



**ЗДОРОВОМУ –  
ВСЁ**

**ЗДОРОВО**  
ПРОЕКТ В СРЕДНЕЙ  
ГРУППЕ

ВОСПИТАТЕЛИ:  
СУЛЕЕВА Г.Н.  
КУЗНЕЦОВА Н.А.




**ВИД ПРОЕКТА: ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЙ, ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ**

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ: ОКТЯБРЬ - ФЕВРАЛЬ**  
**АКТУАЛЬНОСТЬ РЕАЛИЗАЦИИ**  
**ПРОЕКТА:**

**В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ ИДЕТ ПОСТОЯННЫЙ ПОИСК МЕТОДОВ ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ В УСЛОВИЯХ ДЕТСКОГО САДА. ОСНОВНАЯ ЦЕЛЬ – СНИЖЕНИЕ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ДЕТЕЙ. ОТ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ В ПЕРВУЮ ОЧЕРЕДЬ ЗАВИСИТ ВОЗМОЖНОСТЬ ОВЛАДЕНИЯ ДЕТЬМИ ВСЕМИ УМЕНИЯМИ И НАВЫКАМИ, КОТОРЫЕ ИМ ПРИВИВАЮТСЯ В ДЕТСКОМ САДУ И КОТОРЫЕ ИМ НЕОБХОДИМЫ ДЛЯ ЭФФЕКТИВНОГО ОБУЧЕНИЯ В ДАЛЬНЕЙШЕМ.**





**ДЛЯ ЭТОГО НЕОБХОДИМО ФОРМИРОВАТЬ У ДЕТЕЙ РАЗНОСТОРОННИЕ ЗНАНИЯ И ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЧЕРТЫ ХАРАКТЕРА, СОВЕРШЕНСТВОВАТЬ ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ.**

**ПЕДАГОГАМ НЕОБХОДИМО ПРАВИЛЬНО ОРГАНИЗОВАТЬ ВОСПИТАТЕЛЬНО-ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ РАБОТУ С ДЕТЬМИ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.**

**НАДО УЧИТЫВАТЬ ВОЗРАСТНЫЕ, ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕТЕЙ, СОЗДАВАТЬ БЛАГОПРИЯТНЫЕ ГИГИЕНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ, ОПТИМАЛЬНОЕ СОЧЕТАНИЕ РАЗНООБРАЗНЫХ ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. ФУНДАМЕНТ ЗДОРОВЬЯ ЧЕЛОВЕКА ЗАКЛАДЫВАЕТСЯ В РАННЕМ ДЕТСТВЕ.**

**НЕОБХОДИМО ТАКЖЕ ВЕСТИ ПОСТОЯННЫЙ ПОИСК НОВЫХ ФОРМ ВЗАИМОДЕЙСТВИЯ С СЕМЬЕЙ ВОСПИТАННИКОВ.**



**ЦЕЛ**

**И:  
СИСТЕМАТИЗИРОВАТЬ ФИЗКУЛЬТУРНО –  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНУЮ РАБОТУ С ВОВЛЕЧЕНИЕМ В  
НЕЕ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
ПРОЦЕССА ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ ЗДОРОВЬЯ  
ВОСПИТАННИКОВ, СНИЖЕНИЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ.**

**ФОРМИРОВАТЬ ИНТЕРЕС К ПРАВИЛАМ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ,  
ПРИВЫЧКИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ И ЖЕЛАНИЕ  
ЗАБОТИТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ.**

**ПРИВЛЕЧЬ РОДИТЕЛЕЙ К СОВМЕСТНОЙ АКТИВНОЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ВОПРОСАХ ФИЗИЧЕСКОГО  
ВОСПИТАНИЯ, ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ ОСНОВ  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.**





## **ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:**

- **РАЗВИВАТЬ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О ЧЕЛОВЕКЕ, ОБ ОСОБЕННОСТЯХ ЗДОРОВЬЯ И УСЛОВИЯХ НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ЕГО СОХРАНЕНИЯ (РЕЖИМ, ЗАКАЛИВАНИЕ, ФИЗКУЛЬТУРА);**
- **ФОРМИРОВАНИЕ У ДОШКОЛЬНИКОВ НАЧАЛЬНЫХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ЗДОРОВОМ ОБРАЗЕ ЖИЗНИ;**
- **СОЗДАНИЕ УСЛОВИЙ ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПОТРЕБНОСТЕЙ ДЕТЕЙ В ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ;**
- **ВОСПИТАНИЕ КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ ДЕТЕЙ;**
- **РАЗВИТИЕ ИНТЕРЕСА К ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ;**



