

Проект  
старшей группы  
на тему:

«Витамины – наши друзья»  
Воспитатель: Кузнецова О.С.





**«Питайтесь правильно  
и будете здоровы»**



**А.П.Чехов**



## Характеристика проекта:

Вид проекта: краткосрочный.

Место проведения: МДОУ д/с «Зоренька».


Сроки проведения: апрель

Участники проекта: дети старшей группы,  
воспитатель, родители.

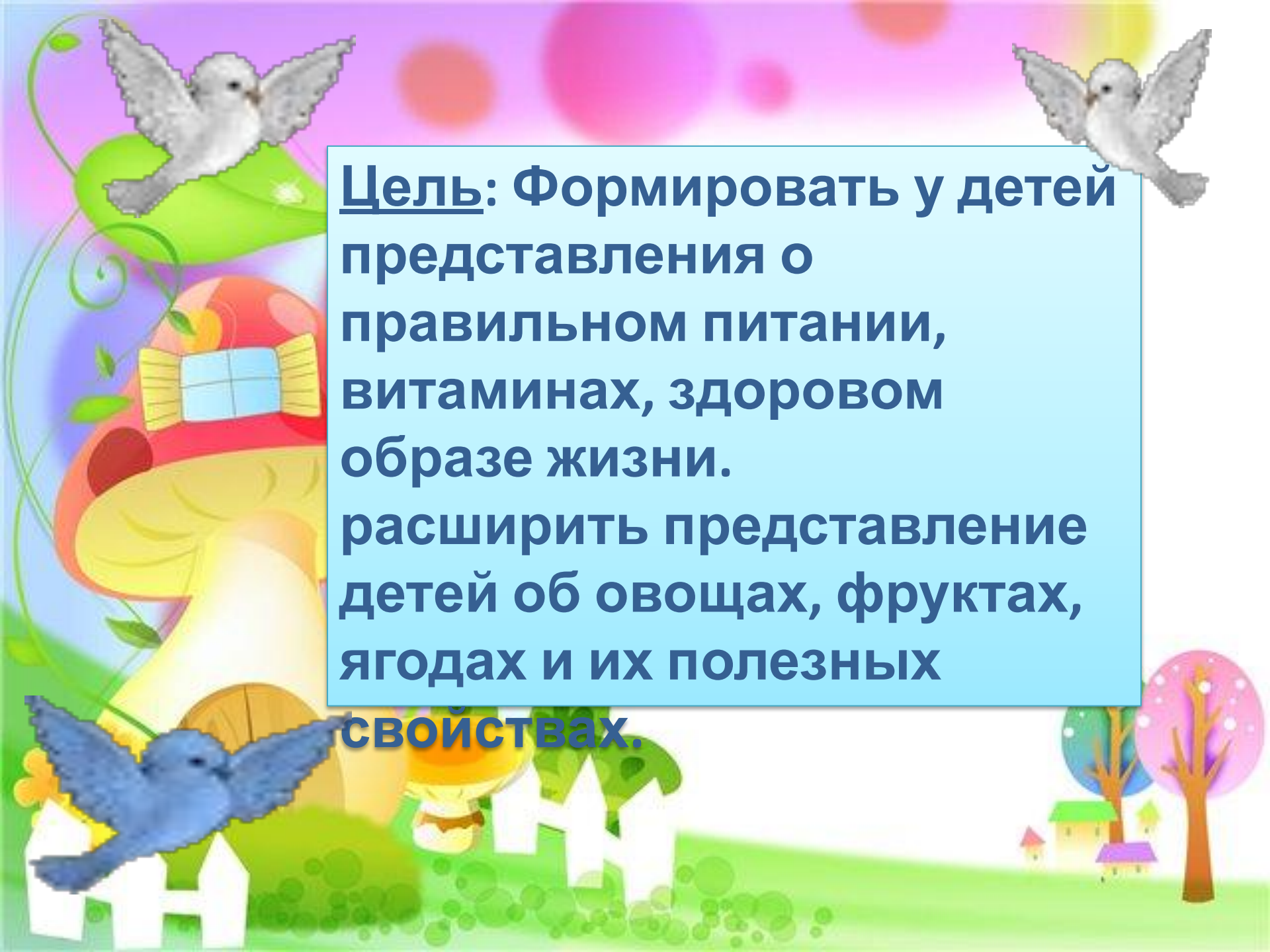
Возраст детей: 5-6 лет

Тип проекта: творческо-исследовательски,  
информационный.





