

Муниципальное дошкольное образовательное бюджетное учреждение
детский сад комбинированного вида № 20 города Лабинска
муниципального образования Лабинский район

*«Использование
здоровьесберегающих
технологий в ДОУ»*



*Воспитатель:
Гурская Юлия Викторовна*

Формы организации здоровьесберегающей работы



Утренняя гимнастика

Форма проведения различна, ежедневно





Физкультурное занятие

Занятия проводятся в соответствии с программой, перед занятием необходимо хорошо проветрить помещение





Гимнастика бодрящая, закаливание

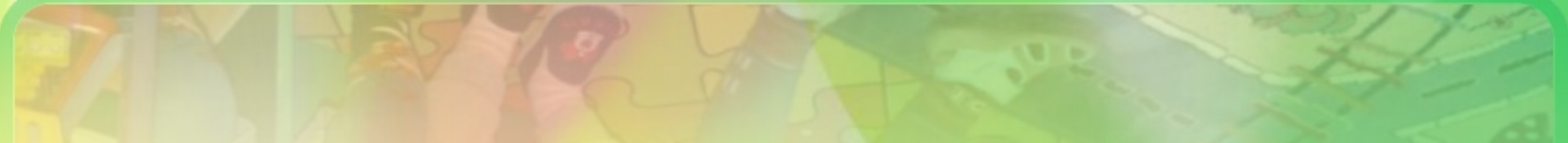
Форма проведения различна: упражнения на кроватках, обширное умывание, ходьба по дорожкам «здоровья», лёгкий бег из группы в спортзал с разницей температуры в помещениях и другие.



Гимнастика пальчиковая

Рекомендуется всем детям, особенно с речевыми проблемами. Проводиться в любой удобный отрезок времени.





Гимнастика дыхательная

**Проводится в проветриваемом помещении,
педагог даёт детям инструкции об обязательной
гигиене полости носа**





Технологии музыкального воздействия

Используется в качестве вспомогательного средства, как часть других технологий, для снятия напряжения, повышения эмоционального настроения.



Технологии эстетической направленности

Реализуется на занятиях художественно-эстетического цикла, оформление помещений к праздникам



Релаксация

Используется спокойная классическая музыка (Чайковский, Рахманинов), звуки природы



Подвижные игры

Подбираются в соответствии с возрастом ребёнка, местом и временем её проведения.





Динамические паузы

Рекомендуется для всех детей в качестве профилактики утомления. Могут включать в себя элементы гимнастики для глаз, дыхательной гимнастики и других в зависимости от вида занятия



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

