



Проект
«Я хочу здоровым БЫТЬ!»

Выполнили:
Перевалова Екатерина Леонидовна
Сорокина Елена Александровна

Вид проекта – групповой

По срокам – краткосрочный

Участники проекта: Дети старшей группы, родители, медицинская сестра детского сада, физкультурный руководитель, логопед, музыкальный руководитель.



**ДЕВИЗ: «ЧТОБ ЗДОРОВЬЕ
РАЗДОБЫТЬ,
НЕ НАДО ДАЛЕКО ХОДИТЬ».**

Актуальность: Забота о здоровье ребёнка стала занимать во всём мире приоритетные позиции. Сегодня важно формировать и поддерживать у родителей интерес к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей. Помочь понять им, что здоровье означает не только отсутствие болезней, но и психическое и социальное благополучие.

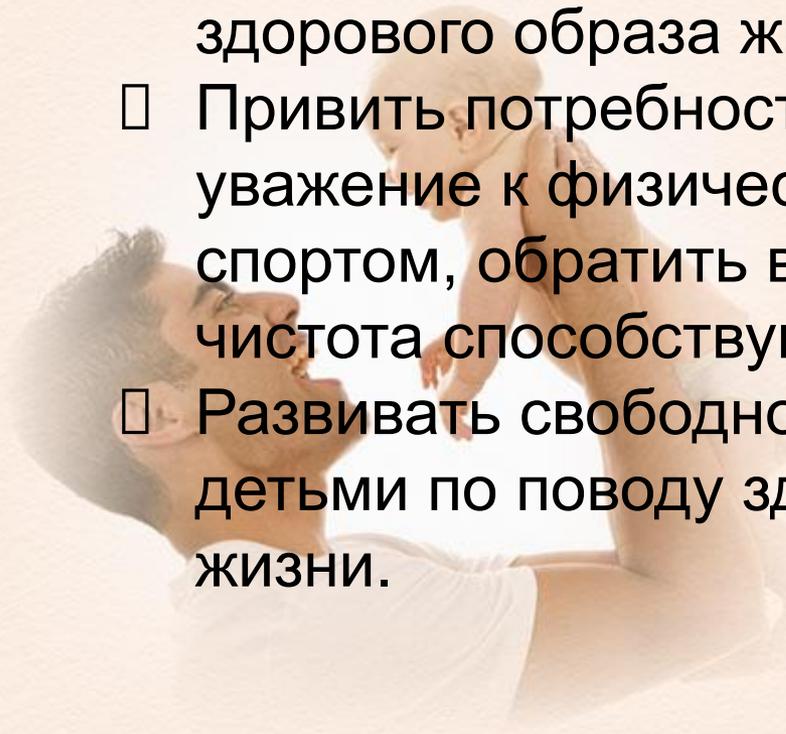


Цель: Формирование убеждений
привычек здорового образа жизни,
развитие познавательных и
творческих способностей детей
старшей группы.



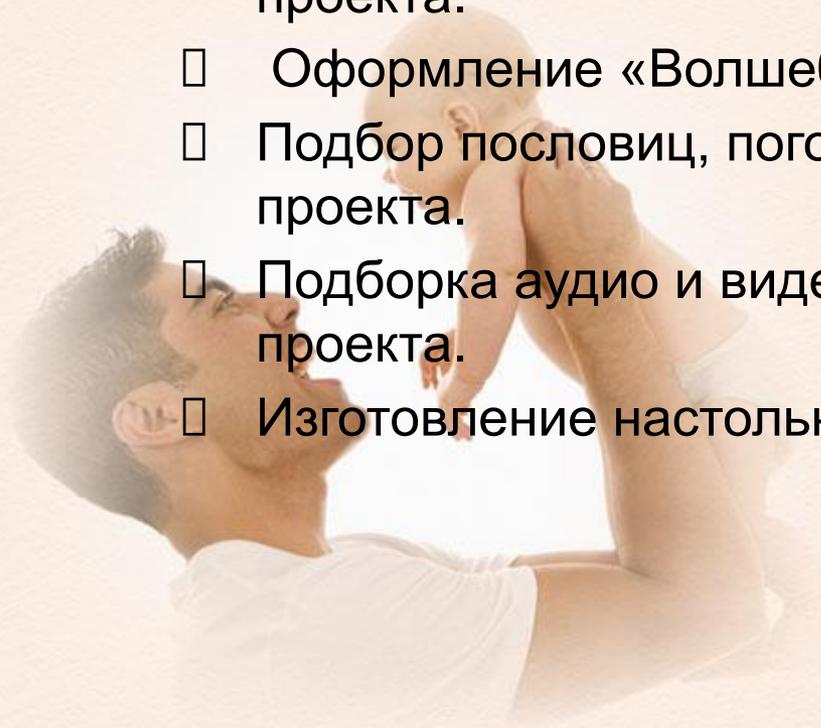
Задачи:

