

*Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад «Светлячок» д. Гавриловка*

## **Проект**

*Здоровье ребенка в  
наших руках*

# Актуальность

60% детей в возрасте от 3 до 7 лет имеют функциональные отклонения в состоянии здоровья.



## Вид проекта:

информационно – творческий

## Участники проекта:

воспитатель

дети подготовительной группы

родители

**Сроки реализации:** декабрь - январь

# Цель проекта:

Формирование осознанного отношения к своему здоровью, потребности к здоровому образу жизни.



# Задачи проекта:

- Формировать навыки здорового образа жизни
- Воспитывать бережное отношение к своему здоровью
- Дать представление о значении для здоровья витаминов и физической культуры
- Создать условия для формирования представлений о здоровом образе жизни
- Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья

# Этапы проекта:

## *Подготовительный*

*Задачами детей на этом этапе реализации проекта является: входение в проблему, вживание в игровую ситуацию, принятие задач и целей.*

# Этапы проекта: *ОСНОВНОЙ*

«Я и мой организм»

```
graph TD; A[«Я и мой организм»] --> B[«Давайте почитаем!»]; A --> C[«Мы мастерим!»]; A --> D[«Веселись, детвора!»]; A --> E[«Родительский клуб»]; F[«Мы растем здоровыми!»] --> B; F --> C; F --> D; F --> E;
```

«Давайте почитаем!»

«Мы мастерим!»

«Веселись, детвора!»

«Родительский клуб»

«Мы растем здоровыми!»



# «Я и мой организм»



Я и мое  
настроение!



Чтобы глазки видели  
– зрение проверь!



Здоровые ушки у  
моей подружки !



Чистота - залог  
здоровья !



Чтоб красивым быть – за  
собой нужно следить!



А ещё –  
парикмахерскую  
посетить !



# «Мы растем здоровыми!»



Чтоб расти и заниматься  
– трудом нужно  
заниматься !



Чтобы здоровье  
было в порядке  
– делаем  
дружно с утра  
мы зарядку !



Чтоб с болезнями не  
знаться – надо  
правильно питаться !

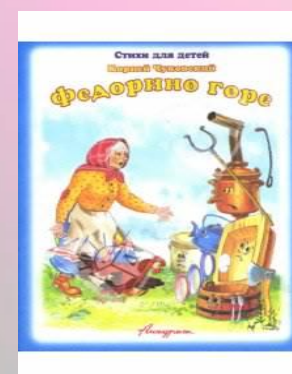
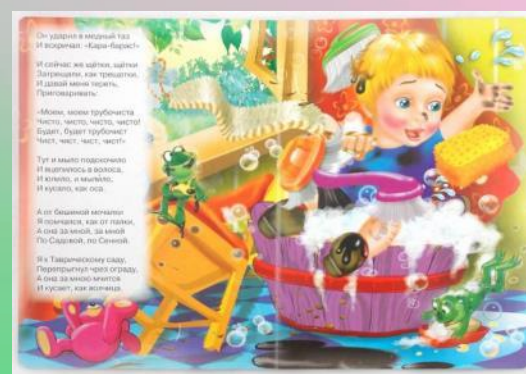


Кто с закалкой дружит  
– никогда не тужит !



Режим  
дня

# «Давайте прочитаем!»





# «Мы мастерим!»

## Овощи и фрукты



# «Мы рисуем!»



## Альбомы «Виды спорта»



# «Мы мастерим!»

## Коллаж «Полезные продукты»





# «Веселись, детвора»

Оздоровительные досуги, праздники,  
развлечения, дни здоровья



здоровья»

# «Веселись детвора!»

## Игровая деятельность





# «Родительский клуб»

- ❖ Анкетирование
- ❖ Консультации
- ❖ Родительское собрание



# «Родительский кл

- Совместные праздники



# Участие родителей в поделках





# Этапы проекта: Заключительный

## Неделя здоровья



Викторина  
«Что? Где? Когда?»



Кроссворд  
«Здоровый образ»

# Результат

- *Сформированы первичные навыки здорового образа жизни, бережного отношения к своему здоровью*
- *Дети имеют представления о значении витаминов и занятий спортом*
- *Созданы условия для формирования представлений о здоровом образе жизни*
- *Установлено сотрудничество с родителями в вопросе укрепления здоровья*

Здоровье ребёнка в наших руках

