

ПРОЕКТ НА ТЕМУ:

«Я вырасту здоровым»

подготовительная логопедическая
группа «Лучики»

Выполнила:

воспитатель ГБОУ СОШ № 296 Кошелева В.Г.

Участники проекта: дети подготовительной логопедической группы «Лучики», родители, воспитатели Кошелева В.Г., Регешук Э.Ю., учитель-логопед Дегтярева Р.М.

Название и форма итогового мероприятия:
Стенгазета «Активный образ жизни- залог здоровья наших детей»



Задачи:

Образовательные: Уточнить представления детей о строении человеческого тела и назначении отдельных частей тела, познакомить дошкольников с детским организмом. Актуализировать знания детей о пользе витаминов и правильном питании; формировать стремление к здоровому образу жизни; способствовать бережному отношению к себе и своему здоровью. Закрепить знания детей о влиянии на здоровье двигательной активности, закаливания, питания, свежего воздуха, настроения.

Воспитательные: Формировать положительные качества личности ребенка, нравственного и культурного поведения - мотивов укрепления здоровья.

Развивающие: Развивать у воспитанников общее представление о здоровье, как о ценности, которую необходимо беречь.



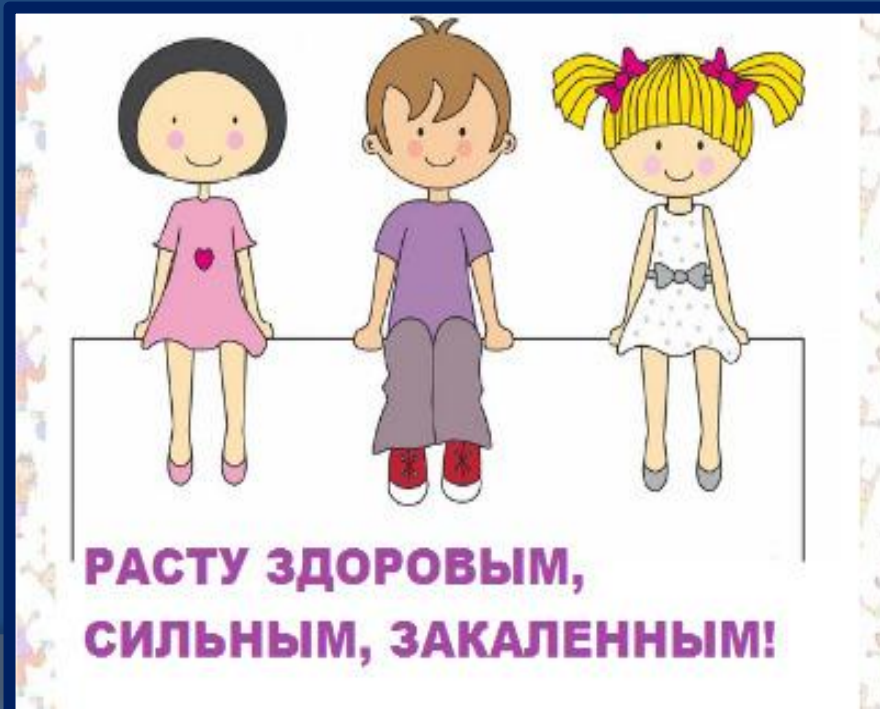
АКТУАЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА:

Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения в последние годы приобретает все большую актуальность. Особую тревогу вызывает физическое здоровье детей. Искусству сохранения и укрепления здоровья, формирования осознанной потребности в здоровом образе жизни должно уделяться как можно больше внимания в дошкольном возрасте. Кроме этого, именно в этом возрасте отмечается более тесная связь ребенка с семьей, что помогает наиболее эффективно воздействовать не только на ребенка, но и на членов его семьи. Добиться успехов в укреплении здоровья и полноценном физическом развитии детей, в повышении их двигательной активности можно только при единых подходах в детском саду и дома.