- Сформировать у детей представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни, об умении беречь своё здоровье и заботиться о нём;
- Формировать базу знаний и практических навыков здорового образа жизни;
- Привить потребность в здоровом образе жизни, уважение к физическим упражнениям, занятиям спортом, обратить внимание на то, что порядок и чистота способствуют крепкому здоровью;
- Развивать свободное общение со взрослыми и детьми по поводу здоровья и здорового образа жизни.



Подготовительный этап.

- Подборка методического и дидактического материала.
- Подборка художественной литературы.
- Разработка непосредственно образовательной деятельности по проекту.
- Подборка информации для родителей по теме проекта.
- Оформление «Волшебная книга Здоровья».
- Подбор пословиц, поговорок, загадок по теме проекта.
- Подборка аудио и видеоматериала по теме проекта.
- Изготовление настольных игр по теме проекта.



Ожидаемые результаты:

- Расширение у детей представлений о здоровом образе жизни.
- Выработка новых форм работы с родителями.
- Дети познакомятся с литературными произведениями по теме проекта.
- Узнают, что полезно, а что вредно для организма, что нужно знать и делать для сохранения здоровья.
- Дети пополнят свои знания о правильном питании и его значимости для здоровья.



Все микробы и бактерии
Как огня боятся мыла.
Нужно ручки с мылом мыть,
Чтоб здоровенькими быть.
Знают дети все вокруг:
Мыло – наш надёжный друг!

