



Проект

# "Витаминка"

«Берендей»  
Детский сад №1131

Тип проекта: познавательно-творческий.

Участники проекта: дети, педагоги.

Проект разработали и провели:

Педагоги:

Абрамова В. А.

Давыдова С. М.

## Актуальность темы.

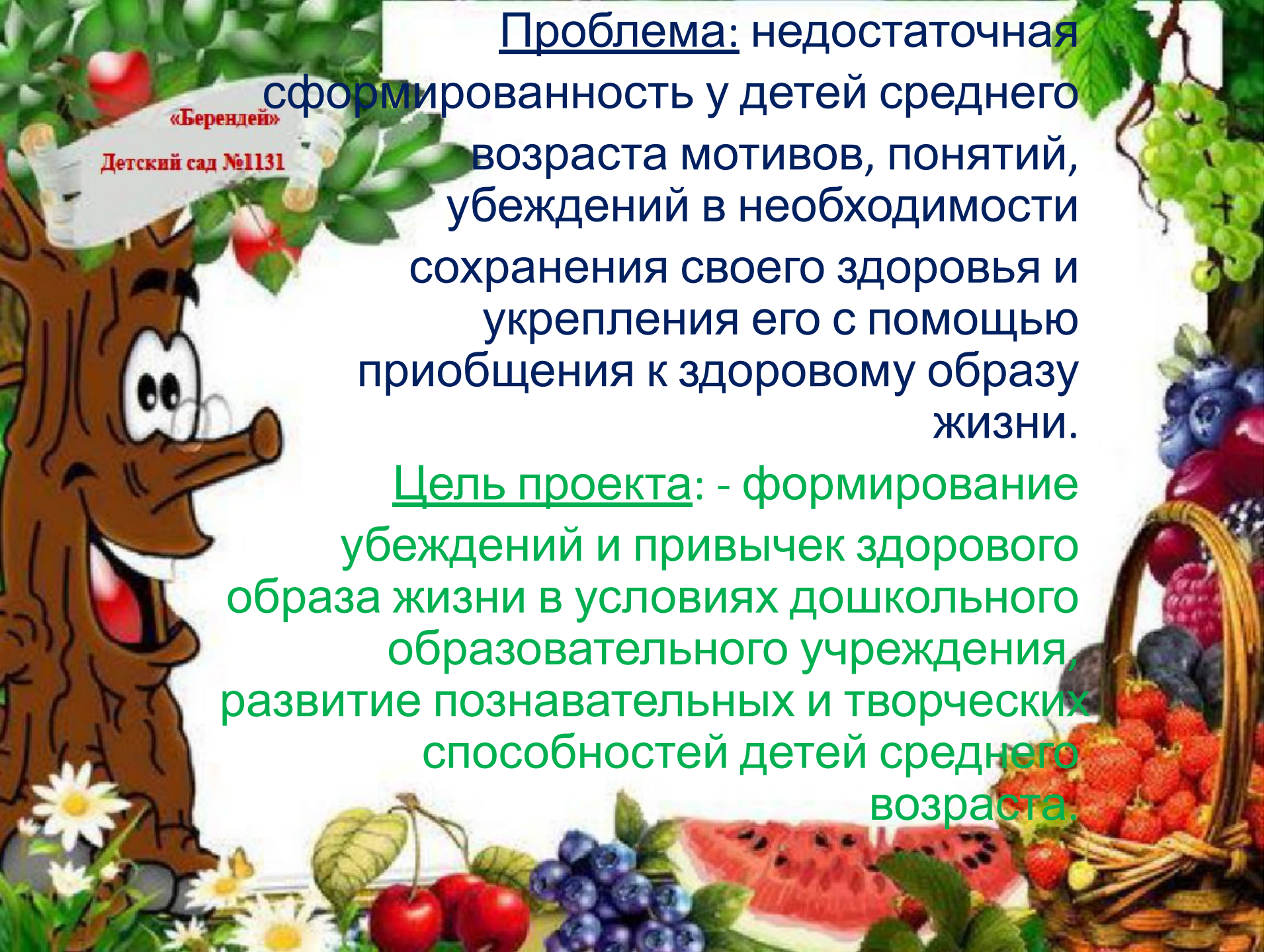
Здоровье - это первая и важнейшая потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека. Активная долгая жизнь - это важное слагаемое человеческого фактора. Здоровье помогает нам выполнять наши планы, успешно решать жизненные основные задачи, преодолевать трудности, а если придется, то и значительные перегрузки. Доброе здоровье, разумно сохраняемое и укрепляемое самим человеком, обеспечивает ему долгую и активную жизнь. Каждый человек имеет большие возможности для укрепления и поддержания своего здоровья, для сохранения трудоспособности, физической активности и бодрости до глубокой старости.

«Берендей»

Детский сад №1131







Проблема: недостаточная сформированность у детей среднего возраста мотивов, понятий, убеждений в необходимости сохранения своего здоровья и укрепления его с помощью приобщения к здоровому образу жизни.

Цель проекта: - формирование убеждений и привычек здорового образа жизни в условиях дошкольного образовательного учреждения, развитие познавательных и творческих способностей детей среднего возраста.



# Реализация:

Игры по познавательной  
деятельности.

«Берендей»

Детский сад №1131





# Беседы с детьми.

«Берендей»

Детский сад №1131





# Беседы с родителями.

«Берендей»

Детский сад №1131





# Игровая деятельность.

«Берендей»

Детский сад №1131





# Выполнение работ по изобразительной деятельности и ручному

«Берендей»

Детский сад №1131





# Выполнение коллажей,

«Берендей»

Детский сад №1131





# Выставка детского творчества.

«Берендей»

Детский сад №1131





# Проведение развлечений.

«Берендей»  
Детский сад №1131

