



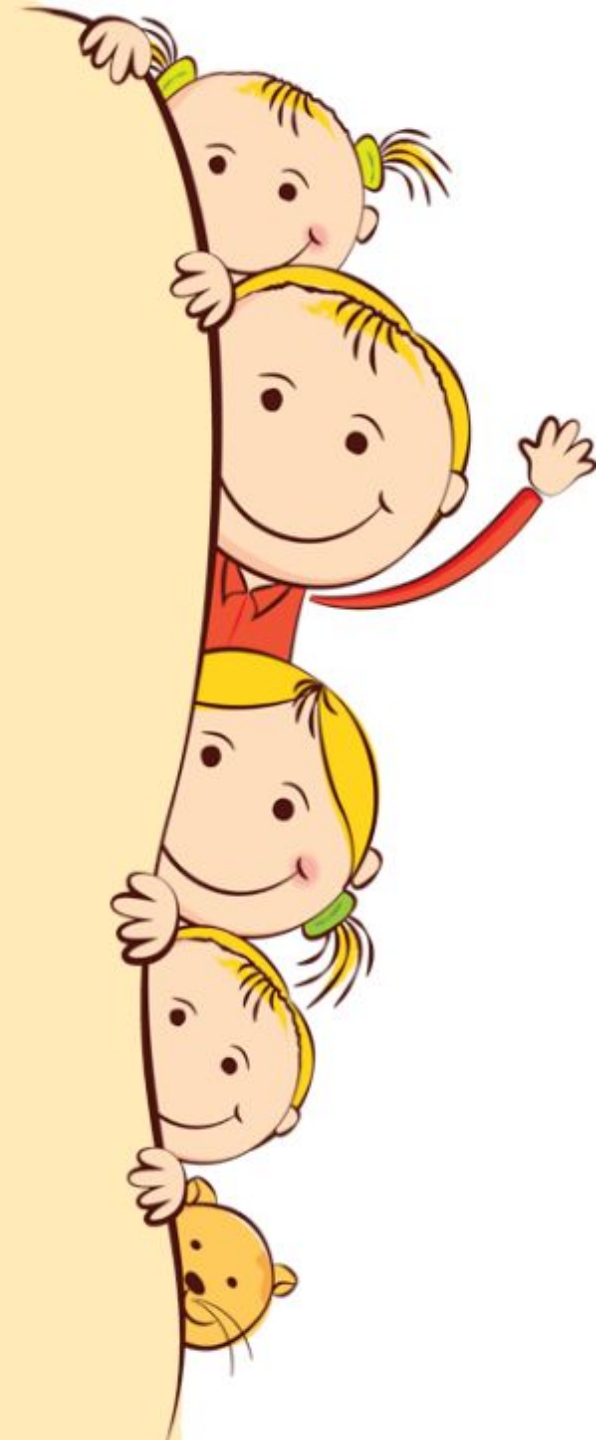
**Здоровье – это
движение...**

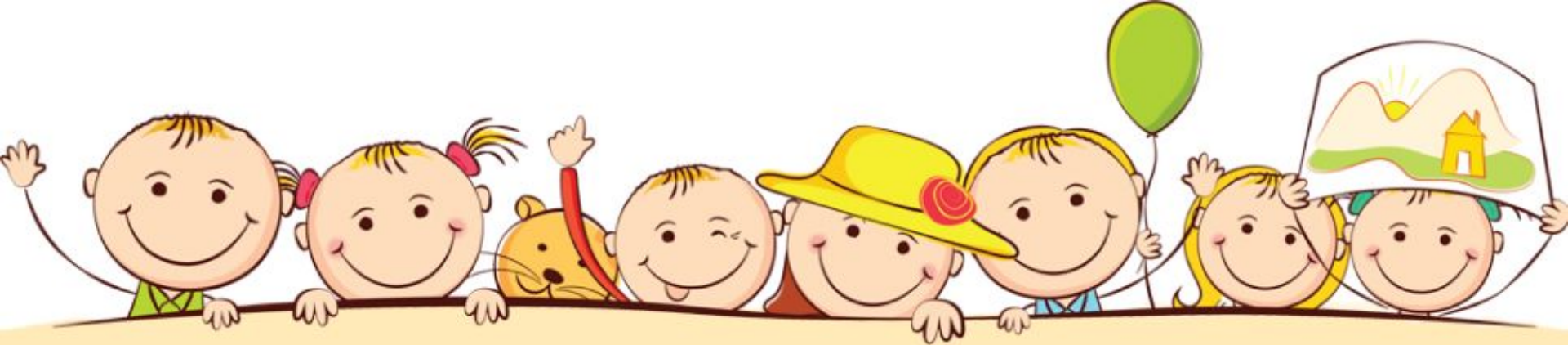


Вам представить я хочу
Уголок спортивный!
Хочешь ты здоровым быть?
Двигайся активно!
Чтобы сильным быть и
ловким,
В группе создан уголок...
Для физической культуры,
Чтоб была мускулатура,
Чтобы дети не болели
Чтобы щёчки их алели.
И все дети увлеченье
Подберут здесь без сомненья!
Уголок у нас хорош,
Право лучше не найдёшь.
Всё что хочешь для детей
Для игры и для затей.



Раз – налево, два – направо,
Три – наверх, четыре – вниз.
А теперь по кругу смотрим.
Глазками бежим сейчас,
