

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 13 г.Туймазы

# Проект «Витамины наши друзья!»

Выполнила: Арсланбекова Эльвира  
Аксановна  
воспитатель МАДОУ детский  
сад №13 г.Туймазы



# Актуальность проекта:

Многие дети не любят овощи и фрукты;

Недостаток витаминов в пище;

Дома родители не готовят витаминные салаты;

Создание проекта «Витамины наши друзья»

**Цель проекта:** формирование у детей представления о правильном питании и здоровом образе жизни.

**Задачи:**

1. познакомить с понятием «витамины», их роли в жизни человека;
2. закреплять понятия «овощи», «фрукты», «ягоды», пользе их употребления;
3. учить делать салаты из овощей и фруктов;
4. способствовать развитию творческих способностей детей, умения работать сообща, согласовывая свои действия;
5. воспитывать стремление к здоровому образу жизни.



**Участники проекта:** педагоги, родители, дети

**Вид проекта:** педагогический.

**Тип проекта:** краткосрочный.

**Сроки реализации проекта :** 2 недели

**Возраст детей:** 6-7 лет



## Этапы реализации проекта

### 1 этап. Организационный

- Подбор и изучение педагогической и справочной литературы, иллюстративного материала в соответствии с темой проекта и с учётом возрастных особенностей детей, разработка проекта.
- Уточнение представлений детей о полезных продуктах, витаминах, их значении для жизни, т. е. личный опыт, на который может опереться педагог.
- Анкетирование родителей.





## 2 этап. Практический

1. Игровая деятельность: сюжетно-ролевые игры, игры-инсценировки, дидактические игры;
2. Продуктивная деятельность: лепка, рисование, аппликация;
3. Познавательная деятельность: беседы, создание и рассматривание тематических альбомов, составление рассказов, чтение произведений художественной литературы;



## 2 этап. Практический

- 1.Трудовая деятельность:  
выращивание овощей в группе  
и на участке;
- 2.Экспериментальная  
деятельность: опыты с овощами  
и фруктами;
- 3.Изготовление салатов из овощей  
и фруктов;



## Эксперимент «Что полезно?»





# Занятие о пользе овощей и фруктов.





**Игры –  
эстафеты с  
детьми**



# Сюжетно-ролевая игра

## «Магазин»





Вывод: только здоровая семья может быть по-настоящему счастливой. Одним из главных факторов, влияющих на здоровье семьи - правильное и здоровое питание. Из бесед с детьми, я узнаю, что в семьях стали чаще употреблять салаты из свежих овощей.



**а ты ешь витамины?**



**Спасибо за внимание!**