

Конкурс семейной фотографии «Любимое блюдо моей семьи»

Выполнил: ученик 2в класса
МКОУ Чулымский лицей
Тагаков Никита . Руководитель Федорова Е.Г.

Поспорили как-то овощи кто из них полезнее для здоровья.

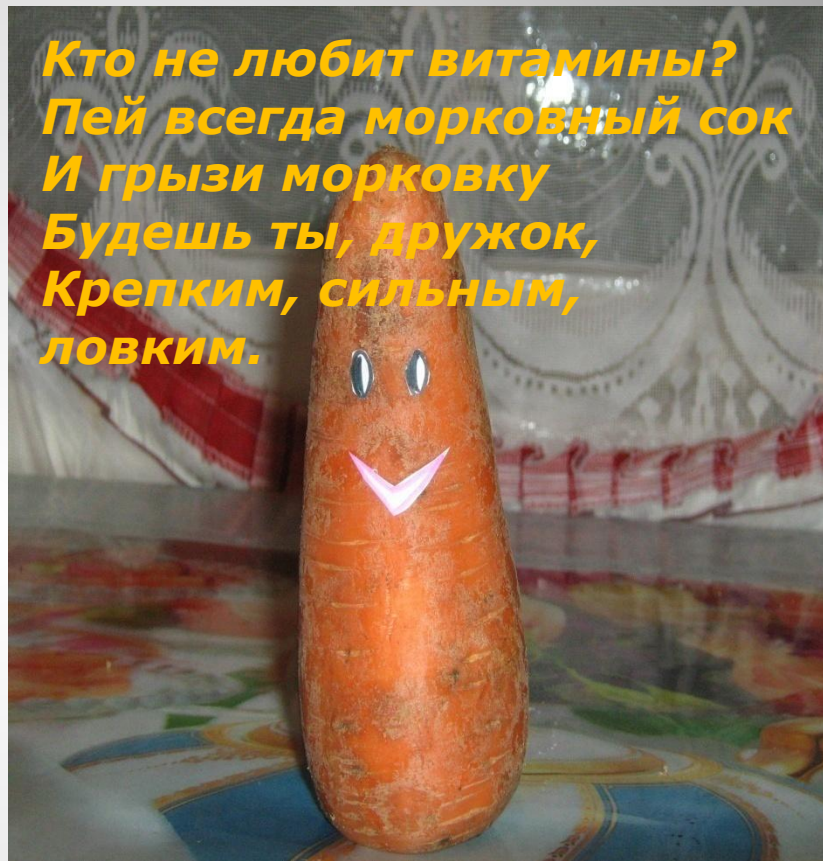
**Кто из нас, из овощей
Всех вкусней и всех
важней?
Кто при всех болезнях
Будет всем полезней?**



**Свёклу можно для борща
И для винегрета.
Кушай сам и угощай
Лучше свёклы нету!**



**Кто не любит витамины?
Пей всегда морковный сок
И грызи морковку
Будешь ты, дружок,
Крепким, сильным,
ловким.**





**Из капусты варят щи.
А какие вкусные
Пироги капустные!**



**Я, картошка, так скромна
Слово не сказала..
Но картошка так нужна
И большим, и малым!**



**Чтоб здоровым
сильным быть,
Надо овощи любить
Все, без исключения,
В этом нет сомненья!**



**А еще из овощей
можно сделать
винегрет.**



**Не окрошка и не
супчик.
Свекла в нем,
морковь, огурчик.
Подают нам на
обед
С постным
маслом...**

(винегрет)