

Здоровым быть здорово!

1я Группа «Светлячок»

*Воспитатели: Вагапова А.
Н.,
Павлова Л. В.*

Актуальность

- Дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья.
- Важно именно в детском возрасте сформировать у детей базу знаний и практических навыков здорового образа жизни.
- Сформировать осознанную потребность в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Цель проекта

- ***Помочь ребенку сформировать правильное представление о здоровом образе жизни.***

Задачи проекта

- *Формировать элементарные представления ребенка: об организме человека, об его строении, об органах чувств и их функциях.*
- *Сформировать представления о том, что полезно и что вредно для здоровья.*
- *Заинтересовать детей в выборе поведения, поступков, приносящих пользу здоровью.*
- *Расширять представления детей о пользе овощей и фруктов для организма человека, рассказать о пользе витаминов.*
- *Ориентировать родителей на воспитание здорового ребенка.*
- *Развивать уверенность в себе, веру в собственные силы;*
- *Создать бережное отношение к своему здоровью.*

Ход проекта: зарядка



Ход проекта: Ежедневные прогулки



Ход проекта: Ежедневные прогулки



Ход проекта: Систематические занятия спортом



Ход проекта: Систематические занятия спортом



Ход проекта: творческие занятия



Ход проекта: тематические беседы



Ход проекта: тематические беседы



Ход проекта: сюжетно-ролевые игры



Ход проекта: дидактические игры



Ход проекта: подвижные игры



Ход проекта: экскурсия



Ход проекта: экскурсия



Ход проекта: выставка коллажей



Ожидаемые результаты

- *Сформировать правильное представление о здоровом образе жизни;*
- *Помочь усвоить основные принципы ведения здорового образа жизни;*
- *Развить уверенность в собственных силах.*
- *Сформировать осознанное отношение детей и их родителей к состоянию здоровья, как основному фактору успеха на последующих этапах жизни.*

Вопросы?