В силу особой актуальности проблемы в процессе педагогической деятельности стал вопрос поиска подходов, способа организации педагогического процесса, направленного на укрепление здоровья детей и осуществления эффективных форм взаимодействия ДОО с семьей по формированию потребности воспитанников в здоровом образе жизни. Проектная деятельность, на сегодняшний день, наиболее эффективная форма планирования, в которую могут быть включены все участники образовательного процесса, так возникла идея создания проекта «Я вырасту здоровым».

ПРОГНОЗИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:

Снижение уровня заболеваемости воспитанников группы.
Развитие культуры здоровья, осознанного отношения к здоровью у воспитанников группы. Активное участие родителей воспитанников в совместных с детьми физкультурно-оздоровительных мероприятиях, повышение педагогической компетенции родителей в воспитании здорового ребенка. Формирование привычек здорового образа жизни.



Использование современных образовательных технологий в проекте:

- здоровьесберегающие, здоровьеразвивающие технологии;
- технология проектирования;
- исследовательские методы в обучении;
- информационно-коммуникационные технологии.



СПОРТИВНЫЙ УГОЛОК



ВЫСТАВКА НАГЛЯДНО-ДЕМОНСТРАЦИОННОГО МАТЕРИАЛА



ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

Компьютерная презентация «Тело человека»



ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

Компьютерная презентация «Тело человека»



ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

Компьютерная презентация «Виды спорта»

