

МБДОУ ДС № 17 «ЯГОДКА»

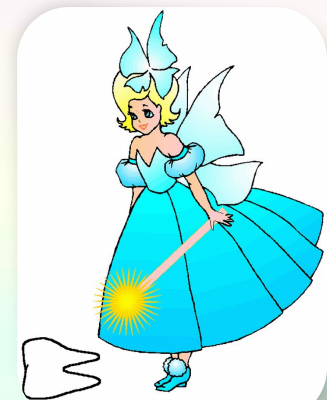
# Проект

## «Здоровые зубы»



Старшая группа (дети 5-6 лет)  
гр «Земляничка»

Воспитатели: Гневашова Ю.Н., Дикарёва М.  
Н.



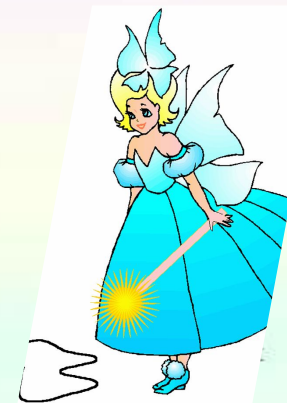
# Паспорт проекта:

**ВИД ПРОЕКТА:** познавательно-исследовательский

**ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ПРОЕКТА :**  
среднесрочный (4 недели)

**УЧАСТНИКИ ПРОЕКТА:** дети старшей группы, воспитатели, родители.

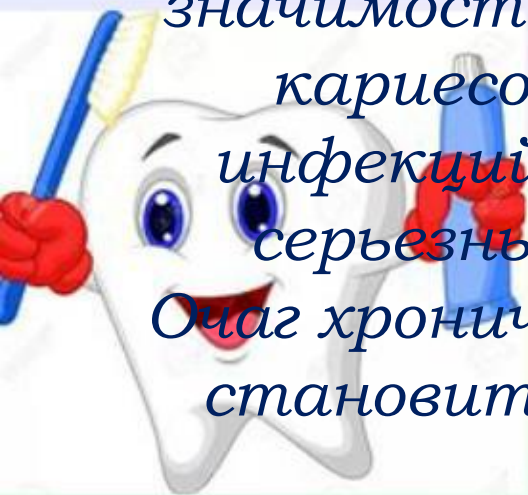
**Интеграция образовательных областей :** познавательное развитие, речевое развитие, физическое развитие.



# Актуальность:

В настоящее время установлено, что основные стоматологические заболевания «программируются» до рождения или в первые годы жизни. Эти заболевания отличаются в детском возрасте необычайно агрессивным течением.

Исключительно высокая распространенность у детей кариеса (до 90% уже на пятом - шестом году жизни) делает эту проблему особой значимости. Тем более что зубы, пораженные кариесом, — это постоянный источник инфекций, чреватый развитием еще более серьезных общих заболеваний организма. Очаг хронической инфекции в ротовой полости становится рассадником микроорганизмов.





*Но мало кто задумывается, с чего же это все начинается. При наличии кариозных зубов, нездоровой слизистой микрофлоры постепенно попадают в кровь и поражают различные органы и системы*

*Все эти факты позволяют сделать вывод, что помимо эстетического внешнего вида существует множество гораздо более важных причин для того, чтобы следить за здоровьем своих зубов. Каждый человек заботится о своих зубах и дёснах в меру своих возможностей и знаний.*

*Но знания эти часто оказываются поверхностными.*

*Неправильные представления об уходе за полостью рта часто становятся причиной проблем*



Именно поэтому тема нашего проекта «Здоровые зубы» является актуальной. Четыре недели целенаправленной работы в данном направлении, конечно, не решит всех проблем. Но значительно поможет, во-первых, дать детям необходимую сумму знаний о гигиене полости рта, о строении и функциях зубов, во-вторых, поможет овладеть элементарными умениями и навыками в правильном уходе за зубами и, в-третьих, развить у дошкольников самостоятельность и ответственность.

Наш проект реализуется не только через систему занятий, но и в свободное от занятий время (чтение художественной литературы, участие в выставках, игровая деятельность, эксперименты т. д.) .



# Цель проекта:

Дать детям сведения, необходимые для укрепления здоровья; выработать на основе полученных знаний необходимые гигиенические навыки и привычки.



# Задачи проекта:

## Образовательные.

1. Расширять представление у детей о том, когда появляются первые зубы и почему они называются «молочными».
2. Расширять знания детей о строении зубов.
3. Познакомить детей с вредной и полезной для зубов пищей.
4. Познакомить с основными правилами ухода за зубами.
5. Познакомить с профессией врача-стоматолога, с инструментами, необходимыми ему для работы.





