», «Шарик» - Дыхательные упражнения «Султанчики», «Летят бабочки», «Надуй шарик» «Самолёт» <li style="padding-left: 40px;">- Прогулка на свежем воздухе <li style="padding-left: 40px;">- Зрительная гимнастика 	<p><i>Анкетирование родителей по теме: «Условия здорового образа жизни в семье»</i></p> <p><i>Выставка «Дорожки здоровья для наших малышек»</i></p>

- Утренняя гимнастика с погремушками



- ▣ Совместная деятельность педагога с детьми
- ▣ - Прогулка на свежем воздухе



Дыхательные упражнения

«Султанчики»



«Надуй шарик»



- Пальчиковая гимнастика «У меня есть голова»



- Гимнастика после сна «Мы хотим быть здоровыми»



Гимнастика после сна



III Этап- Заключительный

Итоговое мероприятие:

- *Физкультурный досуг «У нас в гостях доктор Айболит»*
- *Фоторепортаж «Неделя здоровья у малышей»*

Ожидаемые результаты проекта

Дети: обогащение двигательного опыта; повышение двигательной активности; укрепление здоровья; развитие культурно- гигиенических навыков, культуры питания; формирование элементарных основ безопасности и сохранения своего здоровья.

Родители: обогащение родительского опыта приёмами взаимодействия и сотрудничества с ребёнком в семье; повышение компетентности родителей в вопросах физического воспитания и оздоровления детей.