

Проект  
«Я хочу здоровым БЫТЬ!»

Выполнили:  
Перевалова Екатерина Леонидовна  
Сорокина Елена Александровна

*Вид проекта – групповой*

*По срокам – краткосрочный*

*Участники проекта: Дети старшей группы, родители, медицинская сестра детского сада, физкультурный руководитель, логопед, музыкальный руководитель.*



**ДЕВИЗ: «ЧТОБ ЗДОРОВЬЕ  
РАЗДОБЫТЬ,  
НЕ НАДО ДАЛЕКО ХОДИТЬ».**

*Актуальность:* Забота о здоровье ребёнка стала занимать во всём мире приоритетные позиции. Сегодня важно формировать и поддерживать у родителей интерес к оздоровлению, как самих себя, так и своих детей. Помочь понять им, что здоровье означает не только отсутствие болезней, но и психическое и социальное благополучие.

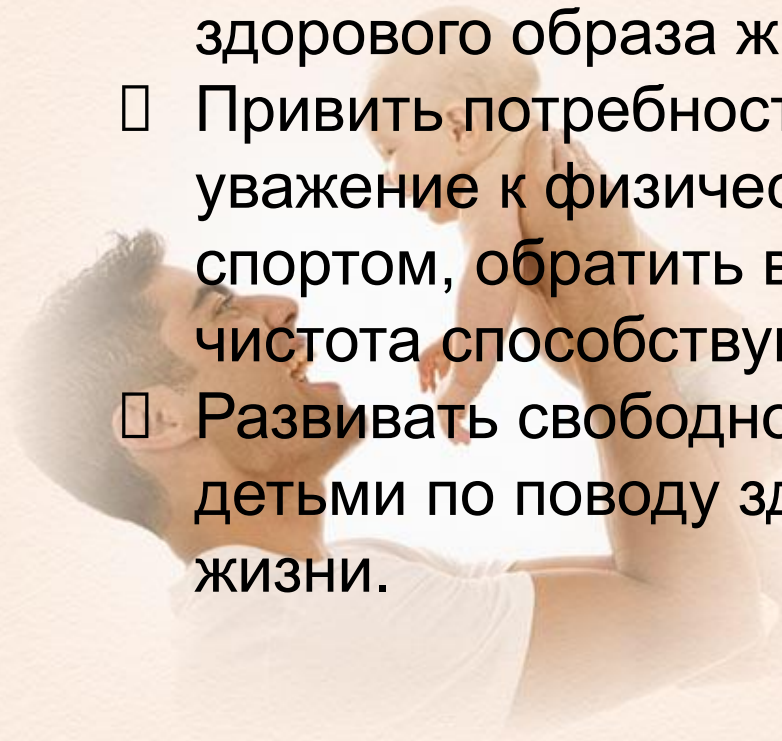


*Цель:* Формирование убеждений  
привычек здорового образа жизни,  
развитие познавательных и  
творческих способностей детей  
старшей группы.



