

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
"Детский сад комбинированного вида "Брусничка"  
Г. Тарко -Сале, Пуровского района**

**Проект  
по здоровьесбережению для детей  
группы компенсирующей направленности №1  
«Здоровье – это здорово»**

**Выполнили:  
Комаровская С.Ю.  
Конева А.А.**



**Практическая значимость проблемы:** Получение детьми практического опыта в укреплении и сохранении здоровья.

**Объект исследования:** здоровьесберегающие технологии.

**Предмет исследования:** реализация оздоровительной работ

**Цель проекта:** Формирование осознанного отношения к своему здоровью, потребности к здоровому образу жизни и обеспечение максимальной активности. детей в преобладающем самостоятельном процессе сознания.



## Задачи:

- Формировать навыки здорового образа жизни; Прививать культурно — гигиенические навыки;
- Дать представление детям о значении для здоровья человека правильного питания, физической культуры, водно-воздушных процедур.
- Формировать потребность в физическом и нравственном самосовершенствовании, в здоровом образе жизни;
- Расширить и разнообразить взаимодействие детского сада и родителей в целях укрепления здоровья детей.



**Девиз проекта: «Быть здоровым – здорово!»**

**Продолжительность проекта: 3 месяца**

**Тип проекта:** познавательный,  
здоровьесберегающий.

**Участники проекта:** воспитатели, дети,  
родители.

**Возраст детей: 5-7 лет**



# ПОСЕЩЕНИЕ СПЕЛЕОКАМЕРЫ



# Гимнастики для глаз «В.Ф.БАЗАРНОГО»



# ДЫХАТЕЛЬНАЯ И АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА





# ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА



# ЗАКАЛИВАЮЩИЕ ПРОЦЕДУРЫ



# УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА



# Информационные ресурсы

1. Бабенкова Е.А. Как приучить ребенка заботиться о своем здоровье. М.:Вентана-Граф, 2004
2. Гаврючина Л.В. Здоровьесберегающие технологии в ДОУ. Методическое пособие. - М.: ТЦ Сфера, 2007
3. Здоровьесберегающие технологии воспитания в детском саду. Примерные планы и конспекты занятий. (Под ред. Т.С.Яковлевой). - М.: Школьная пресса, 2007
4. Здоровый малыш. Программа оздоровления детей в ДОУ. (под ред. З.И.Бересневой) - М.: ТЦ Сфера, 2003
5. Кулик Г.И., Сергиенко Н.Н. Школа здорового человека. (Программа для ДОУ). - М.: ТЦ Сфера. 2006
6. Маханева М.Д. Воспитание здорового ребенка: пособие для практических работников детских дошкольных учреждений. 2-е изд., исп. и доп. - М.: Аркти, 2000
7. Оздоровительная работа в дошкольных образовательных учреждениях: Учебное пособие.\ Под ред. В. И.Орла, С.Н.Агаджановой. – СПб.: «Детство-Пресс», 2006.
8. Овчинникова Т.С. Организация здоровьесберегающей деятельности в ДОУ.: Монография. - СПб.: Каро, 2006
9. Практический опыт здоровьесберегающей деятельности в ДОУ. Авт.-сост. А.К.Сундукова, Г.Н. Калайтанова, Е.В.Майгурова. - М.: Аркти, 2008
10. Савельева Н.Ю. Организация оздоровительной работы в ДОУ. – Ростов н\Д.: Феникс, 2005
11. Тихомирова Л.Ф. Формируем у детей правильное отношение к своему здоровью. (Пособие для воспитателей ДОУ). - Ярославль, ЯО ИПК, 1997
12. Тихомирова Л.Ф. Уроки здоровья для детей 5-7 лет. (Популярное пособие для родителей и педагогов). - Ярославль: Академия развития, Академия холдинг, 2003
13. Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ. \ составитель Моргунова О.Н. Воронеж: ЧП Лакоценин С.С. – М., 2007

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**

