

# Проект «Здоровьесберегающие технологии. Степ – аэробика»



Руководитель по физ. воспитанию  
Цахоева Зарина Тасолтановна







Музыкальные  
занятия

Физкультурные  
занятия

Физкультурные  
досуги

Система  
здоровьесбережения

Подвижные игры

Динамические  
паузы













































**Занятия оздоровительного – тренирующего характера;**



**Часть занятия;**



**В форме утренней гимнастики;**



**В показательных выступлениях детей на праздниках и развлечениях;**













\* Спасибо за  
внимание!