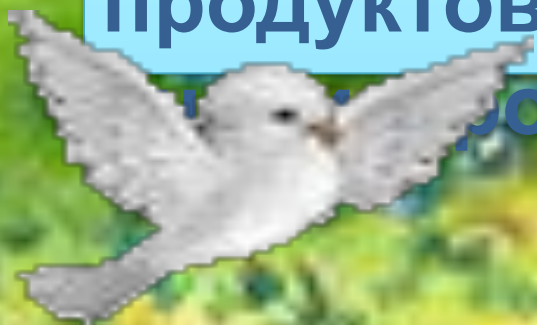
Проблема:  
недостаточное знание  
детей о пользе  
витаминов,  
содержащихся в  
овоцах, фруктах и  
ягодах.



**Цель: Формировать у детей представления о правильном питании, витаминах, здоровом образе жизни. расширить представление детей об овощах, фруктах, ягодах и их полезных свойствах.**

## Задачи:

- закрепить понятия «овоци», «фрукты», «ягоды», пользе их употребления.
- развивать интерес к полезной пище, творчество, чувство товарищества, взаимопомощь.
- воспитывать у детей сознательное отношение к выбору продуктов питания, умение обосновать выбор.





групповая

индивидуальная

Формы организации  
детей





**Методы:**

наглядны  
й

экспериментально-  
исследовательский

соревновательны  
й

словесный

игрово  
й





## • **Образовательные деятельности**

- Физическое развитие
- Познавательное развитие
- Речевое развитие
- Художественно-эстетическое развитие

Коммуникативно-  
личностное  
развитие



художественно-эстетическая

коммуникативная

продуктивная

**Виды  
детской  
деятельности**

элементарная трудовая

познавательно-исследовательская

игровая

двигательная

- **этапы**
- **проекта**
  - **организационно-подготовительный**
  - **практический**
  - **заключительный**



## Организационно-подготовительный

1. Подбор и изучение педагогической и справочной литературы, иллюстративного материала в соответствии с темой проекта и с учетом возрастных особенностей детей, разработка проекта.



2. Подбор необходимого оборудования и пособий для практического обогащения проекта.

## Практический



Уточнение представлений детей о полезных продуктах, витаминах, их значении для жизни, т.е. личный опыт, на который может опереться ребенок.

Дидактические игры и упражнения. Сюжетно-ролевые игры. Подвижные игры. Проведение НОД, бесед.



## Практический



Расширение детских представлений, накопление и закрепление полученных знаний о витаминах, о правильном питании через разнообразные виды деятельности педагогов с детьми и родителями.

-Опытно-экспериментальная работа: огород на подоконнике.

