

# Проект «Валеология – наука о здоровье»



Подготовила: Малкина Н.А.  
Воспитатель МАДОУ «Детский сад  
№ 11

Центр развития ребёнка»

Подготовительная

группа № 7

2017 год

- **Тема:** Проект по валеологии, формированию у детей ценностного отношения к здоровому образу жизни.
- **Название:** «Валеология – наука о здоровье»
- **Тип проекта:** Оздоровительный, исследовательско–творческий.
- **Цель:** Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни.
- **Участники проекта:** Воспитатель, воспитанники, родители.
- **Продолжительность:** Долгосрочный сентябрь 2016 – май 2017 год



# Актуальность

На сегодняшний день оздоровление становится одной из главных социальных проблем, и наука о здоровье – валеология - стала интенсивно развиваться.

**Валеология** (от латинского «*valeo*» – «*быть здоровым*») – молодая интегративная наука, постигающая средства и закономерности, направленные на формирование, восстановление и укрепление здоровья каждого человека с использованием разнообразных оздоравливающих методик и технологий.

Научиться рассуждать о здоровье ребенок должен не со слов взрослых, а на основе собственного (конечно, пока элементарного) опыта. Знание ребенком основ гигиены, правил безопасной жизнедеятельности составляет фундамент формирования здорового образа жизни, способствующий эффективности всех оздоровительных мероприятий, проводимых в дошкольном учреждении и семье.

Важным условием успешной работы по сохранению здоровья детей является понимание того, что «здоровый образ жизни» должен стать стилем жизни.

. Поэтому проектно-исследовательская деятельность занимает прочное место в работе нашей группы. Применение полученных валеологических знаний поможет детям изменить отношение к своему здоровью, к способам его укрепления.

**Цель:** Сохранение и укрепление здоровья детей, формирование привычки к здоровому образу жизни.

**Задачи:**

Формирование положительного отношения к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста.

Формирование у детей 6-7 лет представлений о строении человеческого тела и назначении внутренних органов.

Расширить знания детей о здоровье и происхождении болезней; расширять представления детей о том, что полезно и что вредно для здоровья.

Обеспечение преемственности в работе ДОУ и семьи в вопросах физического развития и оздоровления детей.



# Ожидаемые результаты



- Полученные ребёнком знания и представления о своем теле, своём здоровье, физической культуре позволят найти способы укрепления и сохранения здоровья.
- Приобретённые навыки помогут осознанно выбрать здоровый образ жизни.
- Повышение уровня адаптации к окружающему миру ( в т.ч. к обучению в школе);
- **Родители:**
- Проявление интереса к вопросу физического развития и оздоровления детей.
- Активное участие в проекте по физическому развитию и оздоровлению детей.

# Формирование положительного отношения к здоровому образу жизни у детей дошкольного возраста.





# Проект в проекте.

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №11 Центр развития ребёнка»

## Проект

# Балтийские звездочки науки

Воспитатель: Малкина Н.А.  
Подготовительная группа №7

г. Гусев  
2017год



## Сертификат

Гагариной АLINE  
МДОУ ЦРР д/с № 11 г. Гусев

Руководитель: Малкина Наталья Александровна

ЗА УЧАСТИЕ В ОБЛАСТНОМ КОНКУРСЕ  
ПРОЕКТНО - ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИХ РАБОТ  
«БАЛТИЙСКИЕ ЗВЕЗДОЧКИ НАУКИ»

Директор:  Д.Б. Булгаев  
Март 2017г.

государственное автономное учреждение Калининградской области  
дополнительного образования  
«Калининградской областной детской-молодежной центр экологии, краеведения и  
туризма»

Формирование у детей 6-7 лет представлений о строении человеческого тела и назначении внутренних органов. Расширить знания детей о здоровье и происхождении болезней;





Физкульт –минутки, массаж, физкультура, длительные прогулки, оздоровительный бег, подвижные игры.



Расширять представления детей о том, что полезно и что вредно для здоровья.

( дидактические игры, чтение и просмотр иллюстраций, работа со схемами)



# Обеспечение преемственности в работе ДОУ и семьи в вопросах физического развития и оздоровления детей.



Консультации  
Создание фотоальбомов  
Участие в спортивных мероприятиях  
Родительское собрание –  
Дискуссия.  
Выставки рисунков.



# Желаем всем здоровья!