Вот гимнастика для глаз.





Болезнь мне некогда, друзья,
В бадминтон, играю я.
И очень я собою горд,
Что дарит мне здоровье спорт.

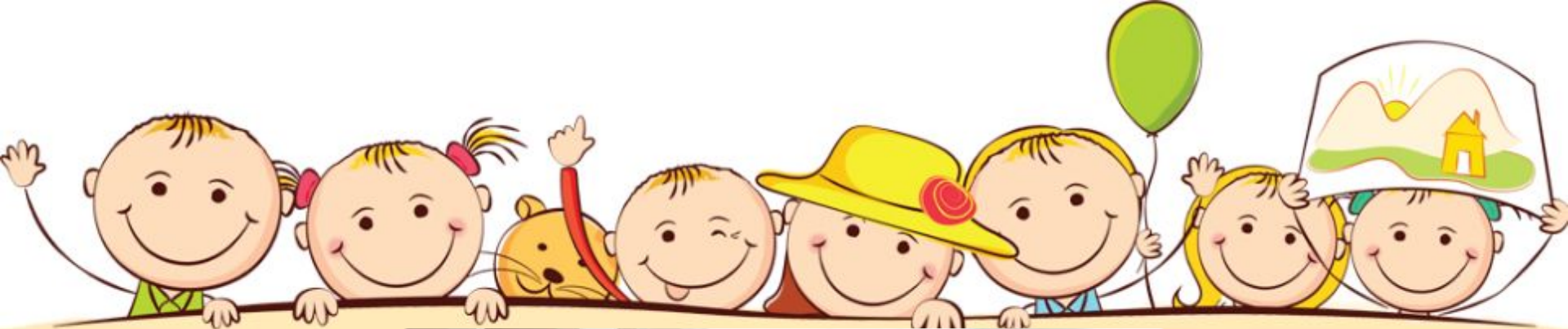


Чтоб рука была тверда,
Мышцы были крепкими,
Не ленитесь по утрам
Поднимать гантельки.



Гимнастический шнур
Хочешь – можешь походить
Хочешь – прыгай через них.
Ну а утром, спозаранку
С ними сделаем зарядку!





Кинешь в речку – мяч не тонет,
Бьёшь о стенку – мяч не стонет.
Будешь оземь мяч кидать –
Станет кверху он летать.



Буду я играть в футбол
Забивать ворота в гол
Как всегда нужна сноровка
И конечно тренировка