# Развивающие.

1. Обогащать словарный запас детей.
2. Развивать связную речь у детей.
3. Способствовать развитию психических процессов у детей: памяти, внимания, мышления, воображения.
4. Развивать коммуникативные навыки у детей, навыки актёрского мастерства.
5. Развивать мелкую моторику.



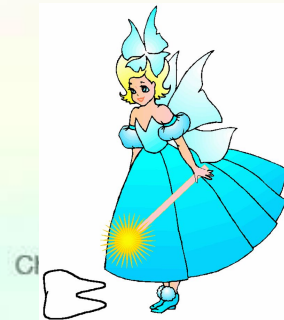
# Воспитательные.

1. Воспитывать у дошкольников доброжелательное отношение к посещению стоматологического кабинета, к встрече с врачом-стоматологом.
2. Воспитывать у детей желание бережно относиться к своему здоровью.



# Предполагаемый результат :

1. Дети должны получить первичное представление о строении зубов, об уходе за ними, о вредных привычках, которые приводят к неправильному прикусу
2. Иметь простейшие представления о правильном питании, о значении витаминов для роста здоровых зубов.
3. Научиться правильно, чистить зубы 2 раза в день, пользоваться зубной нитью, после каждого приема пищи полоскать рот.
4. Иметь желание приобщиться к здоровому образу жизни
5. Не бояться посещать стоматологическую клинику



# Продукт проектной деятельности

- фотокаллаж «Как я ухаживаю за своими зубами»;
- создание альбома «Счастливые зубки»;



# Краткое содержание проекта

## Подготовительный этап

- Накопление материала по теме проекта.
- Подбор рассказов , сказок и мультфильмов
- Подбор иллюстраций по теме.
- Подбор дидактических игр.
- Разработка консультаций для родителей.
- Подбор стихов, загадок, пословиц и поговорок.

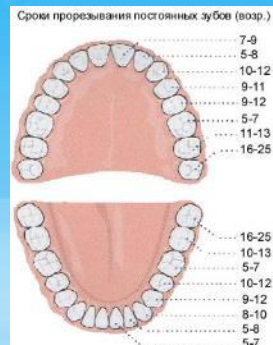


# Основной этап

Работа с детьми.

Беседы.

Рассматривание иллюстраций.



# ООД « В гостях у Зубной феи».



# Дидактические игры.

## Как правильно чистить зубы





# Экспериментирование.



# Просмотр мультфильмов по теме



# Разучивание пословиц, стихов, загадок.

## Чтение произведений по теме.

### Почему надо чистить зубы?

Жил в лесу зайчонок серый.  
Он веселым, шустрим был.  
Представляет, зайчонок  
Чистить зубы не любил!

- Для чего мне ваша паста?  
Щетка тоже не нужна.  
Я и так сразу морковку,  
Если сладкая она.

Съест листочек у капусты,  
А потом пойдет гулять.  
Как-то раз, придя с прогулки  
Захотел зайчонок спать.

Лёг, уснул и сон увидел...  
Страшный кариес пришел:  
- Наконец ты мне попался!  
Наконец тебя нашел.

А за ним микробов рад:  
- Здравствуй, зайка, - говорят,  
- Для тебя же щётка - враг  
От тебя мыз ни на шаг.

Дружим с теми, кто не хочет  
Чистить зубы по утрам.  
Мыз их хвалим, уважаем,  
Говорим: «Спасибо вам».

Зубки белые - не любим.  
Быстро их тебе исправим.  
И по дурке, чтоб болела,  
На зубах твоих оставим.

Тут проснулся зайчик: - Мама,  
Ой, что видел я во сне!  
Злощый кариес, микробы,  
Приходили вдруг ко мне.

Поскорее дай мне щетку,  
Пасту или порошок.  
- Успокойся, зайка милый,  
Успокойся малыш.

Если будешь чистить зубки  
По утрам и вечерам,  
То противные микробы  
Не страшны твоим зубам!



Чтобы зубки не болели,  
Как снежинки чтоб белели-

Чистить вкусной пастой

Надо зубки часто!



Взрослые и дети  
Сайт для детей и родителей

### Пословицы, поговорки про зубы

Вооруженный до зубов (очень хорошо вооруженный)  
Видит око, да зуб неймет  
Зубы на полку положить (ограничить себя в разговоре)  
Точить зубы на кого-нибудь  
На зубок подарить (сделать подарок новорожденному)  
Змей умирает, а всё зубьями хватает  
Зубная боль обычно начинается в ночь на субботу  
Хвостом виляет, а зубы скалит  
Даровому коню в зубы не смотрят  
К старости зубы тупее, а язык острее  
Был бы хлеб, а зубы сыщутся  
Прошел огни, воды, медные трубы, попадал к черту в зубы и то вышел  
Поел бы репки, да зубы редки  
Волка зубы кормят, лису хвост бережет.  
Кабы не зубы, так бы и душа вон.  
Не волчий зуб, так лисий хвост.  
Око видит, да зуб неймет.  
Охоча жаба до орехов, да зубов нет.



