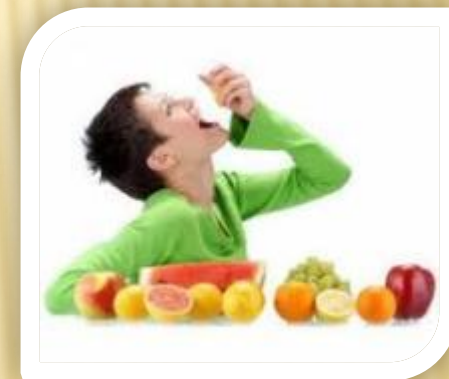


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение
детский сад №2 «Аленушка»

ПРОЕКТ ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЮ В
СТАРШЕЙ ГРУППЕ.

«Я ХОЧУ ЗДОРОВЫМ БЫТЬ»



Подготовила: Шмитбергер А.Н.

«Чтоб здоровье раздобыть, Не надо далеко ходить»



Актуальность: Забота о здоровье детей стала захватывать во всём мире приоритетные позиции. На сегодняшний день важно развивать и поддерживать у родителей заинтересованность к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей. Помочь понять им, что здоровье обозначает не только отсутствие болезней, но и психическое и социальное благополучие.

Проект сконцентрирован на расширение представлений о здоровье и здоровом образе жизни, на осмысление детьми старшего дошкольного возраста необходимости беречь здоровье.

В проекте учитываются особенности психологического развития детей, выражающиеся в способности к самоконтролю над привычками, формированием привычки к здоровому образу жизни, совершенствованием культурно-гигиенических навыков.

Цель проекта: формировать начальные представления о здоровом образе жизни, расширять знания о сохранении здоровья. Развитие познавательных и творческих способностей детей старшей группы.

Задачи проекта:

1. Сформировать у детей представление о здоровье, как одной из главных ценностей человеческой жизни, об умении беречь своё здоровье и заботиться о нём.
2. Формировать базу знаний и практических навыков здорового образа жизни.
3. Привить потребность в здоровом образе жизни, уважение к физическим упражнениям, занятиям спортом, обратить внимание на то, что порядок и чистота способствуют крепкому здоровью.
4. Воспитывать привычку к здоровому образу жизни.



**Нужно мыться непременно
Утром, вечером и днем –
Перед каждою едою,
После сна и перед сном!**



**На свежем воздухе гуляем,
Дружно прыгаем, играем.
Свежий воздух – это да,
Без него никак нельзя.**



**Мы откроем всем секрет
В мире нет рецепта лучше:
Будь со спортом неразлучен –
Проживешь тогда сто лет!**



**Кто спит в постели сладко?
Давно пора вставать.
Спешите на зарядку!
Мы вас не будем ждать!**



**Друг за другом мы встаем
По дорожкам идем,
Шишки ножками катаем,
Свои ножки развиваем.**



**Чтоб здоровым, сильным быть,
Прыгать, ползать, лазать,
Научиться мяч катать
Или плавать брассом.
Нужно спортом заниматься,
С физкультурой дружить.**



**Очень весело живем, и играем и поем.
Чтоб здоровым всегда быть нужно
улыбаться,
Все с ребятами делить,
Дружно в коллективе жить.**





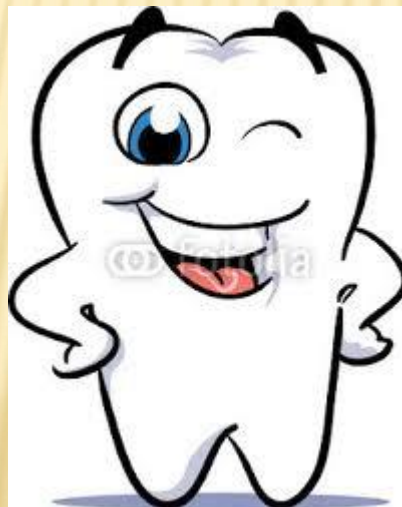
**Сели дети все за стол.
Вспомним правила еды:
Ротик шире открывай.
Кушай молча, не болтай.
Вот – тарелка, вот – еда,
Не осталось и следа!**



**Мы микробов не боимся,
Моим руки с мылом чисто.**



**Чистить зубы нам не лень,
Чистим их два раза в день.**



Чтоб здоровым всегда быть,
Нужно весело нам жить.
Мы проводим развлечения,
Дружно, весело живем.
И секреты долголетия,
Мы Вам сразу назовем.







СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