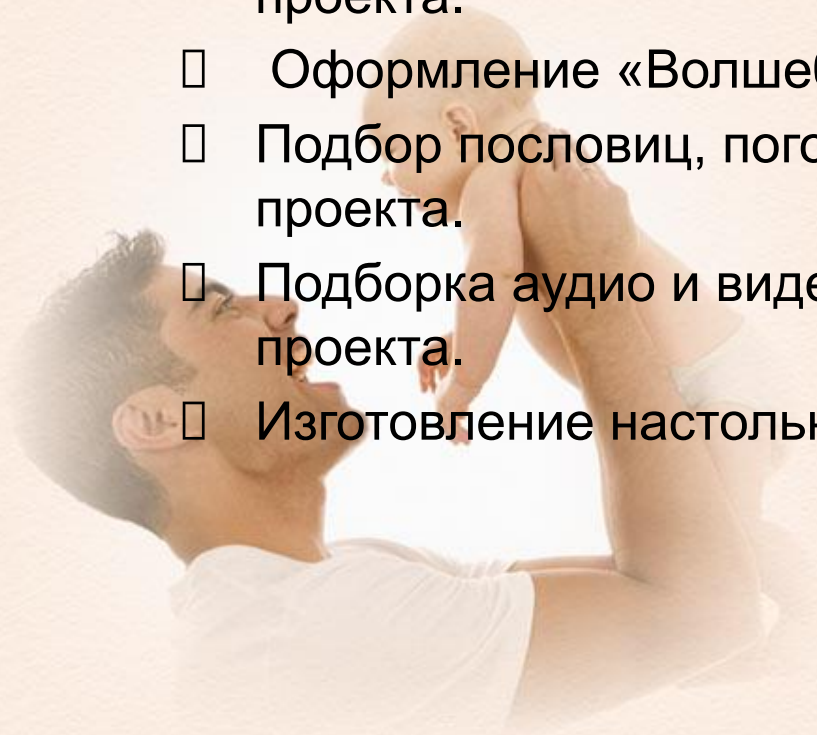
## *Задачи:*

- Сформировать у детей представление о здоровье как одной из главных ценностей человеческой жизни, об умении беречь своё здоровье и заботиться о нём;
- Формировать базу знаний и практических навыков здорового образа жизни;
- Привить потребность в здоровом образе жизни, уважение к физическим упражнениям, занятиям спортом, обратить внимание на то, что порядок и чистота способствуют крепкому здоровью;
- Развивать свободное общение со взрослыми и детьми по поводу здоровья и здорового образа жизни.



## Подготовительный этап.

- Подборка методического и дидактического материала.
- Подборка художественной литературы.
- Разработка непосредственно образовательной деятельности по проекту.
- Подборка информации для родителей по теме проекта.
- Оформление «Волшебная книга Здоровья».
- Подбор пословиц, поговорок, загадок по теме проекта.
- Подборка аудио и видеоматериала по теме проекта.
- Изготовление настольных игр по теме проекта.



# Ожидаемые результаты:

- Расширение у детей представлений о здоровом образе жизни.
- Выработка новых форм работы с родителями.
- Дети познакомятся с литературными произведениями по теме проекта.
- Узнают, что полезно, а что вредно для организма, что нужно знать и делать для сохранения здоровья.
- Дети пополнят свои знания о правильном питании и его значимости для здоровья.



Все микробы и бактерии  
Как огня боятся мыла.  
Нужно ручки с мылом мыть,  
Чтоб здоровенькими быть.  
Знают дети все вокруг:  
Мыло – наш надёжный друг!



