

**Здоровым быть здорово!**

1я Группа «Светлячок»

*Воспитатели: Вагапова А.  
Н.,  
Павлова Л. В.*

# Актуальность

- *Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья.*
- *Важно именно в детском возрасте сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни.*
- *Сформировать осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.*

# Цель проекта

- ***Помочь ребенку сформировать правильное представление о здоровом образе жизни.***

# Задачи проекта

- *Формировать элементарные представления ребенка: об организме человека, об его строении, об органах чувств и их функциях.*
- *Сформировать представления о том, что полезно и что вредно для здоровья.*
- *Заинтересовать детей в выборе поведения, поступков, приносящих пользу здоровью.*
- *Расширять представления детей о пользе овощей и фруктов для организма человека, рассказать о пользе витаминов.*
- *Ориентировать родителей на воспитание здорового ребенка.*
- *Развивать уверенность в себе, веру в собственные силы;*
- *Создать бережное отношение к своему здоровью.*



# Ход проекта: зарядка





# Ход проекта: Ежедневные прогулки





# Ход проекта: Ежедневные прогулки



# Ход проекта: Систематические занятия спортом





# Ход проекта: Систематические занятия спортом



# Ход проекта: творческие занятия





# Ход проекта: тематические беседы



# Ход проекта: тематические беседы





# Ход проекта: сюжетно-ролевые игры



# Ход проекта: дидактические игры





# Ход проекта: подвижные игры



# Ход проекта: экскурсия





# Ход проекта: экскурсия





# Ход проекта: выставка коллажей





# Ожидаемые результаты

- *Сформировать правильное представление о здоровом образе жизни;*
- *Помочь усвоить основные принципы ведения здорового образа жизни;*
- *Развить уверенность в собственных силах.*
- *Сформировать осознанное отношение детей и их родителей к состоянию здоровья, как основному фактору успеха на последующих этапах жизни.*

Вопросы?