

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД  
КОМБИНИРОВАННОГО ТИПА №373 «СКВОРУШКА»

Группа

«СОЛНЫШК

О»


Проект

«Здоровое

питание»

Воспитатели  
ясельной группы

Жексембенова Любовь  
Борисовна  
Клыбан Наталья  
Алексеевна



**Цель:** Формирование у детей раннего возраста о элементарных представлений о продуктах приносящих пользу организму, правильном питании.

**Задачи:**

- Дать детям первоначальные знания о питании, витаминах и их пользе
- Повысить педагогическую компетентность родителей по вопросам правильного питания детей
- Расширение активного словаря детей
- Формирование культурно-гигиенических навыков детей
- Формировать самостоятельную творческую деятельность детей

# СБОР ИНФОРМАЦИИ

- Рассматривание картинок по теме «Фрукты, овощи», «Продукты питания»
- Подвижная игра «Сорви яблоко» (прыжки).



# СБОР ИНФОРМАЦИИ

- Чтение потешек «Огуречик», чтение сказок «Репка», «Мужик и медведь», «Яблоко».
- Пальчиковая гимнастика «Овощи», «Фрукты»



# СБОР ИНФОРМАЦИИ

- Беседы с детьми «Овощи и фрукты- полезные продукты», «Вредные продукты»
- Физкультминутка «Апельсин»
- Экскурсия на пищеблок



# СБОР ИНФОРМАЦИИ

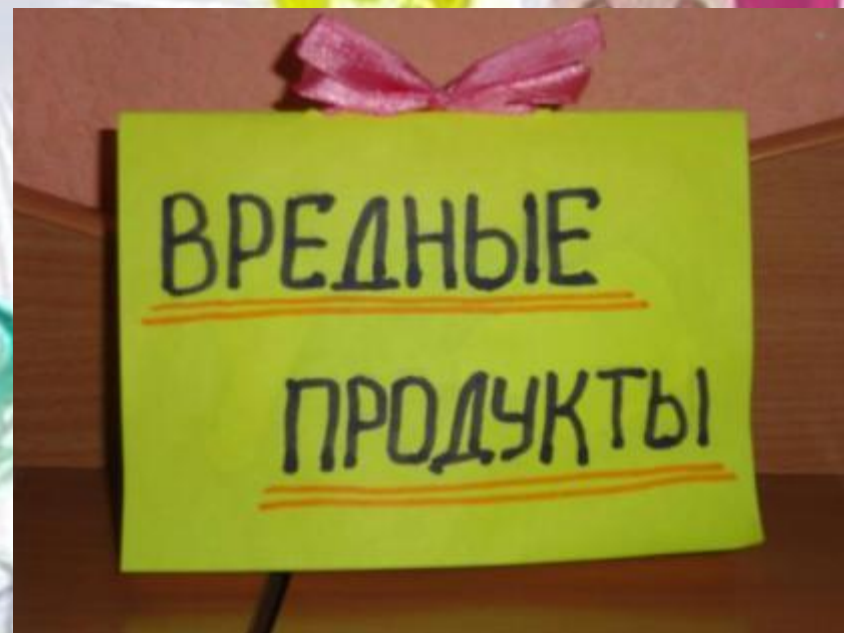
- Дидактические игры «Что растет на дереве», «В саду, в поле, в огороде», «Съедобное, не съедобное»
- Сюжетно-ролевая игра «Обед у кукла Маши», «Магазин полезных продуктов»



# УЧАСТИЕ

# РОДИТЕЛЕЙ

- Изготовление книжек-малышек «Полезные продукты», «Вредные продукты»
- Пополнение игровых зон атрибутами



# УЧАСТИЕ

# РОДИТЕЛЕЙ

- Оформление выставки рисунков «Вкусно и полезно»
- Изготовление «чесночных» кулонов
- Приобретение для группы лука и чеснока





# РЕАЛИЗАЦИЯ

## ПРОЕКТА

- Оформление стенгазеты «Правильное питание»
- Раскрашивание картинок с фруктами, ягодами, овощами



# РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

- Рисование «Яблоки», «Домашнее консервирование»
- Лепка «Фрукты и овощи»



# РЕАЛИЗАЦИЯ

## ПРОЕКТА

- Выполнение аппликации «Веселые витаминки»
- Собираем пазлы
- Рассматривание муляжей «Овощи и фрукты»



# РЕАЛИЗАЦИЯ

## ПРОЕКТА

- «Кушаем витамины» – лук, чеснок, апельсины
- Формирование культурно-гигиенических навыков



# ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОЕКТА



# ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОЕКТА



# ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОЕКТА



# ПРЕЗЕНТАЦИЯ ПРОЕКТА