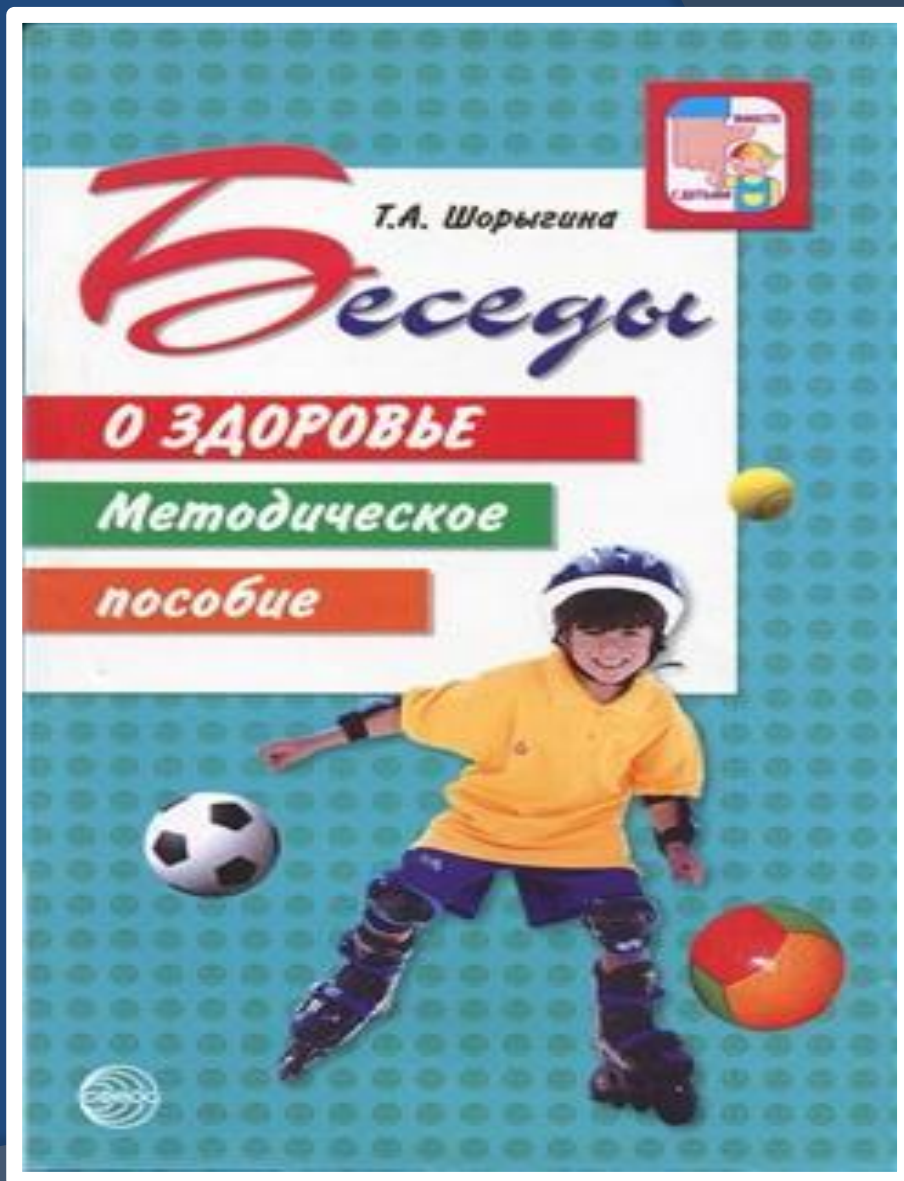
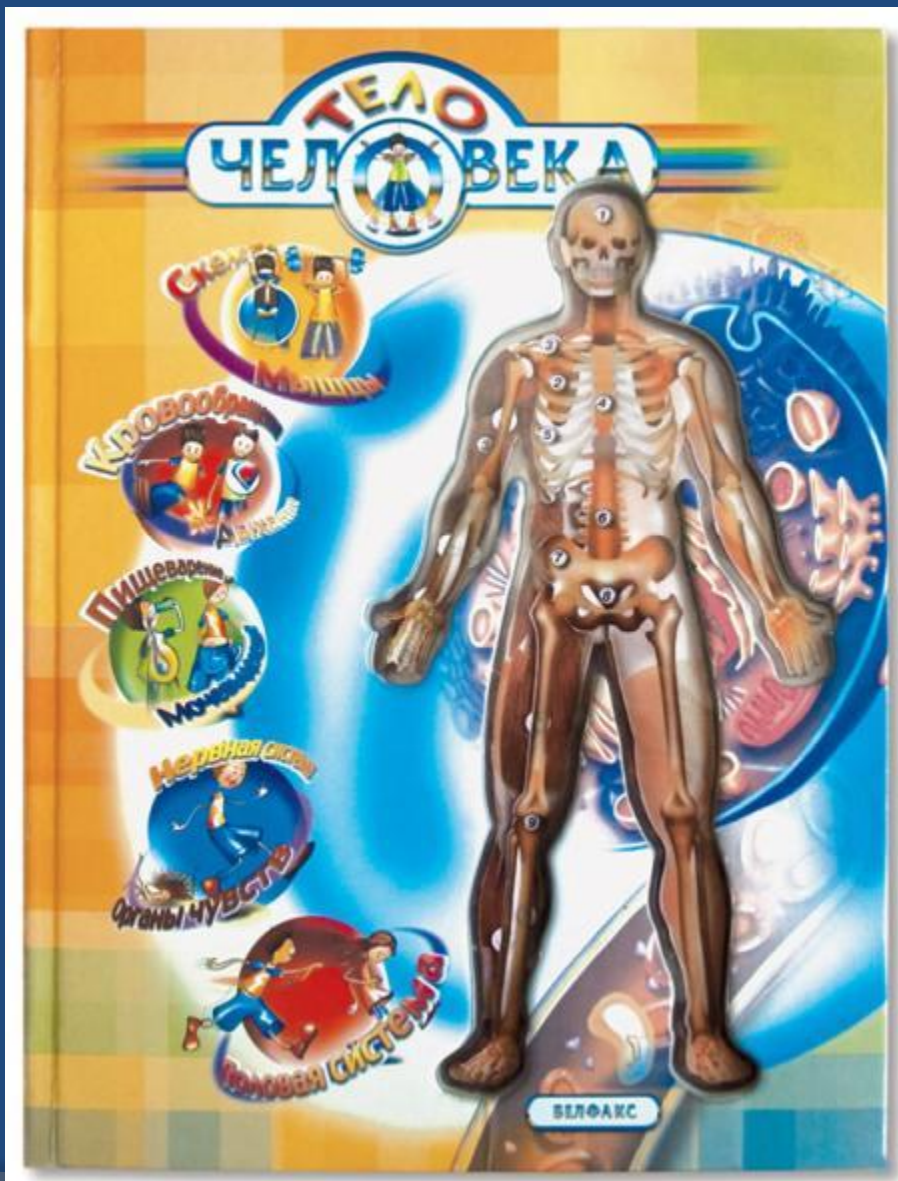


РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ

Беседа «Правила здоровья»



ЧТЕНИЕ ЛИТЕРАТУРЫ



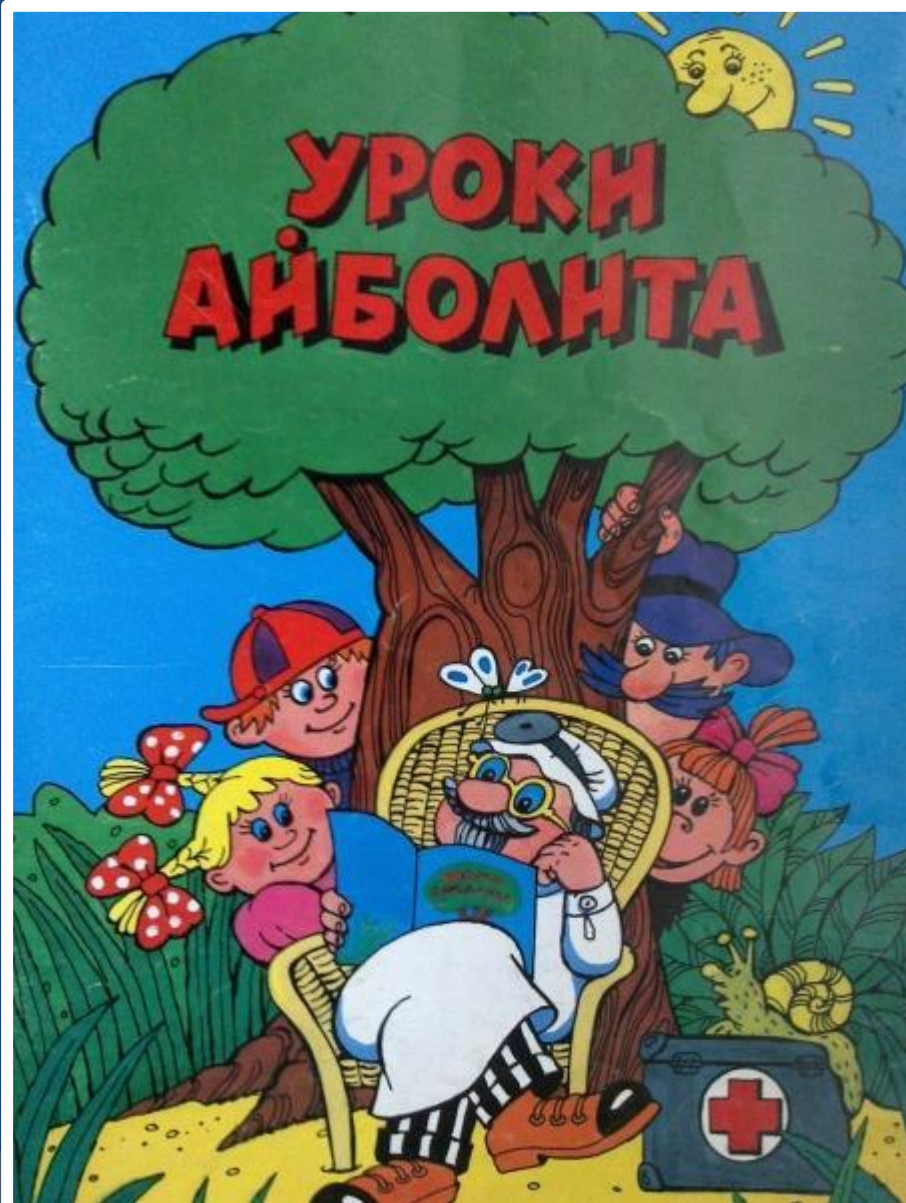
ЧТЕНИЕ ЛИТЕРАТУРЫ

УРОКИ МОЙДОДЫРА

ПОСОБИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-8 ЛЕТ



УРОКИ АЙБОЛНТА



ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Раскраски на тему «Виды спорта»



ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Раскраски на тему «Виды спорта»



ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Аппликация «Вредные и полезные продукты»



ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

Аппликация «Вредные и полезные продукты»



СТЕНГАЗЕТА

«Активный образ жизни - залог здоровья наших детей»

АКТИВНЫЙ образ жизни - за ЛОГ здоровья наших детей!