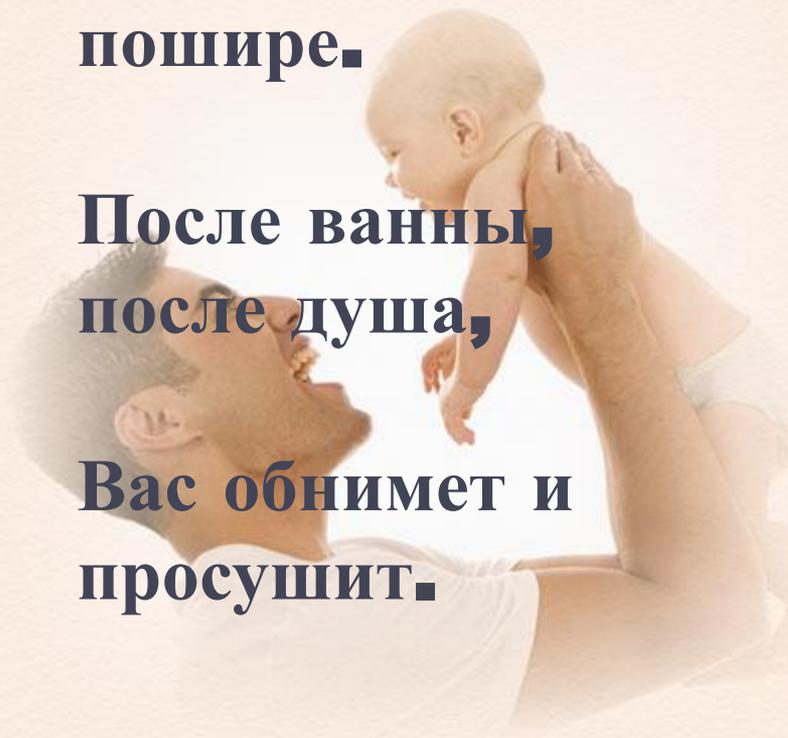


**Есть у каждого в
квартире,**

**И побольше, И
пошире.**

**После ванны,
после душа,**

**Вас обнимет и
просушит.**





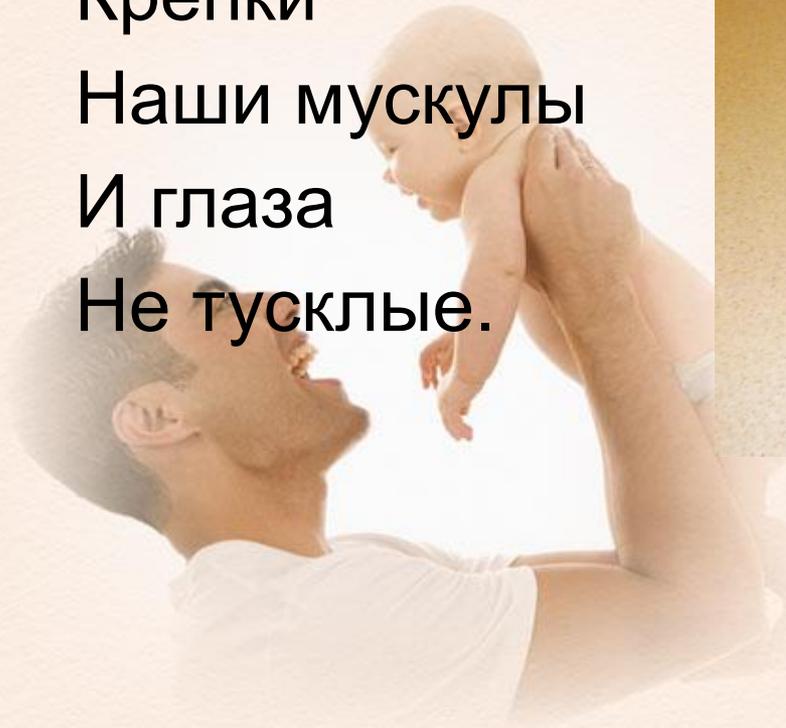
По порядку стройся в ряд!
На зарядку все подряд!



Левая! Правая! Бегай, Плавай, Мы растем Смелыми,
На солнце Загорелыми.



Ноги наши
Быстрые,
Метки
Наши выстрелы,
Крепки
Наши мускулы
И глаза
Не тусклые.

