

# ПРОЕКТ

## Как нам быть здоровыми?

в подготовительной группе №14



Гимназия дошкольное отделение №7  
Воспитатели Арутюнян А.А.  
Жилкина В.Г.



## Цель проекта:

Формирование у дошкольников представлений о здоровом образе жизни, умения заботиться о своём здоровье.

## Задачи проекта:

Пропагандировать здоровый образ жизни.

Подвести к осознанию потребностей ребёнка в знаниях о себе и о своём здоровье.

Учить детей оценивать и прогнозировать своё здоровье.

Формировать навыки ухода за телом, создавать условия для закаливания.

Рассказать детям о витаминах и полезных продуктах;

Знакомить детей с возможными травмирующими ситуациями.

Учить некоторым правилам оказания первой медицинской помощи в случае травм (ушиб, порез, ссадина, вызов скорой помощи)

**Участники:** дети подготовительной группы,  
воспитатели, родители

**Ожидаемые результаты:**

Знать несложные приёмы самооздоровления;

Иметь простейшие представления о мероприятиях,  
направленных на сохранение здоровья (соблюдение  
режима, правильное питание, чистота тела, спорт);

Повышение речевой активности, активизация  
словаря;

Избежать несчастных случаев;

Повышение заинтересованности родителей в  
ведении здорового образа жизни;

Снижение заболеваемости детей.

Чтоб здоровыми мы были,  
Надо кушать витамины.

Спортом заниматься,  
А утром умываться!

Зубы чистить  
каждый день,

мы не знаем слово "лень"  
нам болезни нестрашны,  
со здоровьем мы на ты!



Чтобы день  
твой был  
в порядке,  
начни его с  
зарядки!









# НОД «Я и мое тело»

## Части тела



## Органы



# НОД «Я и мое тело»

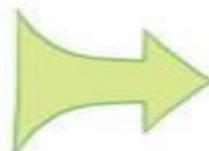




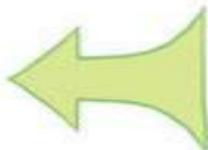


# Витамины я люблю, быть здоровым я хочу





ПОЛЕЗНАЯ  
ПИЩА



ВРЕДНАЯ  
ПИЩА









# Воздух и вода – наши лучшие друзья!





(с) Ларюгур

RC-MIR.com



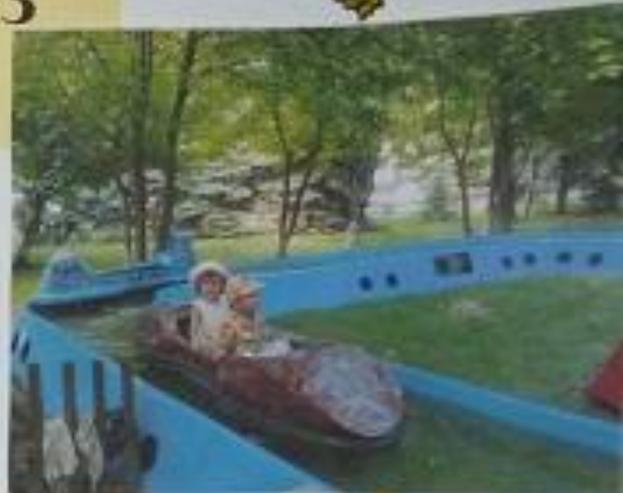


# С физкультурой дружить – здоровым быть!





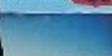
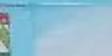
« МОЯ СЕМЬЯ - ЗА  
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ  
ЖИЗНИ»







1977 40 ЛЕТ  
ТРОИЦКИ 2017



2

1

3









Спасибо за внимание!

