

«В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ»



Детский сад № 47
Группа «Солнышко»

Воспитатель:

*Игушева Мария
Модестовна*

*Ляшева Наталья
Александровна*

Цель проекта:

Цель: повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.

Задачи проекта:

Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.

Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей,

Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.

Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье,

Девиз проекта:

**Физическое воспитание – это то, что
обеспечивает здоровье и доставляет
радость.**

Участники проекта:

Дети группы "Солнышко», родители и педагоги ДОУ.

**Основное направление проекта –
оздоровительное**

Сроки реализации проекта: март 2014

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА





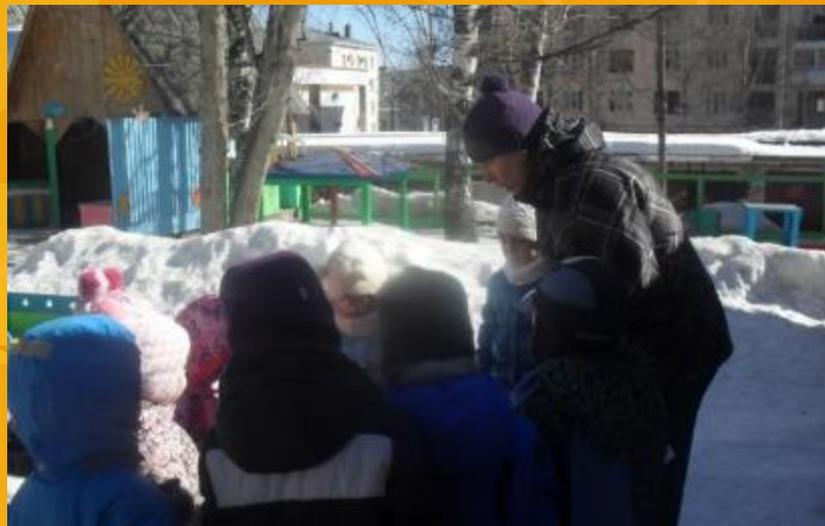
БОДРЯЩАЯ ГИМНАСТИКА



Самостоятельная деятельность

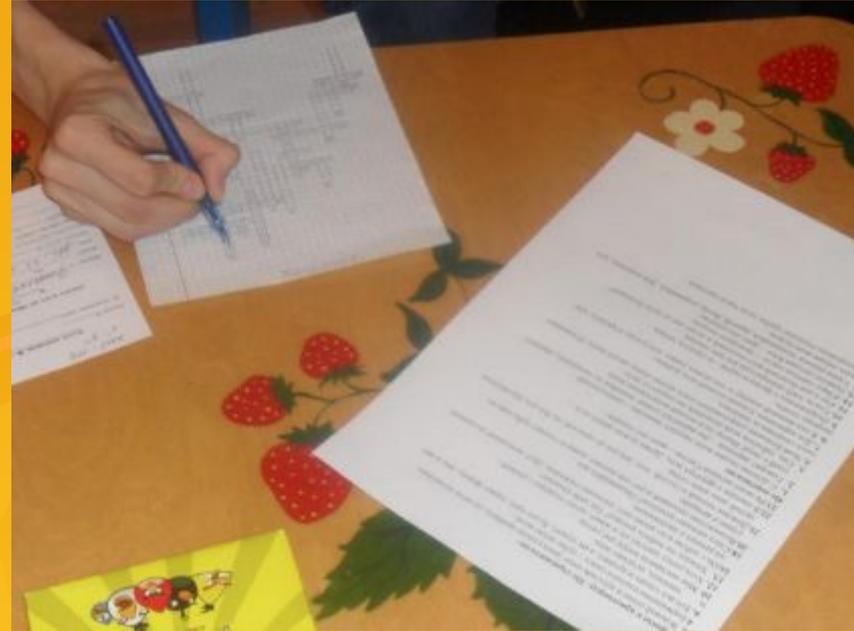


ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



Родительское собрание





Туристические походы - одна из наиболее активных форм совместного отдыха, привлечения родителей к совместной деятельности дошкольного учреждения и семьи. Это - общение с природой, смена обстановки, психологическая разгрузка и физическая активность. Походы сближают родителей, детей и педагогов дошкольного учреждения, дают прекрасную возможность создания атмосферы взаимопонимания и сотрудничества.

Подготовка спортивного инвентаря, медицинской аптечки, атрибутов.

Разработка схемы маршрута, сценария проведения похода, распределение ролей, подготовка костюмов.

Совместный сбор и отправление по маршруту.

Деятельность по сценарию спортивного праздника
«Мы туристы»



























Заключительный этап:
Оформление фотовыставки: «Мы веселые туристы»
, «В здоровом теле- здоровый дух»