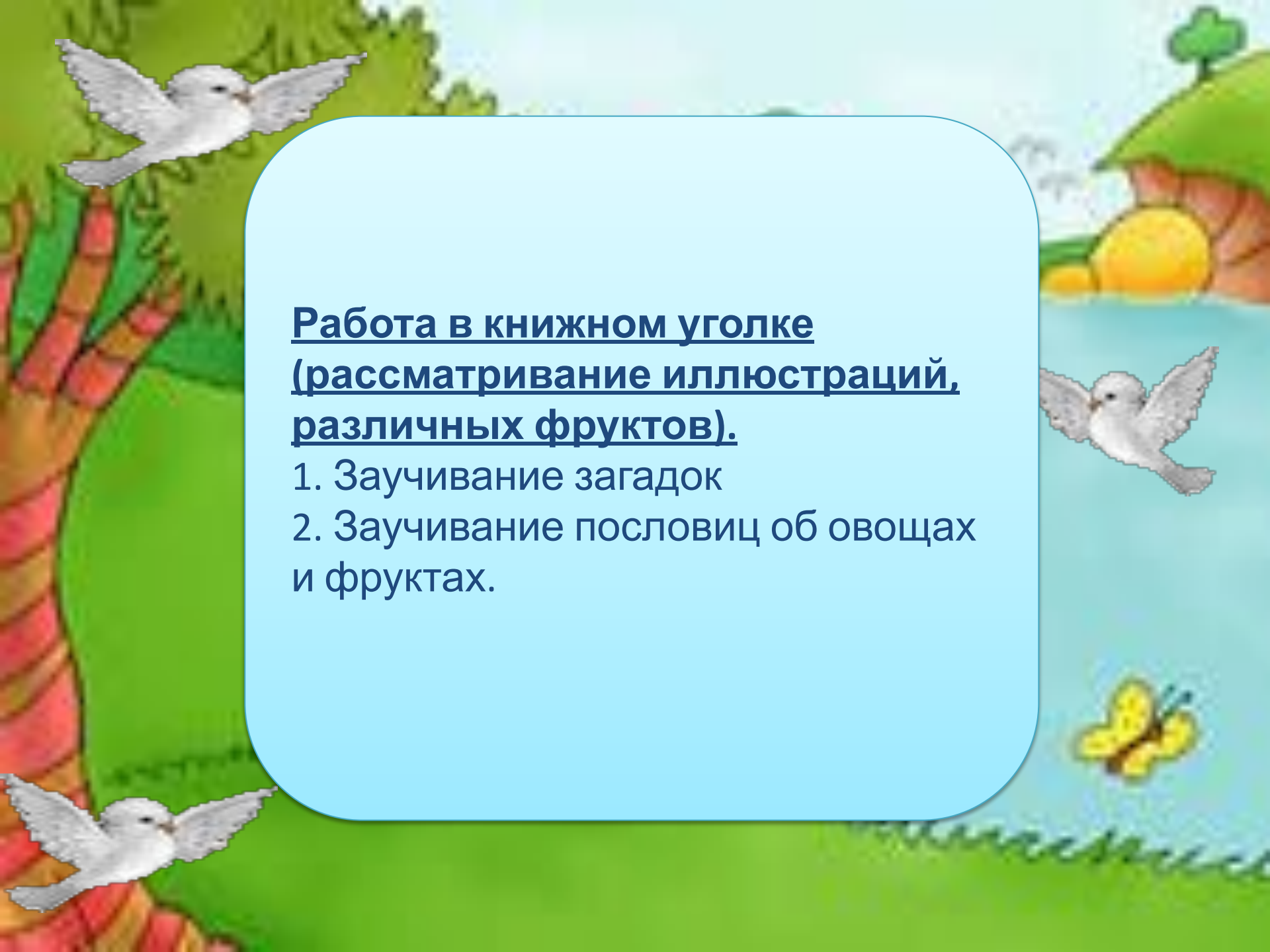
The background of the slide is a vibrant, cartoonish illustration. On the left, a tree with a thick, textured trunk in shades of red and orange stands against a green background. Three white birds with grey wings are shown in flight: one in the upper left, one in the upper right, and one in the lower left. In the upper right corner, a bright yellow sun with orange rays is partially visible. The overall scene is bright and cheerful, suggesting a healthy, natural environment.

## **Мероприятия работы с детьми:**

1. Рисование «Овощи, Фрукты, Ягоды» .
2. Беседа о витаминах и их полезных свойствах.
3. Беседа «Овощи, ягоды и фрукты - самые витаминные продукты».
4. Д/игра, физминутки, загадки «Отгадай овощ или фрукт», «Какие витамины полезны нашему организму».