## **ОЖИДАЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**

- **СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ;**
- **ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ;**
- **СФОРМИРОВАННОСТЬ ОСОЗНАННОЙ ПОТРЕБНОСТИ В ВЕДЕНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ;**
- **БЛАГОТВОРНОЕ ВЛИЯНИЕ НА РАЗВИТИЕ РЕЧИ, РАСШИРЕНИЕ КРУГОЗОРА, ФИЗИЧЕСКИХ И НРАВСТВЕННЫХ КАЧЕСТВ, СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ**

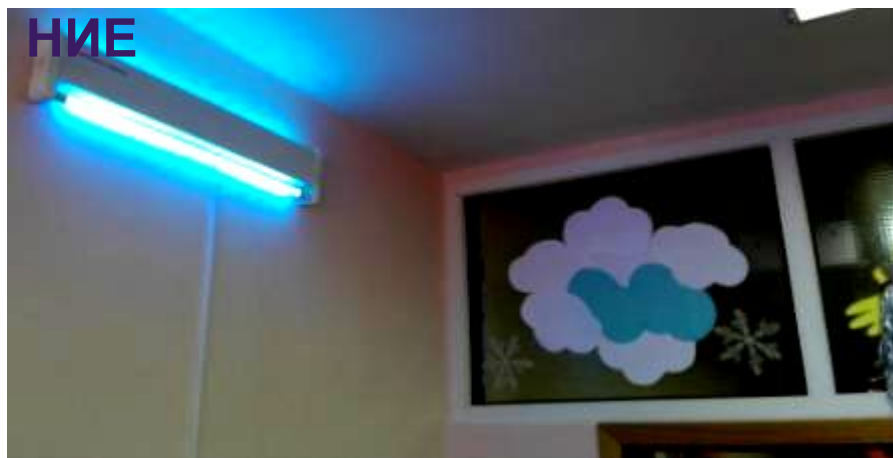


# ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ



УТРЕННЯЯ  
ГИМНАСТИКА

ОБЕЗЗАРАЖИВА  
НИЕ



ПРОВЕТРИВА  
НИЕ





**ГИГИЕНИЧЕСКИЕ  
ИЕ  
ПРОЦЕДУРЫ**







## СБАЛАНСИРОВАННОЕ ПИТАНИЕ







**САМОМАСС  
АЖ**

**РЕЛАКСАЦ  
ИЯ**



**ДОРОЖКА  
ЗДОРОВЬЯ**



**ИЗМЕРЕНИЕ  
РОСТА**

**ГИМНАСТИКА ПОСЛЕ  
СНА**







**ПАЛЬЧИКОВАЯ  
ГИМНАСТИКА**



**ФИЗКУЛЬТМИНУТ  
КА  
ГИМНАСТИКА ДЛЯ  
ГЛАЗ**







**ИГРЫ  
НА РАЗВИТИЕ  
МЕЛКОЙ  
МОТОРИКИ**



# НОД ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА





**СПОРТИВН  
ЫЙ  
ЧАС  
ВО ВТОРОЙ  
ПОЛОВИНЕ  
ДНЯ**







**ФИЗКУЛЬТУРНО-  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫ  
Е МЕРОПРИЯТИЯ ВО  
ВТОРОЙ ПОЛОВИНЕ  
ДНЯ**

**ДЫХАТЕЛЬНАЯ  
ГИМНАСТИКА В  
ИГРОВОЙ  
ФОРМЕ**







**ЗАНЯТИЯ С  
ИСПОЛЬЗОВАНИ  
ЕМ  
НЕТРАДИЦИОНН  
ОГО  
ОБОРУДОВАНИЯ**











## ИГРЫ В СПОРТИВНОМ УГОЛКЕ







## МАЛОПОДВИЖН ЫЕ ИГРЫ



## ХОРОВОДН ЫЕ ИГРЫ





## ИГРЫ- ЭСТАФЕТЫ







**ПОДВИЖНЫЕ И  
МАЛОПОДВИЖН  
ЫЕ ИГРЫ  
НА ПРОГУЛКЕ**







НА  
ПРОГУЛКЕ



ИГРЫ-  
ЭСТАФЕТЫ







**ФИЗКУЛЬТУР  
А НА  
ПРОГУЛКЕ**







