

# Паспорт проекта

## «Я хочу здоровым быть!»




**Девиз проекта:** *Движение – это то, что обеспечивает здоровье и доставляет радость.*



**Актуальность проекта:** *Привлечение родителей к организации совместной двигательной деятельности с детьми и повышение внимания родителей к здоровому образу жизни в семье. Необходимость развития у детей потребности в двигательной активности, интереса к физическим упражнениям.*





**Цель проекта:** *повысить двигательную активность детей для полноценного физического развития и формирования основ здорового образа жизни .*

## **Задачи проекта:**

*1. Развивать и обогащать двигательные умения детей, используя подвижные игры и общеразвивающие упражнения.*

*2. Добиваться снижения заболеваемости посредством методов закаливания, оздоровительных мероприятий и двигательной активности.*

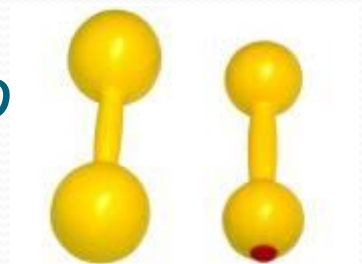
*3. Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми.*

**Руководители проекта:** воспитатели второй млад-шей группы №1 МБДОУ д/с №80  
Погорелова Н. В., Кравченко Е. В.

**Возраст участников проекта:** дети от 3х до 4х лет

**Состав проектной группы:** воспитатели и воспитанники группы, руководитель физической культуры, медсестра, родители воспитанников.

**Тип проекта:** краткосрочный, группово



# 1 этап Подготовительный.

1. Анкетирование родителей.

2. Подбор наглядного материала, литературы.

3. Беседа с детьми.

4. Оформление ширмы « Движение – это жизнь».



## 2-й Этап Основной.

### **1. Ежедневная работа с детьми**

*(гимнастика, прогулка, физминутки, пальчиковая гимнастика)*





## 2. Физкультурные занятия.



### **3. Встреча с медицинским работником. Беседа «Витамины я люблю- быть здоровым я хочу!»**



## 4. Смотр – конкурс «Волшебная дорожка».



## **5. Организация и проведение подвижных игр и упражнений на прогулке «И не страшен нам мороз!».**



## 6. Трудовая деятельность « Мы лепим из снега дома, терема...».



## **7. Работа с родителями.**

*1. Анкетирование родителей.*



*2. Консультация родителей об организации двигательной активности дома «Движение – жизнь».*

*3. Индивидуальные беседы о физических умениях и навыках каждого ребенка, о значимости совместной двигательной деятельности с детьми.*



## 3-й Этап

### Заключительный.

# Проведение занятия «Мой веселый, звонкий мяч!».



## Результат проекта:

Проект «Будь здоров» реализовал поставленные задачи. Благодаря проводимым мероприятиям, в группе снижена заболеваемость, посещаемость детей выросла до 72%.

Родители выразили желание принять участие в изготовлении «Волшебных дорожек».





Фотовыставка  
проекта  
**«Я хочу здоровым быть!»**