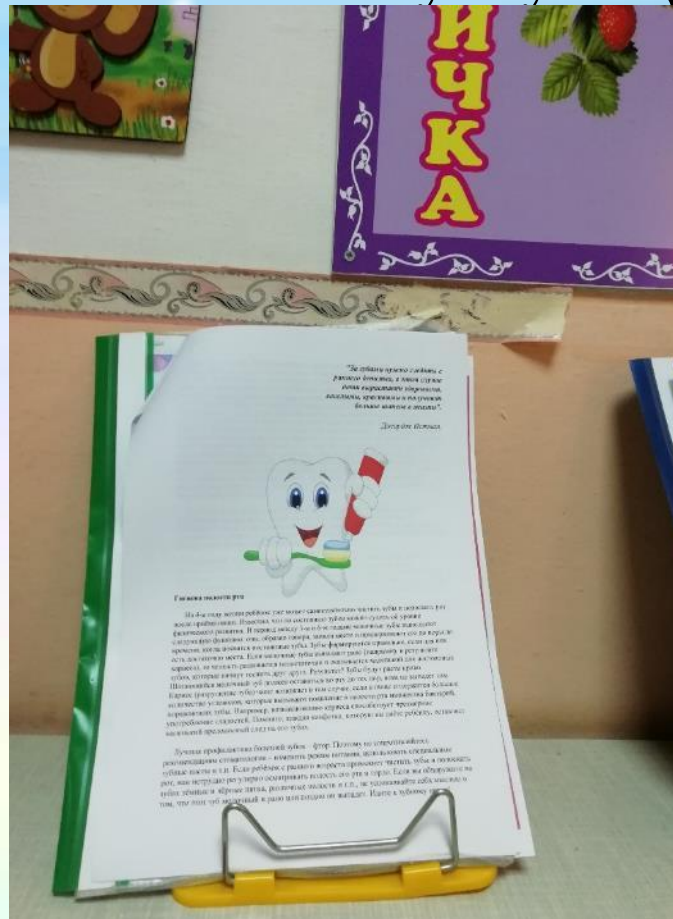
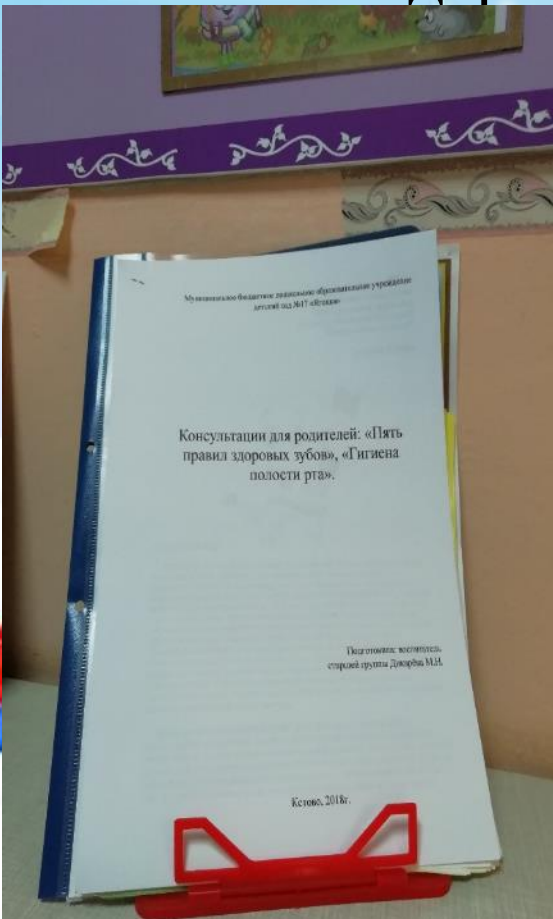
Сайт Прозрачок.net

# Работа с родителями.

Привлечение родителей к оформлению фотовыставке : «Как я ухаживаю за своими зубами».

Консультация «Как защитить детские зубы от кариеса».

Памятка «Содержите в чистоте зубную щетку».



# ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП.

Создание альбома детских работ «Счастливые зубки».



# Выставка детских фотографий «Как я ухаживаю за своими зубами»;



**СПАСИБО  
ЗА  
ВНИМАНИЕ!**