# ТРОПА ЗДОРОВЬЯ







# ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ





**СОСТАВЛЕНИЕ  
ОПИСАТЕЛЬНОГО  
РАССКАЗА**



# **РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ**

**ЧТЕНИЕ «МОЙ ДОДЫР»  
«С ДАДРИМОГОРЕ»  
«ЗАРЯДКА И ПРОСТУДА»  
«ДЕВОЧКА ЧУМАЗАЯ»  
«МОРОЖЕНОЕ»  
«АЙБОЛИТ»  
«ПРО БЕГЕМОТА КОТОРЫЙ  
БОЯЛСЯ ПРИВИВОК»**

**«ЧТО ТАКОЕ ХОРОШО, ЧТО ТАКОЕ  
ПЛОХО»**







**БЕСЕДА  
«КАК ПРАВИЛЬНО  
НАКРЫТЬ СТОЛ»**

**«ВРАЧИ – НАШИ  
ПОМОЩНИКИ»**

**«КАША – ПИЦЦА  
НАША»**

**БЕСЕДА  
«СНЕГОВИК, СНЕГОВИК –  
ТЫ С ДЕТСТВА К ХОЛОДУ  
ПРИВЫК»**

**«ВИТАМИНЫ В  
НАШЕЙ ЖИЗНИ»**

**«ЗДОРОВЬЕ В ПОРЯДКЕ,  
СПАСИБО ЗАРЯДКЕ»**





# ХУДОЖЕСТВЕННО – ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ



НОД АППЛИКАЦИЯ  
«ШИРМА С  
ФРУКТАМИ»  
НОД  
РИСОВАНИЕ  
«ЯБЛОКО И  
ГРУША»

РАЗУКРАШИВА  
НИЕ







**НОД  
ЛЕПКА  
«ФРУКТЫ»  
«ОВУЖНИК»  
»  
ПО ЗАМЫСЛУ  
«СЛЕПИ ДЛЯ  
МОЙДОДЫРА  
ГИГИЕНИЧЕСКИЕ  
ПРИНАДЛЕЖНОСТИ»**







# ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ

ПРОСМОТР  
ПРЕЗЕНТАЦИИ  
«ВИДЫ СПОРТА»

ПРОСМОТР  
ПРЕЗЕНТАЦИИ  
«ЯДОВИТЫЕ  
ЖИВОТНЫЕ И  
РАСТЕНИЯ»







**УРОКИ  
БЕЗОПАСНОСТИ ПО  
КАРТОЧКАМ**



**БЕСЕДА  
«В ГОСТЯХ У  
МОЙДОДЫРА»**

**БЕСЕДА  
«ПОЖАРНАЯ  
БЕЗОПАСНОСТЬ»**







**ОПРЕДЕЛЕНИЕ  
СВОЕГО  
ЭМОЦИОНАЛЬНОГО  
СОСТОЯНИЯ  
ИЗУЧЕНИЕ  
ТЕЛА  
ЧЕЛОВЕКА  
СОСТАВЛЕНИЕ  
АЛГОРИТМА  
ОДЕВАНИЯ**





## БЕСЕДА «ЗАКАЛИВАНИЕ – ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ»

## ДИДАКТИЧЕСКАЯ ИГРА «ДЕРЕВО ЗДОРОВЬЯ»







**ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ  
«ЗДОРОВЫЕ ЗУБЫ – ЗАЛОГ  
ЗДОРОВЬЯ»  
ВИДЕОЗАЛ  
«КОРОЛЕВА ЗУБНАЯ  
ЩЁТКА»  
«МОЙДОДЫР»  
«СМЕШАРИКИ»  
«ЛУНТИК»**





**ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ  
БЕСЕДА  
«ПРАВИЛА  
ПЕШЕХОДА»**





**ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ**

**«ВИТАМИННЫЙ САЛАТ»**

**«ОДЕЖДА ДЛЯ КУКЛЫ  
ТАНИ»**







**ЛЕТНИЕ И ЗИМНИЕ ВИДЫ  
СПОРТА**

**ДИДАКТИЧЕСКИЕ  
ИГРЫ  
«ЗНАТОКИ СПОРТА»**

**«ПОПРОБУЙ  
ОТГАДАЙ»**

**«ОПРЕДЕЛИ ВИД  
СПОРТА»**





**ДИДАКТИЧЕСКИЕ  
ИГРЫ  
«СЛОЖИ В КОРЗИНУ  
ФРУКТЫ, ЯГОДЫ,  
ОВОЦИ»**

**«СЛОЖИ КАРТИНКУ»**







**«СОБИРАЕМС  
Я НА  
ПРОГУЛКУ»**

**«КТО БОЛЬШЕ НАЗОВЕТ  
СЛОВ О МЯЧЕ?»**



**ДИДАКТИЧЕСКИЕ  
ИГРЫ**

**«КОМУ НУЖНЫ  
ЭТИ ВЕЩИ»**



**«АЛГОРИТ  
М  
ОДЕВАНИЯ  
»**







**«НАКОРМИ  
СЕБЯ САМ»**

**ДИДАКТИЧЕСКИЕ  
ИГРЫ**

**«ПРОДУКТОВЫЙ  
МАГАЗИН»**







**ДИДАКТИЧЕСКИЕ  
ИГРЫ  
«ДВА –  
ПЯТЬ»  
«ЧТО К  
ЧЕМУ»  
«ОВОЩИ -  
ФРУКТЫ»**





**«СКОРАЯ ПОМОЩЬ»**

**«АВТОБУС»**

**СЮЖЕТНО-РОЛЕВЫЕ ИГРЫ**





«ПОЛИКЛИНИК  
А»  
«ТАРИКМАХЕРСК  
АЯ»  
«ДЕНЬ  
РОЖДЕНИЯ»



СЮЖЕТНО-РОЛЕВЫЕ  
ИГРЫ





# СЮЖЕТНО-РОЛЕВЫЕ ИГРЫ



«ПРАЧЕЧНАЯ  
»  
«МАГАЗИ  
Н»





**СОЦИАЛЬНО-КОММУНИКАТИВНОЕ  
РАЗВИТИЕ**    **ПОРЯДОК В  
ШКАФУ**



**УХОД ЗА  
РАСТЕНИЯМИ**



**МЫТЬЁ  
ИГРУШЕК**







## ДОБРЫЕ ДЕЛА



## АКЦИЯ «КАЖДОЙ ПИЧУЖКЕ СВОЮ КОРМУШКУ»







## ИГРЫ НА ПРОГУЛКЕ







**ИГРЫ НА  
ПРОГУЛКЕ  
МАСЛЕНИ  
ЦА**





## КОНСУЛЬТАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ  
ЖИЗНИ СЕМЬИ»  
«РОЛЬ ФИЗИЧЕСКИХ  
УПРАЖНЕНИЙ В  
РАЗВИТИИ ДЕТЕЙ»  
«ВСЯ ПОЛЬЗА  
ВИТАМИНОВ»  
ВЫСТАВКА  
РИСУНКОВ







