

# Название проекта: «Здоровые ножки бегут по дорожке»



*Выполнили: Харцыз Ю.С.  
Сибогатова Н.А.*

*ГБОУ Школа №2083  
Д/О «Семицветик»  
Москва 2015г.*

# Тема: « Использование нестандартного оборудования для профилактики плоскостопия.»

**ТИП ПРОЕКТА:** ПРАКТИКО-ОРИЕНТИРОВАННЫЙ

**ВОЗРАСТ:** СТАРШАЯ ГРУППА

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ:** долгосрочный  
(учебный год)



# АКТУАЛЬНОСТЬ

**Проблема нарушений осанки и плоскостопия у детей всегда была насущной и актуальной.**

**В современном мире, в XXI веке, стала ещё более ощутимой.**

**По статистике - 70% детей имеют нарушение осанки, а 10% из них - сколиоз и лордоз. К школьному возрасту у 65% детей есть плоскостопие, а к 12 годам каждый второй ребёнок имеет этот диагноз.**

**Врачи называют плоскостопие — болезнью цивилизации.**

**Даже небольшое отклонение от нормы может повлиять на здоровье и физическое развитие ребёнка.**

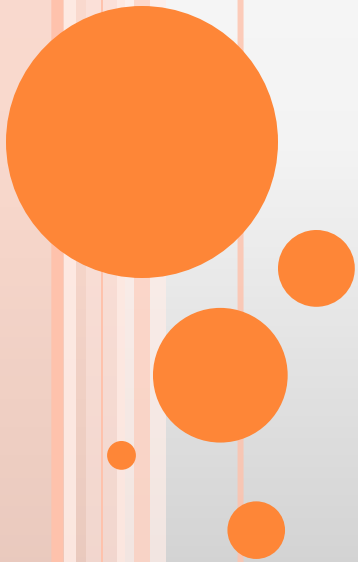
# ПРИЧИНЫ

**1. Недостаточная осведомленность педагогов и родителей в коррекционно-профилактических вопросах развития, воспитания и обучения детей.**

**2. Разобщенность деятельности медицинского и педагогического персонала в оказании коррекционной помощи детям в условиях ДОУ.**

**ЦЕЛЬ:1.** Создать нестандартное оборудование для профилактики и коррекции возможных нарушений опорно- двигательного аппарата.

**2.** Разработать план оздоровительно- профилактических мероприятий по профилактике деформации стопы и укреплению мышц спины у детей дошкольного возраста в условиях ДОУ.



# ЗАДАЧИ

- Привить интерес к выполнению упражнений с нестандартным оборудованием; Упражнять в правильной постановке стоп при ходьбе.
- Укрепить мышцы и связки стоп с целью предупреждения плоскостопия.
- Воспитывать сознательное отношение к правильной осанке.

## РЕСУРСЫ

Воспитатели, дети старшей группы,  
родители.





## **МЕРОПРИЯТИЯ ПО РЕШЕНИЮ ЗАДАЧ ПРОЕКТА**

- ▣ **Ежедневная утренняя гимнастика с использованием специально подобранных упражнений по профилактике плоскостопия;**(прил №1)
- ▣ **Самомассаж с различным «веселым» оборудованием (Иппликатор Кузнецова, мешочки, ёжики, мочалки, мячики)**(прил. №2)
- ▣ **Гимнастика пробуждения «комплекс плантарного самомассажа стоп после дневного сна»** ( прил.№3)
- ▣ **Игры и упражнения с нестандартным оборудованием:** «Дорожка здоровья», коврики массажные с пуговицами, с мочалками, следки с пуговицами, мешочки с песком и камешками, с фасолью, абрикосовыми косточками, с пшеном. Массажеры роликовые, мягкие мячи, мячики-ежики.
  - ▣ **Игры и упражнения для профилактики плоскостопия:** «Нарисуй картину»,«Сложи узор», «Рисуем кистью», «Поймай рыбку» «Достань жемчужину»,«Найди клад», «Стирка». Игры с нестандартным физкультурным оборудованием со стихотворным сопровождением, игры с мячом ( см. прил. №4,5,6)
- ▣ **Эстафеты:** «Загрузи машину», «Эстафета с палочкой», «Построим лесенку», «Эстафета с машиной».( прил. №7)





## Мероприятия по решению задач проекта

- **Беседы с детьми:** «Кто с закалкой дружит, никогда не тужит», «Чистота – залог здоровья»; «Полезные и вредные привычки»; "Витамины я люблю - быть здоровым я хочу" "Игры - которые лечат», «Что будет, если мы не будем укреплять наши ножки?» (прил.№8)
  - **Спортивные развлечения:** «Веселые обезьянки», «Здоровые ножки бегут по дорожке»(прил.№9)
- **Консультации для родителей:** «Требования к обуви ребёнка», "Выходной с малышом», «Памятка для родителей».(прил. №10,11).
- **Родительские собрания:** «Пополнение развивающей среды нестандартным оборудованием для занятий физкультурой; Способ изготовления, направленность.»(прил.№12)
- **Диагностика плоскостопия** ( мед. сестра, воспитатели)



## **ЭФФЕКТ ОТ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА**

**Использование нестандартного оборудования направленного на физкультурно-оздоровительную работу с детьми и профилактику плоскостопия будет способствовать:**

- Удовлетворению потребности детей в движениях;**
- Расширению физических возможностей детей;**
- Развитию двигательного воображения детей;**
- Укреплению здоровья детей;**
- Привлечению семьи к работе ДООУ по оздоровлению детей;**

**Оборудование многофункционально и может быть использовано в разных направлениях развития детей – физическое развитие, математика, развитие речи, творческие игры и т.д.**

**Кроме того, в теплое время года, появляется возможность систематического использования природно-оздоровительных факторов, например оборудование на групповых участках - естественные грунтовые дорожки (из песка, гальки, мелкой щебенки и т.п.).**

## **ПРОДУКТ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

- ❖ **План оздоровительно-профилактических мероприятий по профилактике деформации стопы и укреплению мышц спины у детей дошкольного возраста.**
- ❖ **Нестандартное оборудование: «Дорожка здоровья», коврики массажные с пуговицами, с мочалками, следки с пуговицами, мешочки с песком и камешками, с фасолью, абрикосовыми косточками, с пшеном. Массажеры роликовые, мягкие мячи, мячики-ежики.**

**«9/10 НАШЕГО СЧАСТЬЯ  
ЗАВИСИТ ОТ ЗДОРОВЬЯ»**

**А. ШОПЕНГАУЭР**

**БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ И  
СЧАСТЛИВЫ!**