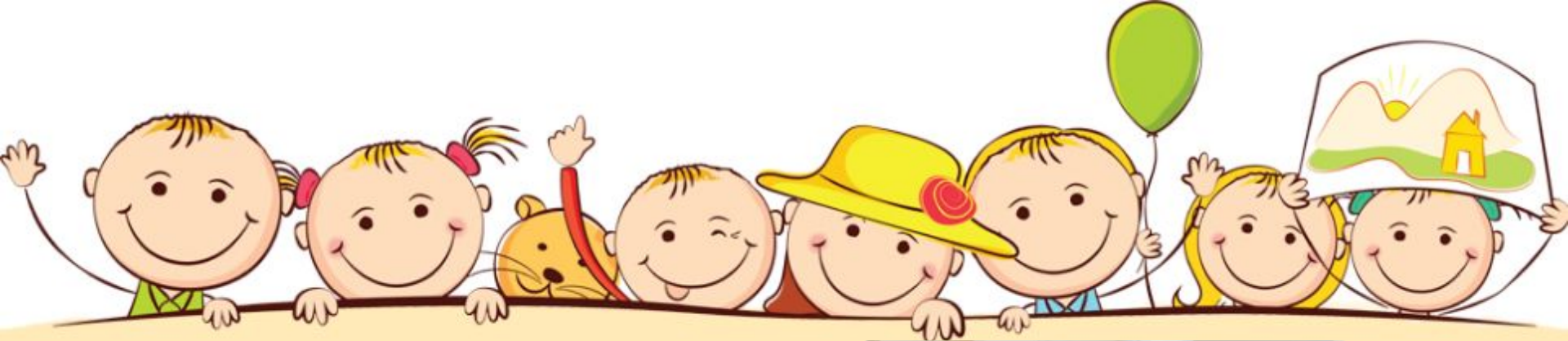
Обруч, кубики помогут
Гибкость нам развить немного.
Будем чаще наклоняться,
Приседать и нагибаться.



Гладь мои ладошки, ёжик,
Ты колючий, ну и что же,
Я хочу тебя погладить,
Я хочу с тобой поладить.



Спинку мне погладит
Чудо-тренажёр.
Мышцы все расслабит
На день даст задор!



Много ковриков у нас!
Заниматься просто класс!
Тренируем стопы ног,
Чтобы каждый был здоров!





Любим в игры мы играть,
Наши руки развивать.
«Бельбоке», «Буксир», «Яйцо»
И народное «Серсо».



В «Дартс» умеем мы играть
Точно мячик в цель кидать.
Тренировки каждый день!
Заниматься нам не лень.



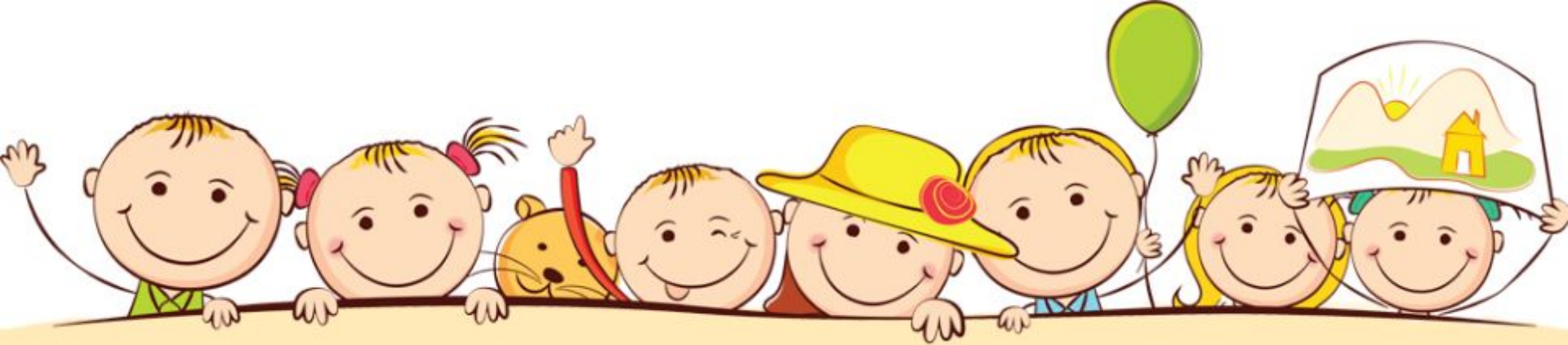
А эти кегли для того
Чтобы метко сбить их быстро
И в цель попасть бы хорошо
И встать не очень близко.



Чтоб не забыть игру для деток,
Подобрала я картотеку. И
упражнения
И задания ,на ловкость, меткость и
внимание...



*Дети выйдут из детсада
Подготовлены – что надо!
И все люди скажут: «Верно –
Олимпийские резервы!»*



Спасибо за внимание!