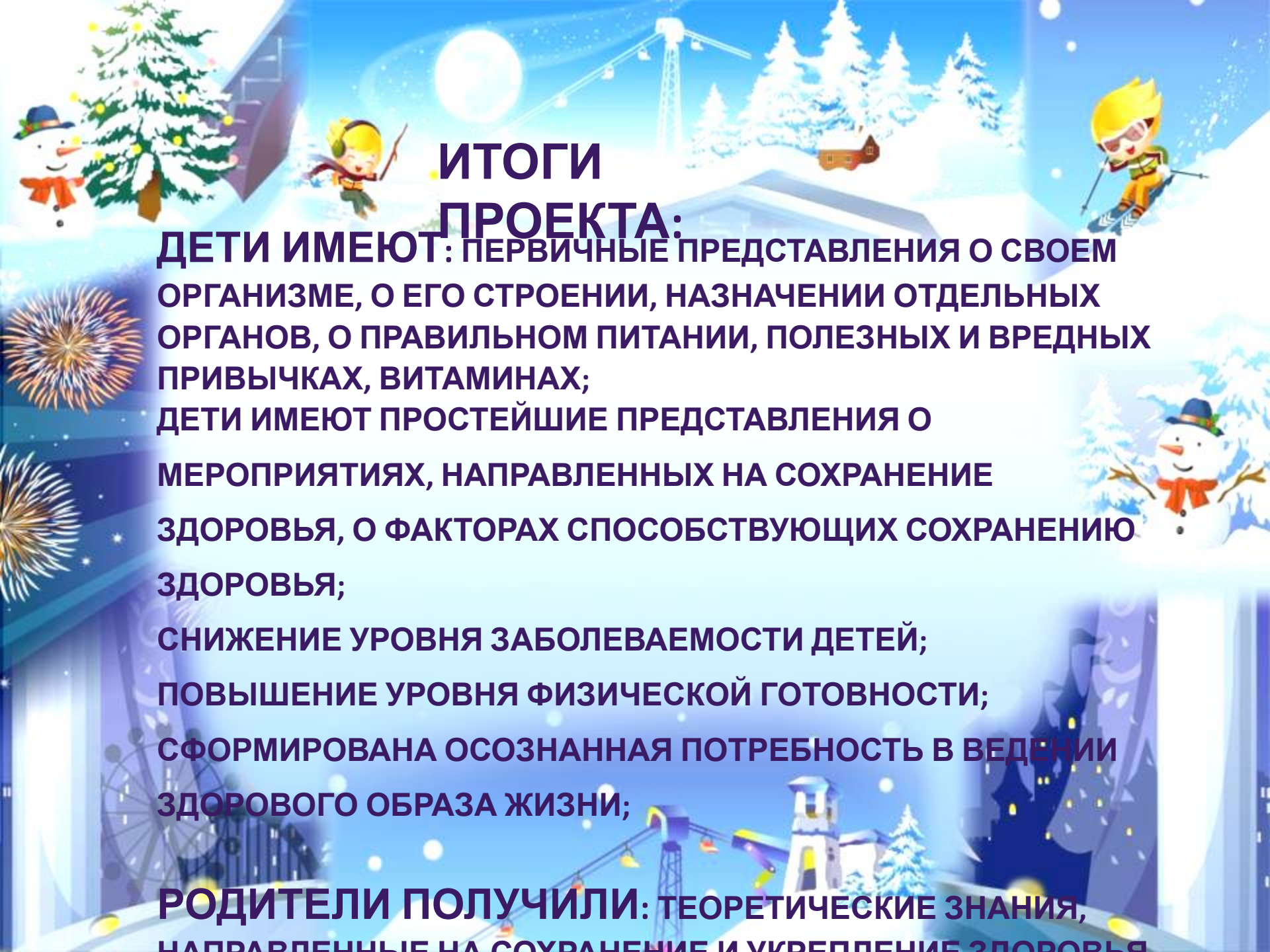
**НАШИ  
СПОРТСМЕНЫ**



# ЗАБОЛЕВАЕМОСТЬ







## **ИТОГИ ПРОЕКТА:**

**ДЕТИ ИМЕЮТ:** ПЕРВИЧНЫЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О СВОЕМ ОРГАНИЗМЕ, О ЕГО СТРОЕНИИ, НАЗНАЧЕНИИ ОТДЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ, О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ, ПОЛЕЗНЫХ И ВРЕДНЫХ ПРИВЫЧКАХ, ВИТАМИНАХ;

**ДЕТИ ИМЕЮТ ПРОСТЕЙШИЕ ПРЕДСТАВЛЕНИЯ О МЕРОПРИЯТИЯХ, НАПРАВЛЕННЫХ НА СОХРАНЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ, О ФАКТОРАХ СПОСОБСТВУЮЩИХ СОХРАНЕНИЮ ЗДОРОВЬЯ;**

**СНИЖЕНИЕ УРОВНЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ ДЕТЕЙ;**

**ПОВЫШЕНИЕ УРОВНЯ ФИЗИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ;**

**СФОРМИРОВАНА ОСОЗНАННАЯ ПОТРЕБНОСТЬ В ВЕДЕНИИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ;**

**РОДИТЕЛИ ПОЛУЧИЛИ:** ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ ЗНАНИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА СОУВАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ





СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