Здоровые дети - в здоровой семье.
Здоровые семьи - в здоровой стране.
Здоровые страны - планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!



СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ РАЗВИТИЕ

Беседа «Безопасное поведение на прогулке в зимнее время»



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА:

Хождение по массажному коврику, бодрящая гимнастика



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА: Бодрящая гимнастика (гимнастика после сна)



ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ РАБОТА: Упражнения с массажными мячиками



Самостоятельная деятельность
Просмотр мультипликационных фильмов «Смешарики»
(«Азбука здоровья»), «Как Кашей закалялся»



Сюжетно-ролевая игра «Больница», сюжет «На приеме у врача»



ИГРОВАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

Дидактические игра-лото «Валеология»



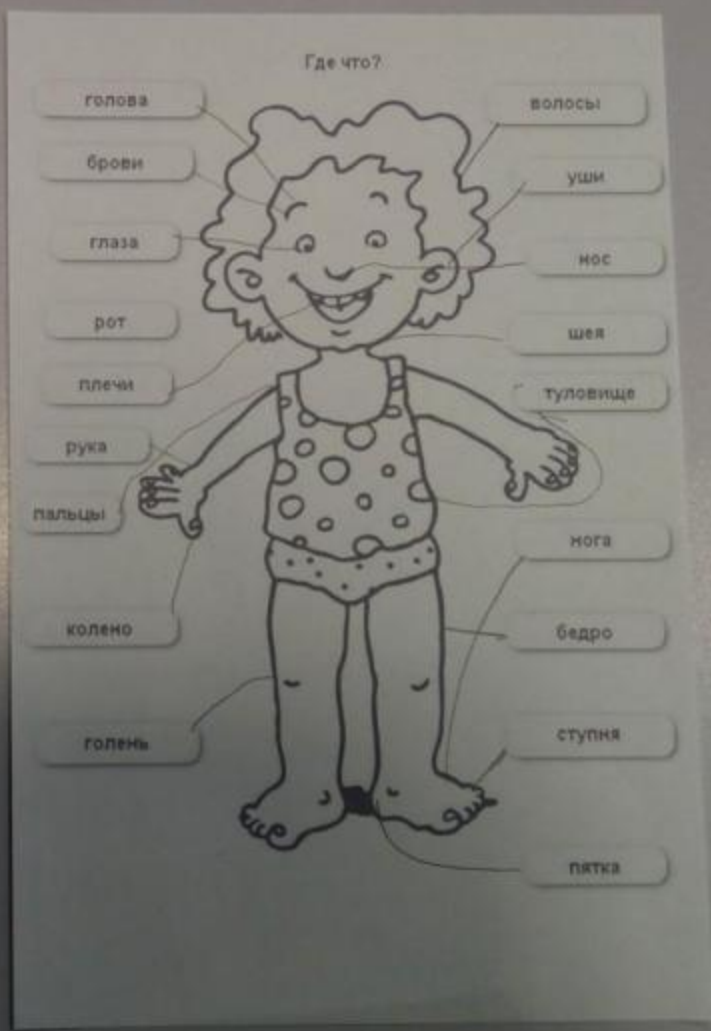
Дидактические игра «Витаминная корзина»



Дидактические игра «Спорт»



Дидактическая игра «Где что?»



Дидактическая игра «Чего не хватает?»





**Здоровые дети - в здоровой семье.
Здоровые семьи - в здоровой стране.
Здоровые страны - планета здорова.
Здоровье! Какое прекрасное слово!
Так пусть на здоровой планете
Растут здоровые дети!**