



Проект

«За здоровьем в детский сад»

*(Проект эффективного взаимодействия
воспитателей с родителями при осуществлении
физкультурно-оздоровительной работы с детьми.)*

подготовила инструктор по физической культуре

МДОУ «Детский сад №5» г.Никольска Пензенской

области Смольянова С.А.





Актуальность проекта



- в настоящее время идет постоянный поиск методов оздоровления детей в условиях детского сада. Основная цель – снижение заболеваемости детей;
- от состояния здоровья в первую очередь зависит возможность овладения детьми всеми умениями и навыками, которые им прививаются в детском саду и которые им необходимы для эффективного обучения в дальнейшем. Для этого необходимо формировать у детей разносторонние знания и положительные черты характера, совершенствовать физическое развитие;
- педагогам необходимо правильно организовать воспитательно-образовательную работу с детьми дошкольного возраста. Надо учитывать возрастные, психологические особенности детей, создавать благоприятные гигиенические условия, оптимальное сочетание разнообразных видов деятельности. Фундамент здоровья человека закладывается в раннем детстве;
- необходимо так же вести постоянный поиск новых форм взаимодействия с семьей воспитанников.



Проблемный вопрос:

Как и с помощью чего сохранить и укрепить здоровье детей дошкольного возраста?



Описание проекта



Тип проекта: информационно - практико-ориентированный.

Участники проекта: инструктор по физической культуре, воспитатели группы, воспитанники и родители .

Сроки выполнения проекта:

Начало: октябрь 2013 г.

Окончание: май 2014 г.

Продолжительность: долгосрочный, один учебный год.

Объект исследования:

процесс оздоровления детей МБДОУ д/с № 5 г. Никольска Пензенской области.



ЦЕЛЬ ПРОЕКТА:

Пропаганда здорового образа жизни среди детей и родителей, приобщение родителей к физической культуре и спорту.



ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:

- формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровыми и вести здоровый образ жизни;
- прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию;
- повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.



Этапы реализации проекта:

1. Организационно-подготовительный
(сентябрь – октябрь)



2. Внедренческий
(октябрь – май)



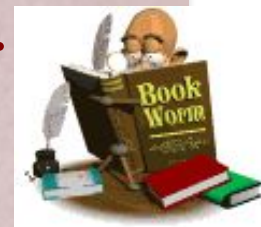
3. Заключительный
(апрель – май)

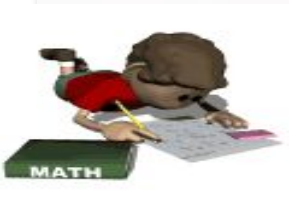




Организационно- подготовительный этап

- **Накопление информации. Наблюдения за детьми. Анализ проблемы.**
- **Изучение методической литературы по теме «Здоровье», «Традиционные и нетрадиционные средства оздоровления детей дошкольного возраста».**
- **Работа с периодическими изданиями «Дошкольное воспитание», «Обруч», «Дошкольное образование», «Дошкольная педагогика».**
- **Анкетирование родителей по теме проекта, обработка анкетных данных.**
- **Разработка проекта по теме «За здоровьем в детский сад».**
- **Экскурсии и целевые прогулки.**
- **Изготовление нетрадиционного оборудования в соответствии с темой проекта.**
- **Беседы.**
- **Рассматривание иллюстраций, репродукций, картин и т. п.**





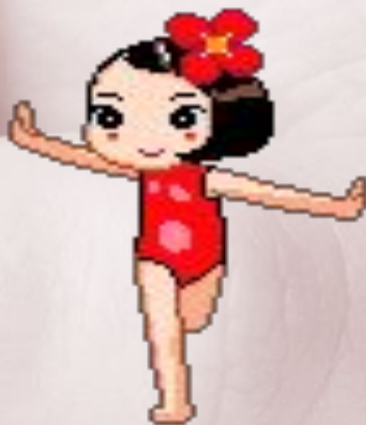
Внедренческий этап

1. **«Если хочешь быть здоров...»** (психоэмоциональные игры; игры- упражнения для выработки правильной осанки; упражнения для коррекции плоскостопия; оздоровительные игры, игровая терапия; закаливание).
2. **«Творческая мастерская»** (совместная продуктивная деятельность детей и родителей).
3. **«На книжной полке»** (чтение детской литературы, заучивание стихотворений, потешек).
4. **«Веселись, детвора!»** (оздоровительные досуги, праздники, развлечения, дни здоровья, тематические прогулки, игровая деятельность).
5. **«Для мам и пап»** (информация, фотовыставки, опросы, анкетирование, родительские собрания, консультации.)



1.«Если хочешь быть здоров...»

ЗАДАЧА: Использование различных методов оздоровления детей в соответствии с возрастом, индивидуальными особенностями детей и пожеланиями родителей.



«Если хочешь быть здоров...»

1. **Консультация для родителей «Закаливание детей в дошкольном возрасте»**
2. **Традиционные методы закаливания**
3. **Опрос родителей «Методы закаливания»**
4. **Нетрадиционные средства оздоровления детей (оздоровительные игры, игры, которые лечат, игровая терапия, упражнения – игры при болезнях носа и горла, упражнения для профилактики и коррекции плоскостопия, «погодный массаж», гимнастика для пальцев ног, массаж стоп)**



«Творческая мастерская»



ЗАДАЧА: Проведение оздоровительной работы с детьми и обогащение развивающей среды в группе при взаимодействии воспитателей, детей и их родителей.



«В гостях у доктора Айболита и Бармалея»



«Поход в лес с родителями»



«Зимние забавы»



Досуги и развлечения вместе с родителями



Самомассаж и дыхательная гимнастика



«Олимпийские игры»





«На книжной полке»

ЗАДАЧИ:

- воспитывать бережное отношение к своему здоровью через чтение детской литературы;
- использовать русские народные потешки, приговорки, пестушки при умывании, расчесывании и заплетании волос девочкам;
- заучивать стихотворения о здоровье.





«Веселись детвора»



ЗАДАЧИ:

- воспитывать бережное отношение к своему и чужому здоровью;
- развивать двигательную активность детей;
- создавать психологический и эмоциональный комфорт в группе.

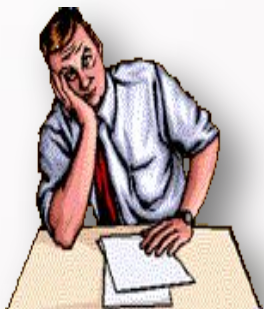


«Веселись детвора»



1. Дни здоровья
2. Тематические прогулки
3. Игровая деятельность:
 - Дидактические игры
 - Сюжетно-ролевые
 - Подвижные
4. Оздоровительные минутки
 - Пальчиковые игры
 - Физминутки





«Для мам и пап»



ЗАДАЧИ:

- знакомить родителей с методами оздоровления детей в детском саду и дома;
- привлечь родителей к работе по оздоровлению детей в детском саду.





«Для мам и пап»

1. Консультация для родителей «Закаливание ребенка в домашних условиях».
2. Информация «Здоровье веселые советы», «Досуг памятка для родителей», «Здоровье и семья», «Здоровье всему голова»
3. Досуги и развлечения с родителями.
4. Творческая деятельность родителей.





Заключительный этап

- мониторинг уровня заболеваемости;
- фотоколлаж «За здоровьем в детский сад» (май);
- Анализ достигнутых результатов-диагностика.
- «Олимпийские игры».
- выставка детских рисунков;



Спасибо за внимание!

