

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №26 «Теремок»  
г. Назарово Красноярского края

# «Здоровье в порядке»

Разработала:  
воспитатель Потапова Т.С.

г. Назарово 2020г.

# Актуальность:

Потребность в здоровом образе жизни необходимо формировать с раннего детства, когда организм пластичен и легко поддается воздействиям окружающей среды. При профессиональном подходе к вопросам здоровьесбережения у каждого ребенка укрепляется желание быть здоровым, активным. С помощью взрослого ребенок осознает, что для того, чтобы быть здоровым, нужно ежедневно выполнять физические упражнения, делать зарядку, соблюдать режим дня.

# Проблема:

Последние годы наблюдаю увеличение заболеваемости детей, посещающих группу. Поэтому необходимо было создать в группе условия для сохранения и укрепления здоровья.

# Цель:

Сохранение и укрепление здоровья детей и формирование у них привычки вести здоровый образ жизни.

# Задачи:

Образовательные :

- Формировать представление о ЗОЖ, правилах соблюдения личной гигиены.
- Развивать.

Развивающие:

- Развивать у детей желание и умение выполнять утреннюю корригирующую гимнастику.

Воспитательные:

- Воспитывать желание вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой.



Тип проекта: краткосрочный (1 месяц)

Вид проекта: познавательно – игровой.

Участники проекта: воспитатели, дети.

# Ожидаемый результат:

- Снижение заболеваемости детей.
- Совершенствование у детей умения соблюдать культурно – гигиенические процедуры.

# Этапы проекта:

## Подготовительный: (1 неделя)

подборка методического и дидактического материала о том , что такое закаливание, как влияет свежий воздух на хороший аппетит и крепкий сон.



## Основной: (2-3 неделя)

- Беседа с детьми на темы: «Что такое ЗОЖ?», «Здоровье в порядке, спасибо зарядке».
- Рассматривание сюжетных картинок, иллюстраций «Алгоритм умывания».
- Проведение утренней корригирующей гимнастики, дыхательной гимнастики.
- Подвижные игры: «Самолеты», «Воробушки и автомобиль», «Зайка серенький сидит».

## Заключительный: (4 неделя)

Проведение итогового опроса детей методом трех вопросов:

Что узнали?

Что удивило?

Что понравилось больше всего?

# Итоги:

Дети соблюдают культурно – гигиенические процедуры.

Дети стремятся заботиться о своем здоровье: делают утреннюю и корригирующую гимнастику .