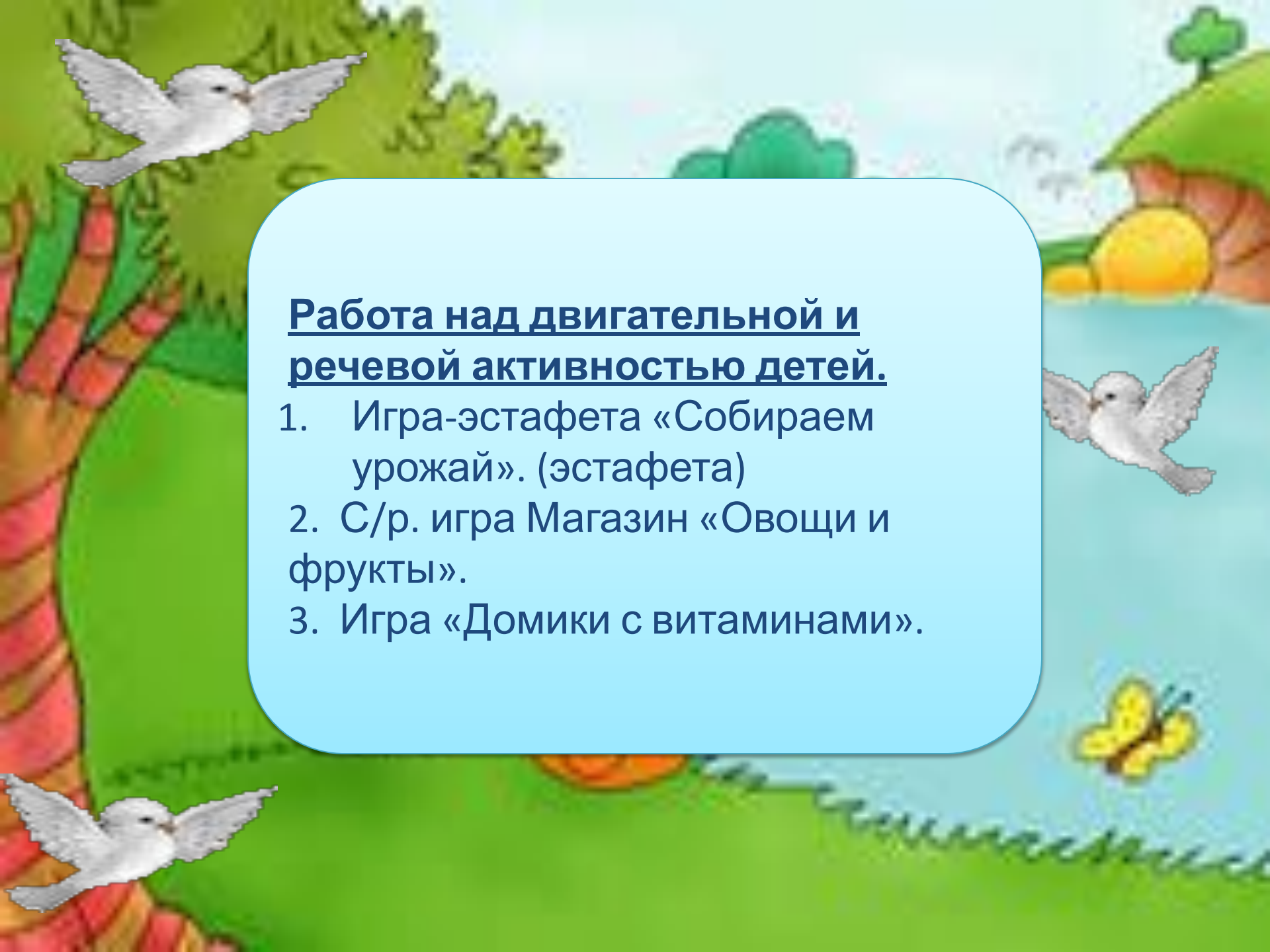






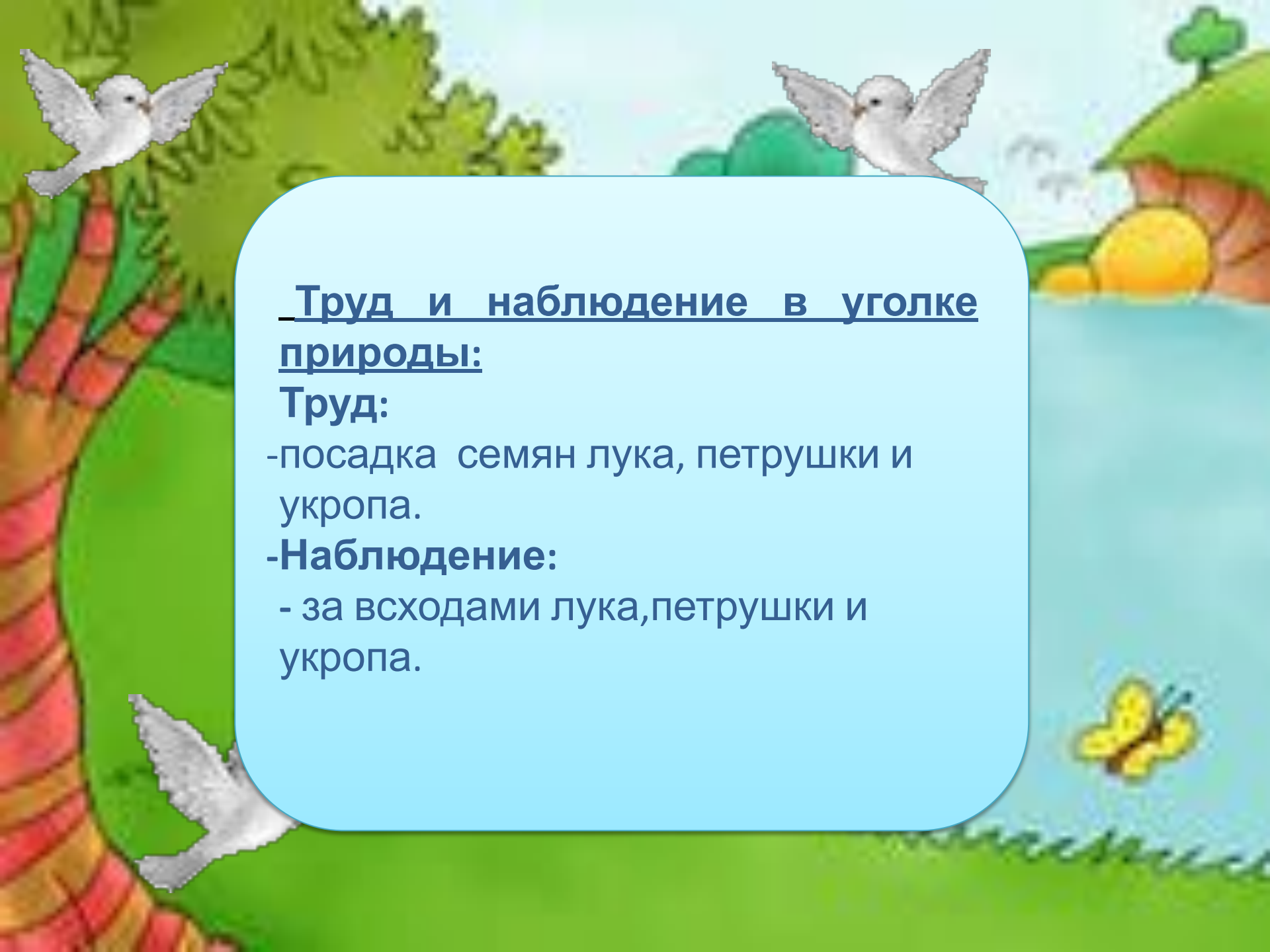
**Работа в книжном уголке**  
**(рассматривание иллюстраций,**  
**различных фруктов).**

1. Заучивание загадок
2. Заучивание пословиц об овощах и фруктах.



**Работа над двигательной и речевой активностью детей.**

1. Игра-эстафета «Собираем урожай». (эстафета)
2. С/р. игра Магазин «Овощи и фрукты».
3. Игра «Домики с витаминами».



Труд и наблюдение в уголке природы:

**Труд:**

- посадка семян лука, петрушки и укропа.

**- Наблюдение:**

- за всходами лука, петрушки и укропа.

**заключительный**

презентация проекта  
«Витамины – наши друзья».





## Итог проекта:

привитие детям стойкого интереса к знаниям о витаминах, об их пользе для человека и о том, в каких продуктах они находятся.

**Спасибо за  
внимание !**

