



Проект  
«Я - и мое  
здоровье!»



Разработчик проекта:  
воспитатель МАДОУ № 8  
г. Курганинска  
Кожеурова Л.А.



□ **Пояснительная записка:**

В проекте представлена совместная работа воспитателей, врача, медицинской сестры, детей, родителей, по формированию представлений детей о здоровом образе жизни.

Одним из направлений решения данной задачи, считаю игровую, творческую, познавательную деятельность.

Целью проекта было вызвать положительные эмоции о профессии врача, развивать логическое мышление; умение выражать свои чувства, воспитывать желание заботиться о тех, кто нуждается в помощи.

В процессе совместной деятельности дети получили более углубленные знания о профессии врача, о здоровом образе жизни.



- **Актуальность проекта:** Помочь детям открывать новые возможности игрового отражения мира.
- **Возраст участников:** Дети от 2-3 лет.
- **Цель проекта:** Пробуждать интерес к знаниям, творческим проявлениям в игре и игровому общению со сверстниками.
- **Задачи проекта:** Поощрять познавательную активность детей. Развивать игровой опыт, творческие проявления в игре, коммуникативное общение друг с другом.  
Получать положительные эмоциональные впечатления от участия в совместных играх.



- **Тип проекта:** краткосрочный, ознакомительно-ориентировочный.
- **Состав проектной группы:** воспитатели, врач, медицинская сестра, воспитанники 1 младшей группы, родители.
- **Формы организации проекта:**

СОД, беседы, экскурсии, чтение художественной литературы, дидактические игры, просмотр DVD, рассматривание картинок, гимнастика пробуждения, дыхательная гимнастика, дорожка здоровья, беседы и консультации с родителями, памятки для родителей, папки раскладушки.

- **Результаты проекта:**

дети научились понимать логику простых жизненных ситуаций «Лечить больного»; получили первоначальные знания о здоровом образе жизни.

- **Следствие проекта:**

Совместно с родителями продолжать знакомить детей с профессией врача, углублять знания о здоровом образе жизни.



## Первый день проекта:

- Беседа «Витамины я люблю быть здоровым я хочу».
- Пальчиковая гимнастика «Поиграем с ручками».
- Игровая ситуация «Если не мыться, что может приключиться».
- Потешки об умывании, еде, одевании.
- Посадка лука (огород на подоконнике).
- СОД – лепка. «Витамины».
- Консультация для родителей «Полезность витаминов для дошкольников».
- Беседа с родителями «Оформление атрибутов к сюжетно ролевой игре «Больница».



## Второй день проекта:

- Беседа «Друзья Мойдодыра».
- Дидактическая игра. «Отгадай, что для чего нужно».
- Чтение сказки «Мойдодыр».
- Проблемная ситуация «Почему заболел Вини-Пух».
- Рассматривание картинок по теме «Врач лечит».
- Памятка для родителей «Показатели физического развития детей 2-3 лет».
- Консультация для родителей «Закаливание в домашних условиях»



## Третий день проекта:

- Рассматривание дидактических картинок «Распорядок дня»
- Дидактическая игра «Овощи и фрукты»
- Просмотр DVD, «Айболит» К. Чуковского.
- СОД «Врач проверяет здоровье детей».
- Консультация для родителей «Как воспитать у ребенка полезные привычки».



## Четвертый день проекта:

- Чтение «Про девочку, которая плохо кушала» С. Михалков.
- Дидактическая игра «Когда это бывает» (время суток).
- Настольный театр «Репка»
- Памятка для родителей «Наш режим».
- Экскурсия в медицинский кабинет.
- Консультация для родителей «Досуг и режим в выходные дни».





## Пятый день проекта:

- Рассматривание атрибутов к игре «Больница».
- Чтение «Больная кукла» В.Брестов.
- Сюжетно ролевая игра «Кукла заболела».
- Папка передвижка для родителей «Лекарственные растения».
- Консультация для родителей «Роль семьи в воспитании дошкольника».



# За здоровьем в детский сад!



*Витамины на окне.*



*На приеме у врача.*



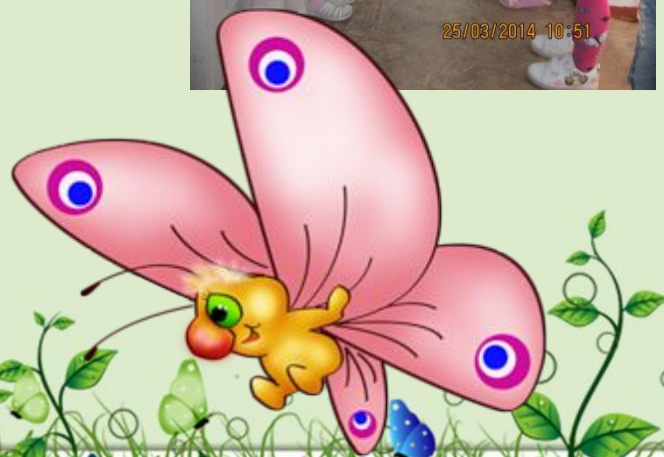
*Полезное угощение.*



25 10:21



*Мы растем.*



*Если хочешь быть здоров - закаляйся!*



## Сюжетно ролевая игра «Кукла заболела».



Расти здоровым, малыш!

