

*Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад «Светлячок» д. Гавриловка*

Проект

*Здоровье ребенка в
наших руках*

Актуальность

60% детей в возрасте от 3 до 7 лет имеют функциональные отклонения в состоянии здоровья.



Вид проекта:

информационно – творческий

Участники проекта:

воспитатель

дети подготовительной группы

родители

Сроки реализации: декабрь - январь

Цель проекта:

Формирование осознанного отношения к своему здоровью, потребности к здоровому образу жизни.



Задачи проекта:

- Формировать навыки здорового образа жизни
- Воспитывать бережное отношение к своему здоровью
- Дать представление о значении для здоровья витаминов и физической культуры
- Создать условия для формирования представлений о здоровом образе жизни
- Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья

Этапы проекта:

Подготовительный

Задачами детей на этом этапе реализации проекта является: входение в проблему, вживание в игровую ситуацию, принятие задач и целей.

Этапы проекта: *ОСНОВНОЙ*

«Я и мой организм»

```
graph TD; A[«Я и мой организм»] --> B[«Давайте почитаем!»]; A --> C[«Мы мастерим!»]; A --> D[«Веселись, детвора!»]; A --> E[«Родительский клуб»]; F[«Мы растем здоровыми!»] --> B; F --> C; F --> D; F --> E;
```

«Давайте почитаем!»

«Мы мастерим!»

«Веселись, детвора!»

«Родительский клуб»

«Мы растем здоровыми!»

«Я и мой организм»



Я и мое
настроение!



Чтобы глазки видели
– зрение проверяй!



Здоровые ушки у
моей подружки !



Чистота - залог
здоровья !



Чтоб красивым быть – за
собой нужно следить!



А ещё –
парикмахерскую
посетить !

«Мы растем здоровыми!»



Чтоб расти и заниматься
– трудом нужно
заниматься !



Чтобы здоровье
было в порядке
– делаем
дружно с утра
мы зарядку !



Чтоб с болезнями не
знаться – надо
правильно питаться !

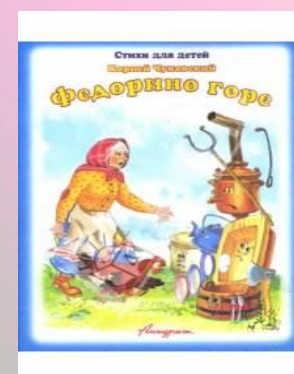
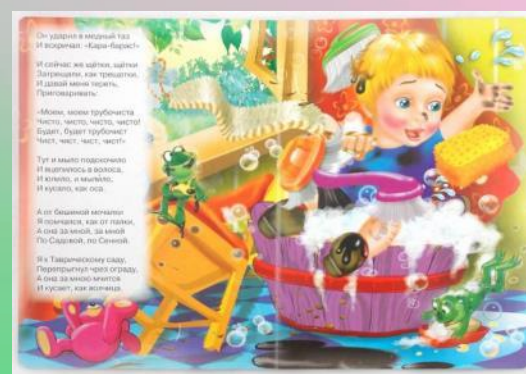


Кто с закалкой дружит
– никогда не тужит !



Режим
дня

«Давайте прочитаем!»



«Мы мастерим!»

Овощи и фрукты



«Мы рисуем!»



Альбомы «Виды спорта»



«Мы мастерим!»

Коллаж «Полезные продукты»



«Веселись, детвора»

Оздоровительные досуги, праздники,
развлечения, дни здоровья



здоровья»

«Веселись детвора!»

Игровая деятельность



«Родительский клуб»

- ❖ Анкетирование
- ❖ Консультации
- ❖ Родительское собрание



«Родительский клуб»

- Совместные праздники



Участие родителей в поделках



Этапы проекта: Заключительный

Неделя здоровья



Викторина
«Что? Где? Когда?»



Кроссворд
«Здоровый образ»

Результат

- *Сформированы первичные навыки здорового образа жизни, бережного отношения к своему здоровью*
- *Дети имеют представления о значении витаминов и занятий спортом*
- *Созданы условия для формирования представлений о здоровом образе жизни*
- *Установлено сотрудничество с родителями в вопросе укрепления здоровья*

Здоровье ребёнка в наших руках