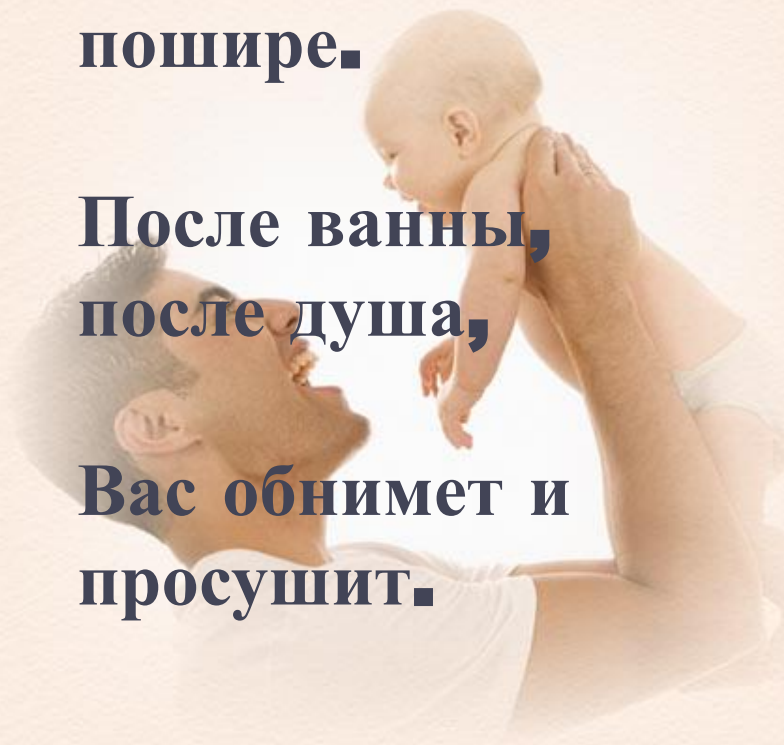


**Есть у каждого в  
квартире,**

**И побольше, И  
пошире.**

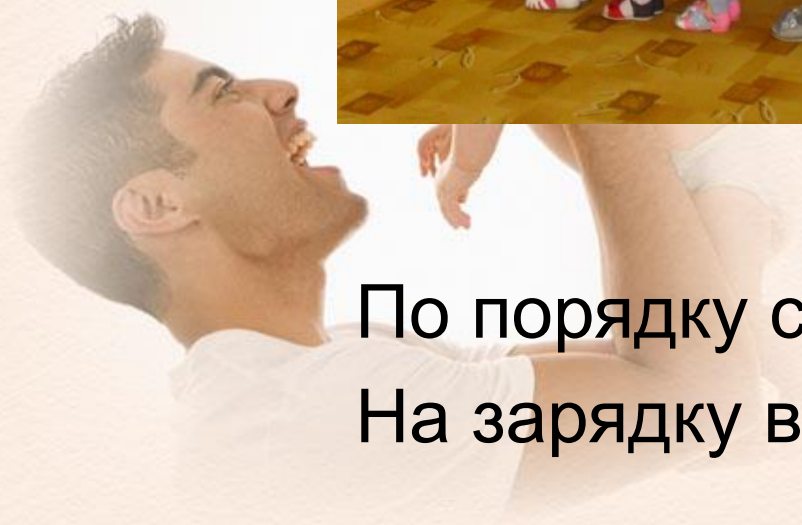
**После ванны,  
после душа,**

**Вас обнимет и  
просушит.**





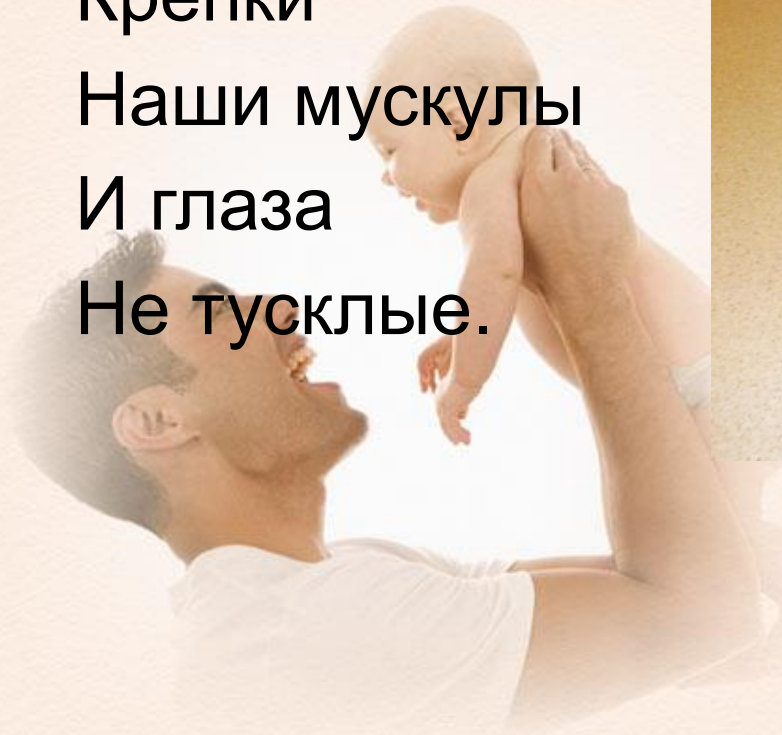
По порядку стройся в ряд!  
На зарядку все подряд!



Левая! Правая! Бегай, Плавай, Мы растем Смелыми,  
На солнце Загорелыми.



Ноги наши  
Быстрые,  
Метки  
Наши выстрелы,  
Крепки  
Наши мускулы  
И глаза  
Не тусклые.





Чтобы зубы не болели и блестели как мои, Щеткой чисти,  
встав с постели Каждый зуб минуты три!



Чистим зубы  
дважды в сутки,  
Чистим долго: три  
минутки,  
Щеткой чистой, не  
лохматой,  
Пастой вкусной,  
ароматной.  
Чистим щеткой  
вверх и вниз —  
Ну, микробы,  
берегись!



A photograph of a man in a white t-shirt holding a baby up in the air. The man is smiling and looking up at the baby. The background is a bright, warm, yellowish-orange color, suggesting a sunset or sunrise. The overall mood is joyful and affectionate.

**Спасибо за внимание**