

# «В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ – ЗДОРОВЫЙ ДУХ»



Детский сад № 47  
Группа «Солнышко»

**Воспитатель:**

*Игушева Мария  
Модестовна*

*Ляшева Наталья  
Александровна*

## **Цель проекта:**

**Цель: повысить стремление родителей использовать двигательную деятельность с детьми для формирования основ здорового образа жизни.**

## **Задачи проекта:**

**Дать представление родителям о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.**

**Расширить знания родителей о физических умениях и навыках детей,**

**Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.**

**Заинтересовать родителей укреплять здоровый образ жизни в семье,**

**Девиз проекта:**

**Физическое воспитание – это то, что  
обеспечивает здоровье и доставляет  
радость.**

## **Участники проекта:**

Дети группы "Солнышко», родители и педагоги ДОУ.

**Основное направление проекта –  
оздоровительное**

**Сроки реализации проекта: март 2014**

# УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА





# БОДРЯЩАЯ ГИМНАСТИКА

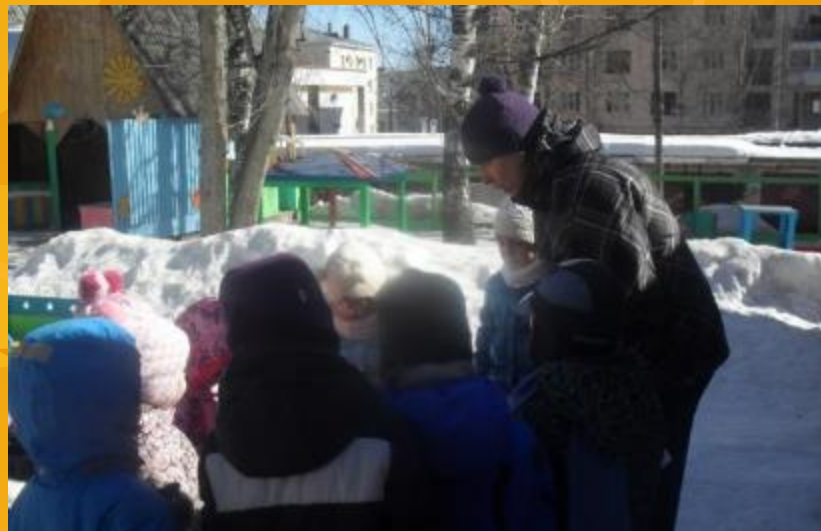




# Самостоятельная деятельность

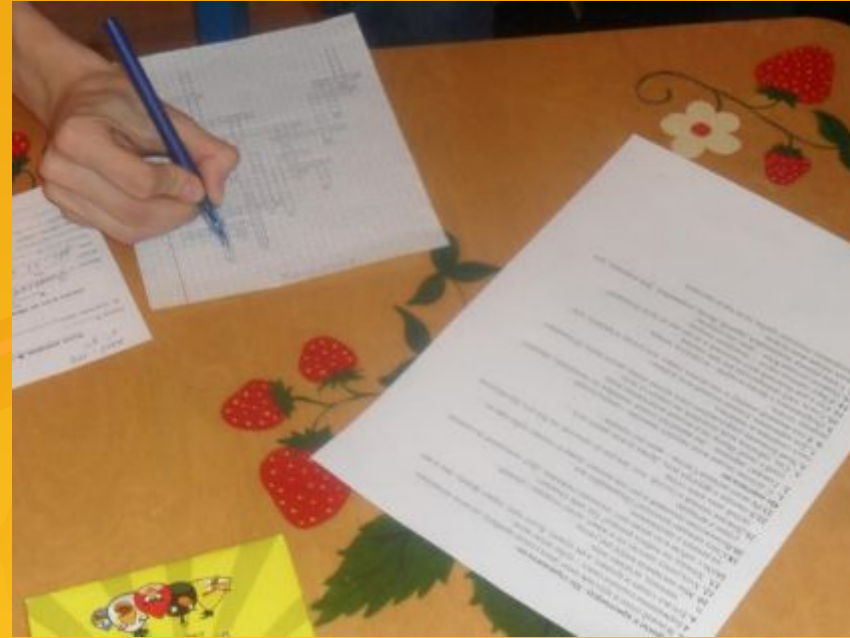


# ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ



# Родительское собрание





**Туристические походы - одна из наиболее активных форм совместного отдыха, привлечения родителей к совместной деятельности дошкольного учреждения и семьи. Это - общение с природой, смена обстановки, психологическая разгрузка и физическая активность. Походы сближают родителей, детей и педагогов дошкольного учреждения, дают прекрасную возможность создания атмосферы взаимопонимания и сотрудничества.**

Подготовка спортивного инвентаря, медицинской аптечки, атрибутов.

Разработка схемы маршрута, сценария проведения похода, распределение ролей, подготовка костюмов.

Совместный сбор и отправление по маршруту.

Деятельность по сценарию спортивного праздника  
«Мы туристы»



















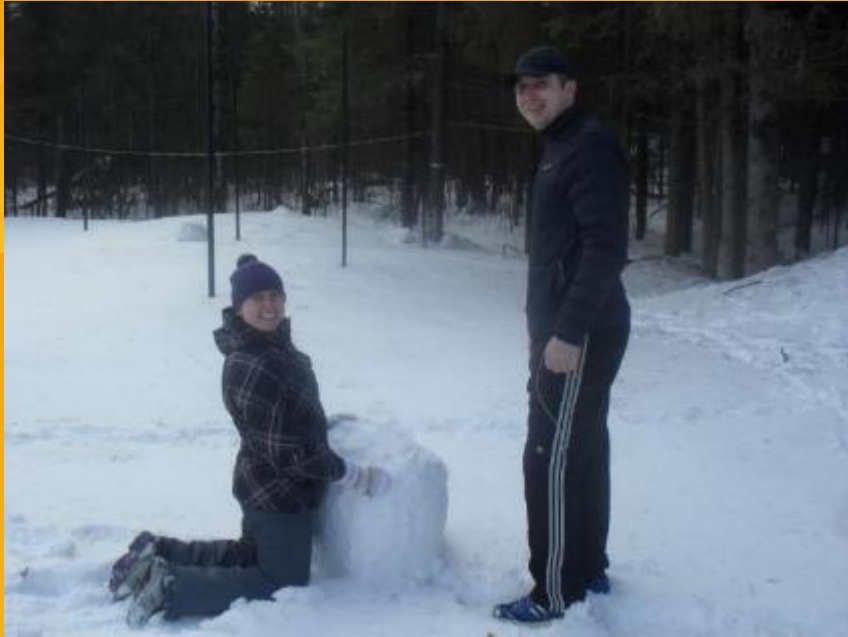












Заключительный этап:  
Оформление фотовыставки: «Мы веселые туристы»  
, «В здоровом теле- здоровый дух»



