МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
ГОРОД ОКРУЖНОГО ЗНАЧЕНИЯ ПОКАЧИ

КОНКУРС МОЛОДЕЖНЫХ ПРОЕКТОВ ХМАО-ЮГРЫ В 2016 ГОДУ

Номинация:
здоровый образ жизни и спорт

ПРОЕКТ:
«ЮНЫЕ ТУРИСТЫ- НА ЛЫЖНЮ!»

АВТОР ПРОЕКТА:
ИВАНОВА КАРИНА АЛЕКСАНДРОВНА
ИНСТРУКТОР ПО ФИЗО

2016г

.

АКТУАЛЬНОСТЬ И СОЦИАЛЬНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ ПРОБЛЕМЫ, НА РЕШЕНИЕ КОТОРОЙ НАПРАВЛЕН ПРОЕКТ:

- Одной из причин медленного улучшения результатов в борьбе за снижение заболеваемости детей является недостаточная педагогическая культура семей. Нарушается режим сна и отдыха в праздничные и выходные дни. Дети много времени проводят у телевизора, компьютера, потребность в движении удовлетворяется не полностью, в современных квартирах не находится места спортивным уголкам. Опыт работы показал, что ребенок показывает более высокое физическое развитие, если семья ведет здоровый образ жизни. Поэтому возникла необходимость поиска эффективных и интересных путей оздоровления детей. Таким средством физического воспитания детей и является туризм. Он несет в себе оздоровительную, образовательную (познавательную) и воспитательную ценность, сочетает в себе элементы морально-нравственного, трудового и эстетического воспитания.

Проблема, обозначенная в проекте актуальна и своевременна.

ПРАКТИЧНАЯ ЗНАЧИМОСТЬ

- Основным направлением данного проекта является оздоровление детского организма. С этой целью в нашем учреждении созданы необходимые условия. Круглогодично функционируют: спортивная площадка, спортивный зал, спортивные уголки в группах. Во время учебного года наши дети посещают спортивную секцию: плавание. Наши дети выступают на Спартакиадах вне детского сада. Активное участие принимают во всех проводимых соревнованиях в нашем городе.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

Цель проекта: организация планирования и проведения зимнего выходного дня для укрепления, сохранения здоровья детей и улучшения внутрисемейных отношений.

Задачи:

- **Образовательная:**
- Формировать элементарные знания и представления о зимних видах спорта;
- Закреплять технику ходьбы на лыжах;
- Формировать интерес к туризму, как средству активного семейного отдыха;
- Приобщать родителей к жизни и интересам детей, показать им значимость общения для всестороннего развития детей.
- **Оздоровительная:**
- Объединение родителей и педагогов в решении вопроса оздоровления детей и привлечения детей к занятию массовыми видами спорта.
- **Воспитательная:**
- Научить ухаживать за спортивным оборудованием;
- Воспитывать умение выполнять физические упражнения, направленные на преодоление трудностей физического характера терпения, выносливости.

КОНКРЕТНЫЕ И ЗНАЧИМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПРОЕКТА:

- 1. Родители на собственном опыте убедятся, что совместная спортивная деятельность полезна и необходима не только ребёнку, но и взрослому.
- 2. Повышение активности родителей в проведении различных спортивных мероприятий.
- 3. Развитие физических качеств детей, повышение скорости формирования важных двигательных навыков детей, что приведёт к сохранению и укреплению здоровья.
- 4. Сформируется устойчивый интерес к занятиям по физической культуре.
- 5. Улучшение внутрисемейной атмосферы.

КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ:

№ п/п	Мероприятия	Количественные показатели
1.	**Подготовка и издание методических программ и буклетов**	Будет издано и распространено 2 программы, 400 буклетов
2.	**Консультации для педагогов и родителей:**	Будет обучено 200 человек
3.	**Мастер-класс для педагогов родителей**	Будет обучено 100 человек
4.	**Семинар-практикум для педагогов и родителей:**	Будет обучено 200 человек
5.	**Фотоконкурс «Папа, мама, я – туристическая семья!»**	Примет участие 100 детей и взрослых.
6.	**Соревновательная игра «Лыжники»**	Примет участие 300 детей и взрослых

РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ И ЭФФЕКТИВНОСТЬ

- Совместная деятельность позволит детям приобрести умение ориентироваться на взрослого, как носителя собственных возможностей, а родителям с удовольствием погружаться в мир детства, раскрываться друг для друга с совершенно новых сторон. Мы убеждены в том, что каждый человек – творец. Родители не исключение. И их творчество заключается, прежде всего, в том, чтобы быть хорошими родителями, быть примером для собственного ребенка во всем, а это значит ответственно относиться к своим обязанностям, продвигаться вместе с ребенком по пути оздоровления, не гасить спортивные порывы ребенка, а заниматься спортом вместе с ребенком и наслаждаться этими результатами.

СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!