

ПРОЕКТ

Как нам быть здоровыми?

в подготовительной группе №14



Гимназия дошкольное отделение №7
Воспитатели Арутюнян А.А.
Жилкина В.Г.

Цель проекта:

Формирование у дошкольников представлений о здоровом образе жизни, умения заботиться о своём здоровье.

Задачи проекта:

Пропагандировать здоровый образ жизни.

Подвести к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье.

Учить детей оценивать и прогнозировать своё здоровье.

Формировать навыки ухода за телом, создавать условия для закаливания.

Рассказать детям о витаминах и полезных продуктах;

Знакомить детей с возможными травмирующими ситуациями.

Учить некоторым правилам оказания первой медицинской помощи в случае травм (ушиб, порез, ссадина, вызов скорой помощи)

Участники: дети подготовительной группы,
воспитатели, родители

Ожидаемые результаты:

Знать несложные приёмы самооздоровления;

Иметь простейшие представления о мероприятиях,
направленных на сохранение здоровья (соблюдение
режима, правильное питание, чистота тела, спорт);

Повышение речевой активности, активизация
словаря;

Избежать несчастных случаев;

Повышение заинтересованности родителей в
ведении здорового образа жизни;

Снижение заболеваемости детей.

Чтоб здоровыми мы были,
Надо кушать витамины.

Спортом заниматься,
А утром умываться!

Зубы чистить
каждый день,

мы не знаем слово "лень"
нам болезни нестрашны,
со здоровьем мы на ты!



Чтобы день
твой был
в порядке,
начни его с
зарядки!









НОД «Я и мое тело»

Части тела



Органы



НОД «Я и мое тело»







Витамины я люблю, быть здоровым я хочу





ПОЛЕЗНАЯ
ПИЩА



ВРЕДНАЯ
ПИЩА









Воздух и вода – наши лучшие друзья!





(с) Ларюгур

RC-MIR.com



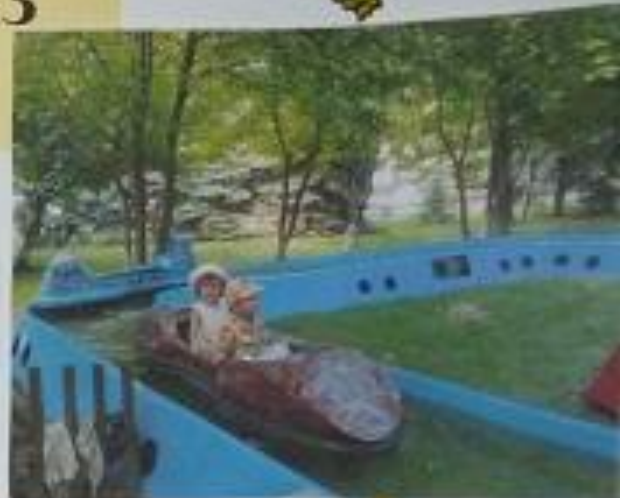


С физкультурой дружить – здоровым быть!





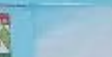
« МОЯ СЕМЬЯ - ЗА
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ»







1977 40 ЛЕТ
ТРОИЦКИ 2017



2

1

3







Спасибо за внимание!

