

МАДОУ «Яйский детский сад «Кораблик».

Проект «Здоровое питание»



Авторы :
Воспитатели первой
квалификационной категории
- Табунова О. В.
- Карпович Л. В.

2017 г.

Цель проекта

Формирование здорового образа жизни у детей дошкольного возраста.

Задачи проекта:

- Расширять знания детей о здоровых и нездоровых продуктах питания;*
- приобщать родителей к процессу воспитания здорового образа жизни;*
- Дать представление о строении своего тела, внутренних органах;*
- Воспитывать сознательное отношение к выбору продуктов питания;*
- Снизить уровень заболеваемости и повысить посещаемость детей*





Предполагаемый результат

У детей сформированы представления о здоровье, правильном питании и работе своего организма.

Снижение заболеваемости и повышение посещаемости детей.

Благоприятная динамика в состоянии здоровья детей.

Заинтересованность родителей в здоровом образе жизни.



Подготовительный этап



Что мы знаем

- Еда бывает полезная и вредная
- Молоко полезно для костей
- Нужно мыть руки перед едой
- Нужно заниматься спортом
- Следить за своим организмом
- Дышать свежим воздухом

Что хотим узнать

Как защититься от болезней и микробов?

Как устроен наш организм?

Как беречь свой организм?

Какая пища полезна?

Почему полезны кисломолочные продукты?

Зачем нужны витамины?

Откуда можно узнать

Спросить у родителей

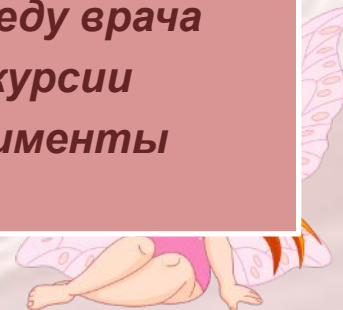
Посмотреть видеофильм

Медицинские плакаты

Пригласить на беседу врача

Сходить на экскурсии

Провести эксперименты



Практический этап

экскурс

медицинский блок



Магазин:



Аптека:

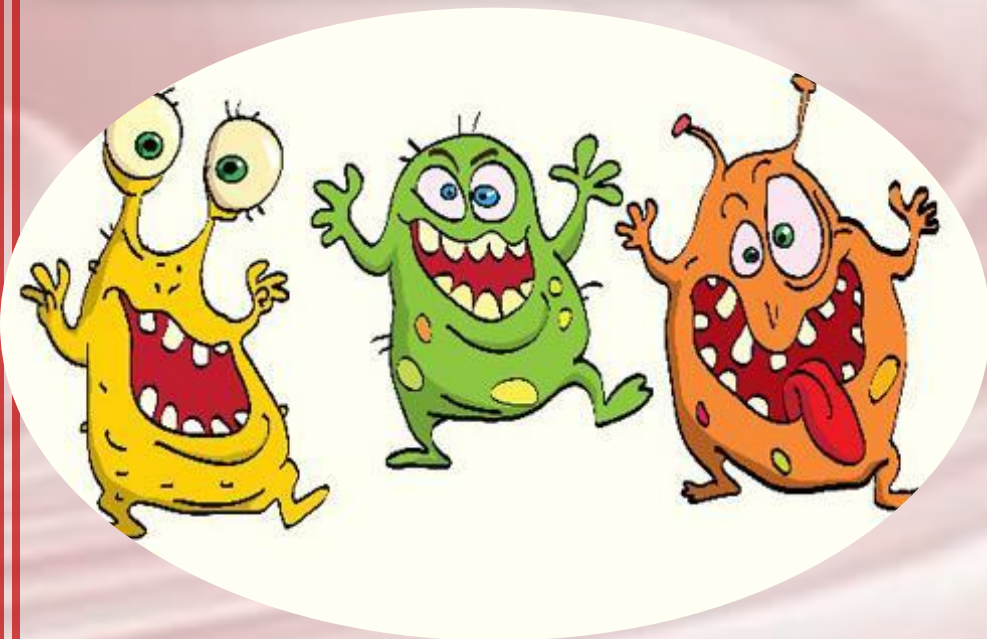


Накрываем полезный



Опытно-экспериментальная деятельность :





Сюжетно-ролевые игры

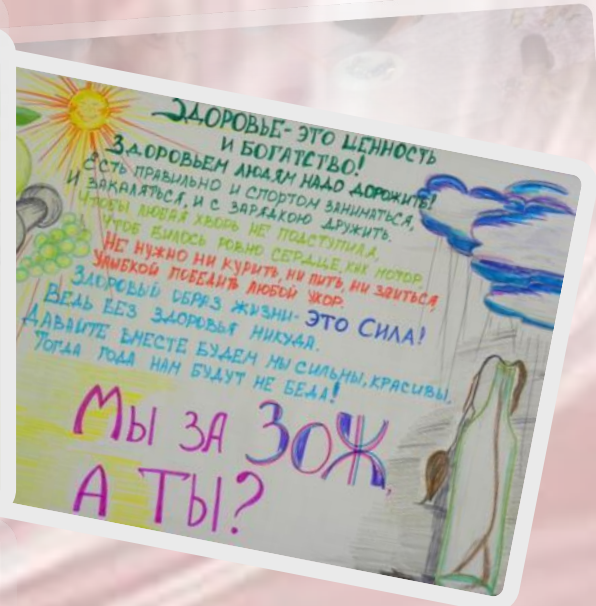


Художественно-эстетическое



Работа с

родителями





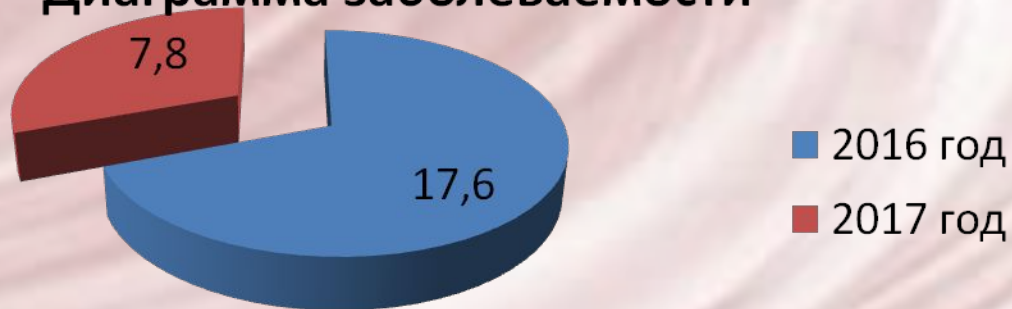


Заключительный этап





Диаграмма заболеваемости



Результаты проекта

- У дошкольников сформировалось сознательное отношение к выбору продуктов питания, умение анализировать свой выбор.
- Расширились знания детей о продуктах здорового и нездорового питания.
- Дети научились работать сообща, согласовывать свои действия
- Родители заинтересовались процессом воспитания здорового образа жизни своих детей.
- Сформированы представления у детей и родителей о здоровом образе жизни.
- Дети владеют элементарные способы борьбы с микробами (мыть перед едой руки, пить свежие соки, есть чистые овощи и фрукты).