ПРОЕКТНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ
с детьми младшего дошкольного возраста

"Я РАСТУ И ЗДОРОВЫМ БЫТЬ ХОЧУ"

Подготовила: воспитатель МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №64» Борсякова М.В.

2015 г.

Описание проекта

Вид проекта: краткосрочный, групповой.
Участники проекта: дети, родители, педагоги.
Возраст детей: вторая младшая группа.

Актуальность проекта: в настоящее время существуют тенденции снижения здоровья подрастающего поколения, поэтому потребность в формировании у детей представлений о здоровом образе жизни возрастает и требует поиска новых путей в образовании, воспитании и развитии дошкольников.

ЦЕЛЬ: формирование здорового образа жизни, развитие познавательных и творческих способностей у детей младшего дошкольного возраста.

ЗАДАЧИ:

1. Укреплять и охранять здоровье детей;
2. Воспитывать потребность в соблюдении навыков гигиены;
3. Прививать представление о ценности здоровья и желание вести здоровый образ жизни;
4. Развивать уважение к физическим упражнениям и закаливанию;
5. Заложить основы понятий о правильном и полезном питании.

ОБЪЕКТ: оздоровление детей второй младшей группы.

ПРЕДМЕТ: традиционные и новаторские методы оздоровительной работы; подвижные игры, как наиболее эффективные средства оздоровления детей.

Чтоб здоровым быть сполна - физкультура всем нужна.

Для начала, по порядку, становитесь на зарядку!

Здоровье в порядке – спасибо зарядке!

Регулярные прогулки и физические упражнения на свежем воздухе – залог здоровья!

На прогулке
Мы скакали,
В игры разные
Играли,

Бегали,
Соревновались
И здоровья
Набирались!

В ненастный день

рисуем дождик
за окном,

без зонтика и
резиновых сапог
в дождь гулять
нельзя!

Формируем культурно-гигиенические навыки с помощью средств художественной литературы

Чтение сказки К.И. Чуковского «МОЙДОДЫР»

В жизни нам необходимо
очень много витаминов!

Всех сейчас не перечесть.
Нужно нам побольше есть
Мясо, овощи и фрукты –
Натуральные продукты.

Витамины я люблю – быть здоровым я хочу!

ВОЛШЕБНАЯ СИЛА ВИТАМИНОВ

поможет нам стать

КРЕПКИМИ

СИЛЬНЫМИ

КРАСИВЫМИ

Витамины помогают нам не болеть и быстрее адаптироваться к детскому саду.

ГИМНАСТИКА ПРОБУЖДЕНИЯ

УПРАЖНЕНИЕ: «Мы проснулись – потянулись…»

маятник

велосипед

резвые ножки

зайчики

УПРАЖНЕНИЯ НА КОВРЕ

Гибкость, ловкость, быстрота
Нам полезна и нужна!

Чтоб успешно
Развиваться –
Нужно спортом
Заниматься!

От занятий физкультурой
Будет стройная фигура!

ЗАКАЛИВАНИЕ

моем руки и лицо водой комнатной температуры

От простой воды и мыла
У микробов тают силы!

ФОРМИРУЕМ КГН

СВОЁ ПОЛОТЕНЦЕ - ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ.

НАСУХО ВЫТИРАЕМСЯ.

ВАЖНАЯ РОЛЬ в укреплении здоровья принадлежит нашим стопам.

ПОЛЕЗНО ходить, играть выполнять физические упражнения БОСИКОМ (в холодную погоду – в носках)

или по массажной дорожке.

а ещё полезнее – ходить босиком по массажному коврику,

В этом случае эффект закаливания дополняется эффектом физического воздействия массажера на нервные центры, расположенные на стопах.

А чтобы нам было интереснее -

поиграем в весёлый трамвайчик!

ИТОГИ ПРОЕКТА:

1. Проект «Я расту и здоровым быть хочу» помогает решить задачу оздоровления детей, начавших посещать детский сад;

2. У детей сформированы начальные потребности в соблюдении личной гигиены;

3. Ребята получили представление о ценности здоровья и необходимости вести здоровый образ жизни;

4. Физические упражнения и закаливающие организм процедуры прочно вошли в ежедневный распорядок дня;

5. Дети узнали много нового о питании, богатом витаминами;

6. В ходе реализации проекта дошкольники познакомились с занимательным литературным творчеством К.И. Чуковского.

ЦЕЛЬ ПРОЕКТА ДОСТИГНУТА

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!