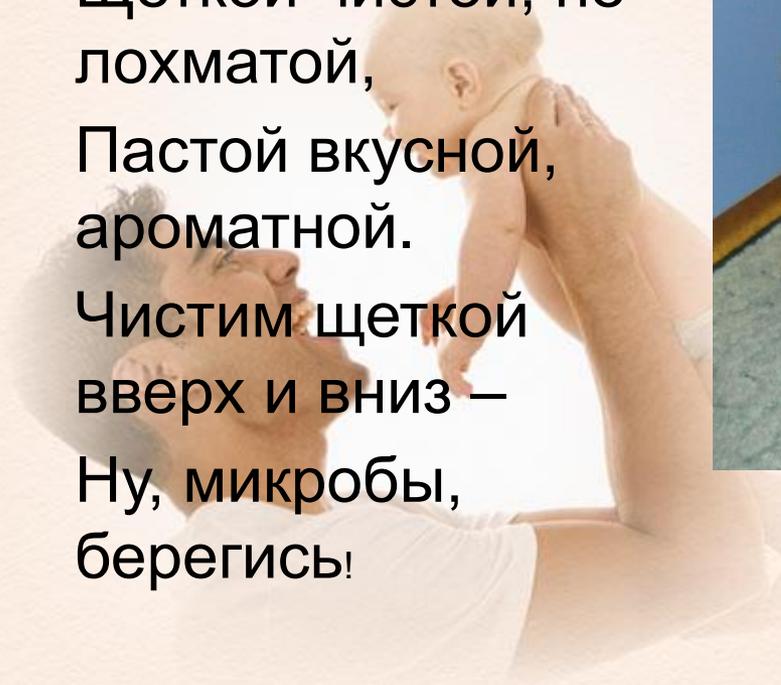


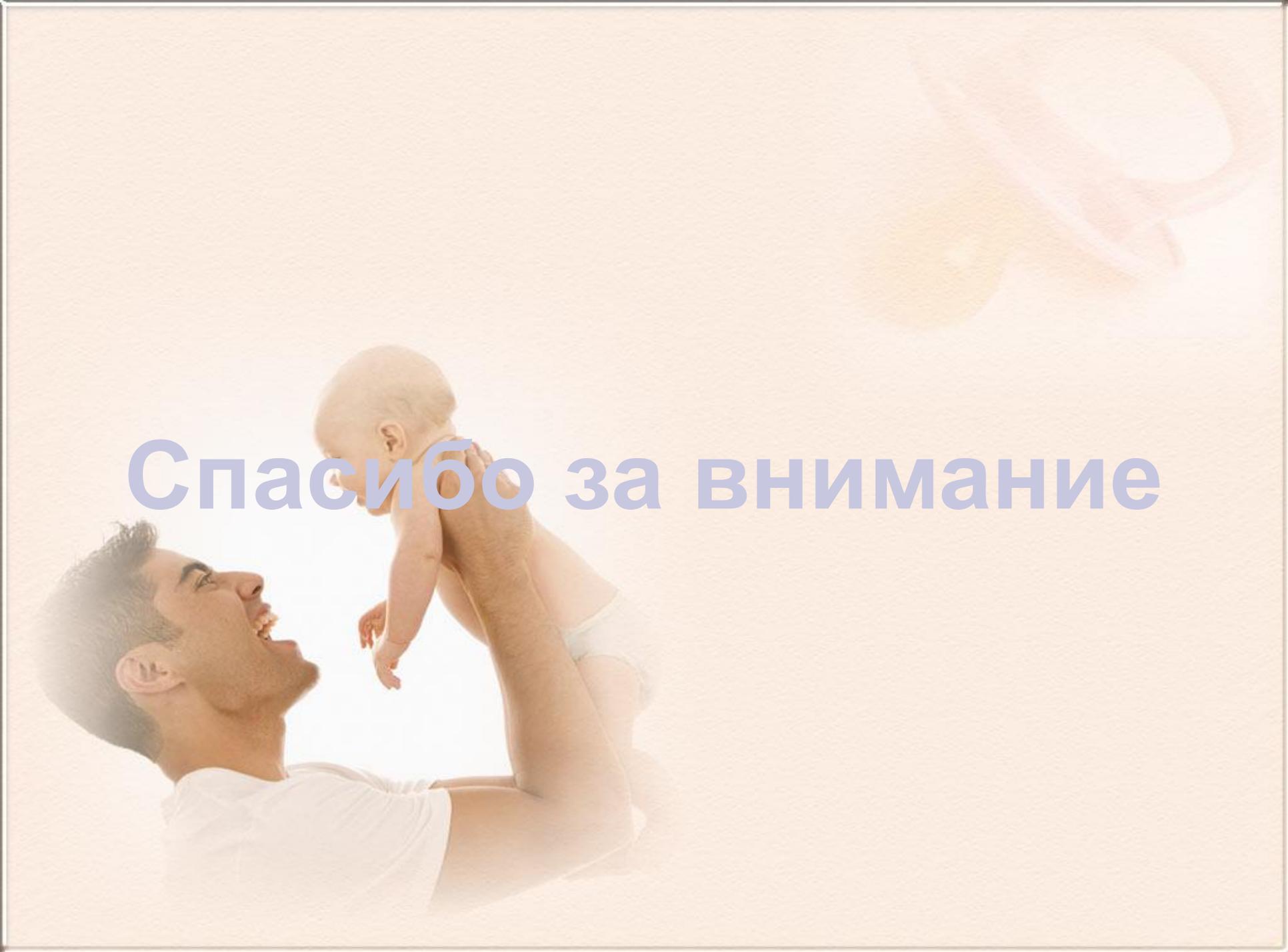


Чтобы зубы не болели и блестели как мои, Щеткой чисти,
встав с постели Каждый зуб минуты три!



Чистим зубы
дважды в сутки,
Чистим долго: три
минутки,
Щеткой чистой, не
лохматой,
Пастой вкусной,
ароматной.
Чистим щеткой
вверх и вниз —
Ну, микробы,
берегись!



A photograph of a man in a white t-shirt holding a baby up in the air. The man is smiling and looking at the baby. The background is a bright, warm, yellowish-orange color, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is joyful and affectionate.

Спасибо за внимание