

**Здоровому - все
здорово**



ОБОСНОВАНИЕ АКТУАЛЬНОСТИ ПРОЕКТА

Все чаще и чаще звучат в средствах массовой информации из уст педагогов, медиков и родителей вопросы, связанные с проблемами здоровья детей – подрастающего поколения нашей страны. Эти вопросы актуальны, прежде всего, потому, что идет тенденция к ухудшению состояния здоровья детей в разных регионах Российской Федерации. Особенно это заметно по статистике заболеваемости дошкольников на Крайнем Севере – в регионе с суровым климатом.

Формирование отношения ребенка к здоровому образу жизни невозможно без активного участия в этом процессе не только педагогов и всего персонала детского сада, но и непосредственного участия родителей.

Таким образом, одна из главных задач воспитательно-образовательного процесса на сегодняшний день – помочь малышам и их родителям выработать собственные жизненные ориентиры в выборе здорового образа жизни, научить оценивать свои физические возможности, видеть перспективы их развития, осознать ответственность за свое здоровье.

I ЭТАП: РАЗРАБОТКА ПРОЕКТА

Цель проекта:

- сохранение и укрепление здоровья детей, формирование у детей привычки к здоровому образу жизни.

Задачи проекта:

- повышать интерес детей к здоровому образу жизни через разнообразные формы и методы физкультурно-оздоровительной работы;
- продолжать знакомить детей с правилами гигиены;
- создавать условия для благотворного физического развития детей;
- способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий;
- повышать педагогическую компетентность родителей по вопросу сохранения и укрепления здоровья ребенка.

Проведение первичного опроса детей

Что мы знаем об этом?	Что мы хотим узнать?	Как мы можем узнать?
<p>- Дети в группе часто болеют. Почему?</p> <p>Ответы детей:</p> <p>Дима:- Чтобы не болеть, надо много двигаться.</p> <p>Ваня: - Потому, что я плохо кушаю.</p> <p>Ира:- Не люблю купаться, умываться.</p> <p>Аделина:- Мама не разрешает ходить босиком.</p> <p>Даша:- Бабушка старенькая, поэтому болеет.</p>	<p>Зачем мыть руки с мылом?</p> <p>Зачем ходить босиком по коврикам-массажерам?</p> <p>Почему зарядка бывает разная?</p> <p>Для чего нужно закаляться?</p> <p>Почему люди болеют?</p>	<ul style="list-style-type: none">- художественная литература (стихи, потешки, книги, загадки);- наблюдения;- прогулки;- подвижные игры;- дидактические игры;- закаливание;- утренняя гимнастика;- спортивные праздники, развлечения;- физкультминутки;- рекомендации родителям.

Предполагаемые результаты проекта:

- Сохранение и укрепление здоровья детей через систему комплексной физкультурно-оздоровительной работы;
- Создание предметной развивающей среды, обеспечивающей эффективность оздоровительной работы;
- Активное вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную работу ДОУ;
- Использование разнообразных форм взаимодействия с родителями с целью повышения уровня знаний по проблеме укрепления и сохранения здоровья детей.

II ЭТАП: ПЕРСПЕКТИВНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ, РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

1. Тематические беседы с детьми.
2. Ознакомление с литературой.



3. Игровая деятельность



Самостоятельная игровая и совместная художественно – продуктивная деятельность.



Работа с родителями.



III ЭТАП: ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ ПРОЕКТА

<i>Что вы узнали, что раньше не знали?</i>	<i>Что вас удивило?</i>	<i>Что понравилось больше всего?</i>
<ul style="list-style-type: none">- Нужно заниматься гимнастикой, чтобы не болеть.- Чаше мыть руки.- Что такое здоровье.- Вредные привычки: что это такое (грызть ногти, ковырять в носу, сосать пальчик).- Как можно закаляться.- О витаминах.	<p>Ваня:</p> <ul style="list-style-type: none">- Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья. <p>Маша:</p> <ul style="list-style-type: none">- Что такое «тропа здоровья». <p>Дима:</p> <ul style="list-style-type: none">- как принимать воздушные ванны.	<ul style="list-style-type: none">- Играть в подвижные игры.- рисовать, лепить, отгадывать загадки.- Фотографироваться.- Играть с водой.

Проведение итогового собрания с родителями по теме «Что дал проект «Здоровому – все здорово» моему ребенку» осуществлялось в форме круглого стола. Я рассказала родителям воспитанников о методах реализации проекта, остановилась на каждом конкретном ребенке.

В ходе проведения проекта «Здоровому – все здорово» Были получены следующие результаты:

1. У детей второй младшей группы появился интерес и желание выполнять различные упражнения.
2. Дети с удовольствием принимают воздушные ванны, ходят босиком по коврикам-массажерам, испытывая при этом удовольствие, играют с водой.
3. Дети самостоятельно проявляют инициативу к движению: бегают, прыгают, играют с мячом, ползают, лазают не только в группе, но и на улице.
4. Резко снизились показатели заболеваемости детей.

Перспектива проектной деятельности в данном направлении:

С целью повышения интереса к здоровому образу жизни необходимо продолжать систематическую работу по указанной теме через создание и реализацию новых совместных с родителями проектов с использованием интегрированного подхода в этом направлении.